7 ימים

שבועון ידיעות אחרונות

מס' 1213 א' אייר תשמ"ז 30.4.87

כת הארי קרישנה: סמים, שחיתות מינית, עבדות

הצד הישראלי — דו"ח תעסה־גלזר

הצד האמריקני — תחקיר של הרולינג סטון

האחות הכחולה ... ראיון ... כוכבה לוי

להקת יו־2 ... אבוי עזריאל עוב

... הדרה לזר ... ד"ר ג'יי

השער: ג'ונתן פולארד • ועדת־אבן תמסור בקרוב את מסקנותיה בעניין פרשת־פולארד • השאלה: האם הדרג המדיני יצא ממנה שלם? • חיים שיבי מציג חבר וועדה, ח"כ דוד מגן: שיקולים, חשיבה, טכניקה • פוליטיקה ישראלית, הדגמה חיה

ציור השער: עמיר רום, על פי תצלום־רדיו

...ספורט ואלימות • על רקע הפגיעה בכתב „ידיעות אחרונות", צדוק יחזקאלי • גיורא שפיגל

רק הגדול ביותר יכול לתת הנחות כאלה!

בתי־ספר לאורגן בשיטת YAMAHA.
פרטים והרשמה בחנויות כלי־זמר ברחבי הארץ.

אלפי כלי נגינה ממיטב תוצרת יפן, קוריאה, אמריקה ואירופה
ברשת חנויות כלי זמר בכל רחבי הארץ.

במבצע הנחות ענק עד 13 תשלומים שווים

SANTANA
מלהקת SANTANA מנגנים
כלי נגינה YAMAHA בקרוב בישראל

מערכות הגברה

מערכות הגברה מקצועיות F.B.T., LEM במחירים מפתיעים. לדוגמא: מיקסר מקצועי MX-12-5 12 ערוצים סטריאו.

חדש!

רק **1,854** ש״ח.

מיקסר קומפקטי COMPACT 146 6 ערוצים עם מגבר סטריאו פנימי.

רק **2,879** ש״ח.

רמקולים LX-12 100W RMS.

רק **1,187** ש״ח

תופים

הכל למתופף! מערכות תופים SAMICK, 5 חלקים עם אביזרים כולל מצילות PAISTE

רק **937** ש״ח

מערכות תופים SUPER POWER 5 חלקים עם אביזרים כולל מצילות PAISTE

רק **1,090** ש״ח

גיטרות

גיטרות קלאסיות ואקוסטיות בכל הגדלים ולכל הגילאים תוצרת YAMAHA, ADMIRA, SAMICK.

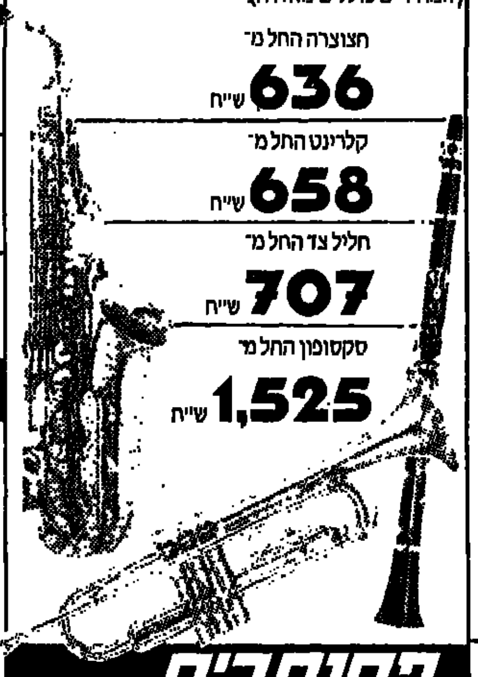
החל מ־**131** ש״ח.

מגוון רחב של גיטרות חשמליות במחירים מדהימים מתוצרת VANTAGE, QUEST, SAMICK, YAMAHA

החל מ־**272** ש״ח.

כלי נשיפה

כלי נשיפה YAMAHA המתאימים במיוחד ל־3 הסגנונות: קלאסי, קל וג׳אז במחירי מבצע מיוחדים: (המחירים כוללים מזוודה).



חצוצרה החל מ־ **636** ש״ח

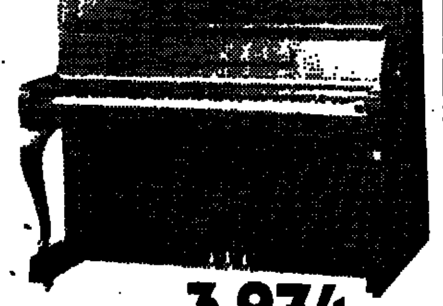
קלרינט החל מ־ **658** ש״ח

חליל צד החל מ־ **707** ש״ח

סקסופון החל מ־ **1,525** ש״ח

פסנתרים

הפסנתר היוקרתי של חברת SAMICK שזכה במקום השני בתחרות הבינלאומית שנערכה בצרפת, ליצרני פסנתרים. מיוצר לפי ידע וחלקים מגרמניה, מצטיין בתכונות העיקריות — צליל, מגע, כוון, חזות, עמידות לאורך שנים, בנוי מעץ מלא.



החל מ־ **3,974** ש״ח.

יותר טוב מפסנתר משומש

פסנתרים אלקטרוניים YAMAHA לתלמיד המתחיל, 5 אוקטבות

החל מ־ **565** ש״ח

עם אפשרות החלפה לכל פסנתר אחר תוך שנה.

הגיעו! אורגניות חדשות YAMAHA

100 כלים בכלי אחד!

PSS-270 FM

נייד דיגיטלי, 100 כלי נגינה שונים הכוללים את כל סוגי הפסנתרים, כלי נשיפה, כלי קשת, כלי הקשה, סינטיסייזר, קולות אנוש, אפקטים, מקצבים מוכנים, ליווי אוטומטי ועוד... במחיר היכרות.

דגם PSS-170 רק **269** ש״ח

דגם PSS-270 רק **369** ש״ח

דגם PSS-130 רק **155** ש״ח

אורגנים ביתיים

YAMAHA FC-10F

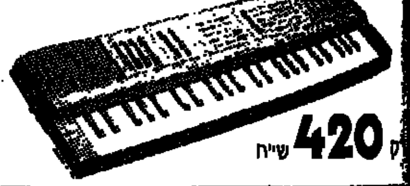
אורגן ביתי בעיצוב מרהיב עם 53 רגיסטרים להפעלת הכוללים: ORCHESTRA COMBINATION, CUSTOM VOICES, SPECIAL PRESETS. VIBRATO, SUSTAIN 12 מקצבים מוכנים, לווי אוטומטי תריס לסגירה, מגבר 30W ו־2 רמקולים.

רק **2,523** ש״ח

אורגנים ניידים

YAMAHA PSS-380

אורגן נייד, 4 אוקטבות עם סינטיסייזר דיגיטלי, 20 צלילים מוכנים + 3000 צלילים נוספים לתיכנות VIBRATO, SUSTAIN, 12 מקצבים, FILL-IN, אין סוף מקצבים לתיכנות, חבור למערכת סטריאו ביתית.



רק **420** ש״ח

YAMAHA PSS-460

אוקטבות סטריאופוני עם סינטיסייזר דיגיטלי, 3000 צלילים שונים, אפשרות גם ל־300 מקצבים וריאציות, SUSTAIN, VIBRATO, DUET ועוד.

רק **536** ש״ח

YAMAHA PSR-11

אורגן נייד, 4 אוקטבות מקלדת רגילה, 16 כלים, 16 מקצבים, לווי אוטומטי, 8 מנגינות לחדגמה עצמית.

רק **590** ש״ח

YAMAHA PSR-21

אוקטבות, מקלדת רגילה, 16 כלי נגינה שונים, צלילי FM VIBRATO, SUSTAIN, סנטיסייזר BUILT-IN המפיק 256 צלילים, 16 מקצבי FM אוטומטיים, תיכנות מקצבים הפרדת בסיס ואקורדים, כולל 2 רמקולים, יציאה למגבר חיצוני ואוזניות.

רק **750** ש״ח

אנו מכבדים כרטיס אשראי ויזה.
אפשרות לתשלומים ב־

בית YAMAHA
רשת כלי זמר

• מרכזים ראשיים: תל־אביב דיזנגוף סנטר, 03־298251;
• רמת־גן: קניון איילון, 03־707643; (פתוח במוצאי־שבת)
• נתניה: הרצל 53, 053־339583;
• ירושלים: רח׳ יפו 68, 02־226250;
המלך ג׳ורג׳ 10, 02־226082;
• באר־שבע: קק״ל 71, 057־38779
קק״ל 187, 057־34533
• חיפה: החלוץ 53, 04־664374;
• צומת מוצקין ביאליק: שד׳ ירושלים 1 04־722071
• מעבדת שרות מרכזית: מבצע קדש 68 ב״ב
טל. 03־708116;

• אילת: גן המוסיקה - מרכז מור; • אשדוד: בית ימאהה - מרכז מסחרי ד׳ חנות 10; • אשקלון: מרכז המוסיקה - שד׳ דרא״פ 28; • בני ברק: סוכנות כלי־זמר רבי עקיבא 113; • דימונה: יוד להיט - בית שיא 17; • חדרה: סוכנות כלי־זמר - הנשיא 51; • חולון: סוכנות כלי־זמר - סוקולוב 124; • טבריה: בית האורגן ...; • יבנה: בית ימאהה ...; • יהוד: מוסיקפון - קבוץ גלויות 38; • ירושלים: נבל וכינור - יחזקאל 8; • כפר־סבא: סוכנות ימאהה - מרכז אחרוני ויצמן 83; • כרמיאל: נאות - משעול הרקפות; • נהריה: תו וצליל - ויצמן 62; • נצרת: ככר המעין; • עכו: מרכז מסחרי ...; • עפולה: סוכנות כלי־זמר - ארלוזורוב 19; • פתח תקוה - מודיקול מוהליבר 19; • קרית־גת: כנור דוד - שד׳ לכיש 7; • ק. מלאכי: בית ימאהה - מרכז דיסקונט רח׳ רש״י; • רחובות: בית המוסיקה - הרצל 152; • ראשל״צ: סוכנות כלי־זמר - הרצל 102; • רמת־השרון: צלילים - אוסישקין 24;

כל המחירים המופיעים במודעה זו כוללים מע״מ והם לאחר הנחה ולתשלום במזומן.

חדש מנימרוד

"אנטומיק" הסנדל הקל

למה קל לאהוב את "אנטומיק" הסנדל הקל?
הסנדל הקל של נימרוד עשוי בטכנולוגית הזרקה חדשנית, אשר הביאה ... בתפיסת ייצור הסנדלים.
לא עוד כף רגל המתאימה עצמה לסנדל, אלא סנדל המתאים עצמו ...
המבנה האנטומי המותאם לכל רגל והגפה העשויה עור ... מעניקים נוחות מקסימלית ומעל הכל — קלות.
"אנטומיק" מבטיח לך קיץ קל ונוח במגוון.
את הסנדל הקל של נימרוד ניתן להשיג במגוון דגמים וצבעים ... בחנויות נימרוד ובחנויות ההנעלה המובחרות.

נעלי נימרוד

הרזיה עם "מרזית"®
תדהים גם אותך
בתוצאותיה

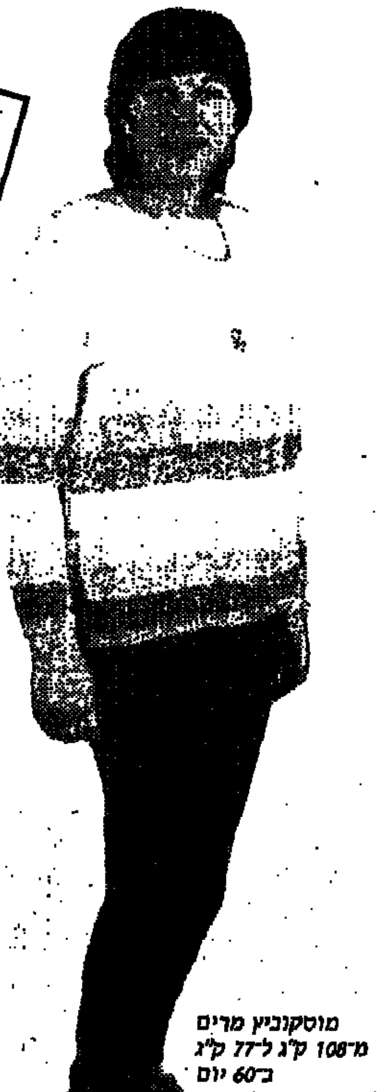
בכל 10 ימים יפחית גופך 3-10 ק"ג בפיקוח רפואי — ודווקא באיזורי ריכוז השומן שלך, ללא תרופות.
הצוות הרפואי במרזי מורית מתאים עבורך תכנית אישית להרזיה ולסילוק השומנים בשילוב עם המשקה החדשני והכמוסות המהפכניות ב"מרזית"® וביחד עם התכשירים הבלעדיים לפיזור השומן והצלוליט.
150,000 גברים ונשים שהצליחו — הם ההוכחה להצלחה שלך.
כן! הקיץ זה אפשרי! עליך רק להתקשר למרזי מורית.

תוכנית ההר
בביתך תוך 48 שע

שירות מיוחד להרשמה

למענך, שירות מיוחד של
ניתן למסור פרטים אישי
היועצות, לצורך מילוי שאלון
באמצעות הטלפון, בכל יום,
תוך 48 שעות, תגיע לביתך
ההרזיה האישית שלך, ו
להתחל

מוסקוביץ מרים
לפני תחילת ההרזיה
108 ק"ג



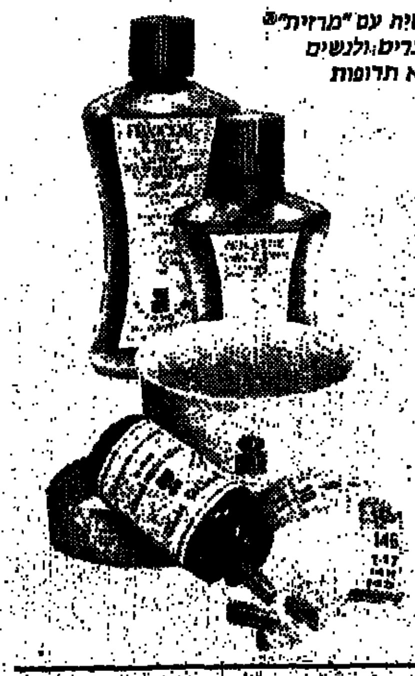
מוסקוביץ מרים
מ־108 ק"ג ל־77 ק"ג
ב־60 יום

פסח עבר. הקיץ מתקרב בצעדי ענק. עוד מעט נפשוט את בגדי החורף ונעבור לאופנה הקייצית של בגדים קלילים והדוקים ולבגדי ים קצרצרים — ואת עודף המשקל לא נוכל להסתיר יותר.
זה הזמן להתחיל בהפחתת המשקל הבריאה שלך ובסילוק ריכוזי השומן שהצטברו במקומות ה"בעייתיים" בזמן החורף. זה הרגע להכין את גופנו בקלות — לקיץ חטוב, אופנתי ובריא. וכשמדובר בבריאות שלך יש לך סוף סוף את

שיטת "מרזית" — החידוש המהפכני בהרזיה עם הוכחות להצלחה — ורק בשיטת מרזי מורית בפיקוח רפואי. זוהי השיטה היחידה בישראל עם 10 שנים של ניסיון רפואי בהרזיה ועם 150,000 חברים גאים. השיטה היחידה המביאה לך מדי יום הוכחות מצולמות להצלחה (עם שם וכתובת מלאים).

הרזיה מהירה ובריאה בנוסחא בלעדית ללא תרופות

שיטת "מרזית" פותחה למענך ע"י הצוות הרפואי בחב' INTERNATURAL בניו־יורק, עם הצוות המקצועי בחב' PHARMACKON בשוויץ והצוות ב"מרזי מורית" — בלעדית עבור שיטת ההרזיה וסילוק השומנים שלך.
השיטה משלבת בתוכה משקה חדשני בטעם מיוחד עשיר בויטמינים ומינרלים, ביחד עם הכמוסות המהפכניות — ללא תרופות בנוסחא צמחית בלעדית לשיטת ההרזיה. הצוות הרפואי במרזי מורית משלב את מערכת המשקה והכמוסות ב"מרזית" בתוך תכנית התזונה האישית שלך בדרך מיוחדת בין הארוחות (ולא במקום הארוחות!) מה שמבטיח לך שיטת הרזיה מהירה ובריאה ללא רעב וללא תרופות.
בנוסף, מתאים עבורך הצוות הרפואי תכנית אישית להרזיה ולסילוק ריכוזי השומן המותאמת לנתוניך ואורח־חייך, בשילוב עם התכשירים הבלעדיים לריכוזי השומן. מה שמבטיח לך כי בכל 10 ימים יפחית גופך 3-10 ק"ג ודווקא באיזורים "הבעייתיים" שלך.
צוות יועצות מנוסה מעניק לך בכל יום ייעוץ ועדוד פרטי בכל תקופת ההרזיה ולאחר מכן.



הרזית עם "מרזית"® לגברים ולנשים ללא תרופות

"הירכיים, הכרס וכל ריכוזי השומן נעלמו בקלות! לא ציפיתי שאצליח להפחית 31 ק"ג ב־60 יום ושאיפטר מכל ריכוזי השומן בקלות שכזו — ללא מכשירים וללא תרופות!...

במרזי מורית מצאתי שיטה אמי־תית להרזיה אישית ובטוחה — ובפיקוח רפואי".

מוסקוביץ מרים
שד' הרצל 17/5, דימונה

חינם — 24 שעות ביממ
גם בלילות ובשבתות
02-663125 ,02-630423
או בתלוש

עכשיו, כשההרזיה שלך בטוחה — כל לעשות הוא לחייג, כבר ברגע זה לטל: 02-663126 ,02-630423 או לשלוח את המצורף ולהזמין ללא כל התחייבות: חו לשיטה + הסבר לתכשירים לריכוזי הסבר לכמוסות המהפכניות ולמשקה ב"מרזית"® + הוכחות מצולמות ל שאלון הרשמה מדעי.
גם בלילות ובשבתות תוכל להתקשר שמך וכתובתך למזכירה האלקטרו יישלח אליך כל החומר — ו התחייבות.

מרזי מורית בע"מ
רח' אלפסי 30, ת.ד. 4456
ירושלים, 91043

נא שילחו לביתי — חינם: חומר מפורט לשיטה + הסבר לכמוסות ו ב"מרזית" + הסבר לתכשירים ל לריכוזי השומן + הוכחות מצולמות שאלון הרשמה מדעי — ללא התחייבות.

שם ____________
כתובת ____________

שחור

פַּתִּית וְרָזִית.

לשומרי משקל

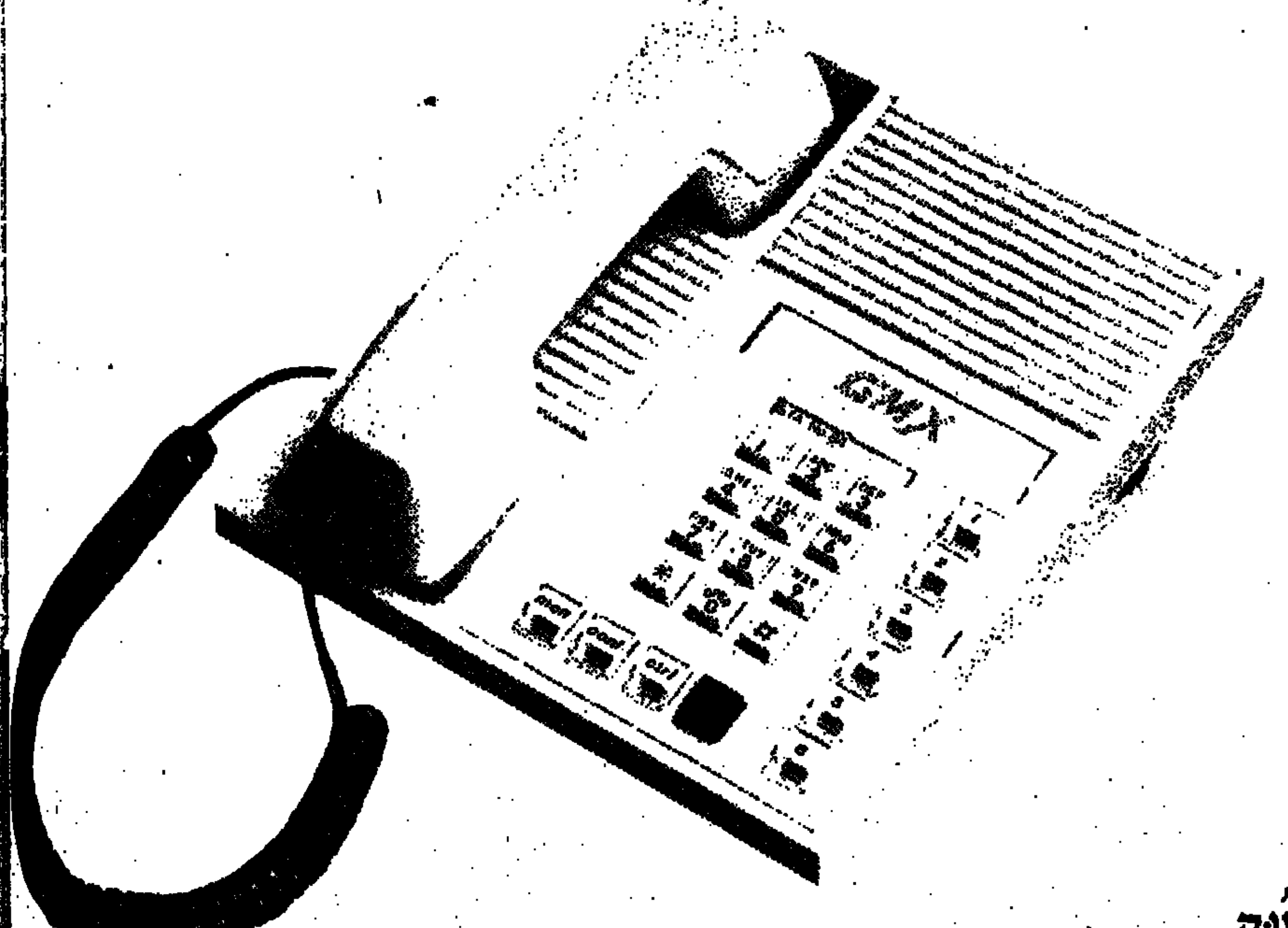
טבלת השוואה ל־100 גר׳		
רכיבים	פתית שודי	״המתחרה״
קלוריות	366	375
פחמימות	74 גר׳	80 גר׳
שומן	1.5 גר׳	3 גר׳
נתרן	0.35 גר׳	0.85 גר׳
חלבון	16 גר׳	10 גר׳
סיבים תזונתיים	15 גר׳	—

פתית זה לחם בשבילי

תלמה

קודם קונים אחר-כך מדברים

GMX 616



כי היום זה כבר בדוק,
GMX 616 תפס את השוק.
מאות כבר ניסו, קנו וקבעו: GMX 616 הוא הטוב ביותר, הפשוט ביותר, היעיל ביותר והכדאי ביותר.
אז תפוס עוד היום את GMX 616 ותרוויח!
GMX 616 - הרב-קוי הממוחשב.
להשיג אצל המשווקים המורשים
מבית גמא תקשורת (1980) בע״מ
פתח-תקוה, קרית אריה ז׳בוטינסקי 102, 49130
טלפונים: 03-9227989, 9227928

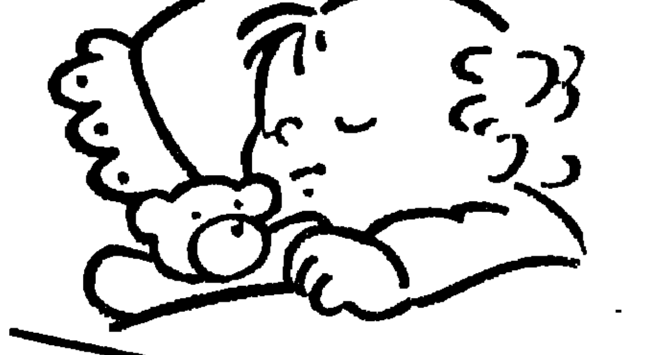
GMX 616

תפסת׳ עסק

נמנה על קבוצת כלל
חברת בת של ״אלומית״

מי אמר שבשילב יקר?

אומרים כך אלה שלא משווים מחירים. אבל המחירים אומרים אחרת.



יש מי שחושב שבשילב יקר, אבל המחירים חושבים אחרת.
אם אתם זוג צעיר, המצפה לילד הראשון או שיש לכם כבר תינוק קטן בבית, הקדישו 5 דקות לקריאת מודעה זו. הרווח שיצמח לכם מקריאתה גדול וחשוב.

שילב מזמינה אתכם להשוות מחירים.

כל מי שמתמצא בעולם התינוקות, יודע ששילב מציעה את המבחר הגדול ביותר ממוצץ ועד מיטה, מקרם לתינוק ועד לוילון פרחוני לחדר התינוק.
אך לא כולם יודעים שמחירי שילב זהים, ובמקרים רבים אף נמוכים ממחירי הנתחרים.
כדי להבין זאת, יש לבקר בחנות שילב, לרשום את מחירי המוצרים ולהשוותם לכל חנות אחרת.

עגלת ישיבה נשכבת "אינגליזינה".

"הרולס רויס" של עגלות הילדים. בעלת מבנה בטיחותי רחב. לבחירתך דגם רינגו, ודגם אפולו, עם ריפוד נשלף לכביסה במכונה. נפתחות בקלות ביד אחת וקלות לנשיאה וטלטול. כוללות תו תקן, אחריות שילב ושירות לאורך זמן.

דגם "רינגו" - **209** ש"ח.
דגם "אפולו" (ללא גגון) - **249** ש"ח.

טרמפולינות "DE-LUX" ו-"DREAM"

טרמפולינות חדישות, המאפשרות כיוון לכל מצב משכיבה עד ישיבה.
מצויידות בבסיס קפיצי רחב ובטיחותי. מהגיל הרך עד 10 חודשים. ריפוד מונע הזעה. תוצרת הולנד. יבוא בלעדי של שילב.

דגם "DREAM" - **89** ש"ח.
דגם "DE-LUX" - **124** ש"ח.

כסא בטיחות BOBOB - הבטוח בעולם.

הכסא הבטוח ביותר בעולם. היחיד שאושר לשימוש הן באירופה והן בארה"ב. מאושר ע"י משרד התחבורה בארץ. ירחון TEST באירופה זיכה כסא זה במקום הראשון. כולל 2 מצבים הניתנים לשינוי במהלך הנסיעה.
ריפוד מונע הזעה, ניתן להוצאה ולרחיצה.
מערכת הרתמות מעוגנת ב-4 מקומות לשחרור מהיר בעת הצורך. מוצר "בטיחותי" שאסור להתפשר עליו.

המחיר: 2 × 120 ש"ח.

מקום ראשון בירחון TEST.

מיטת שילב "אביבית".

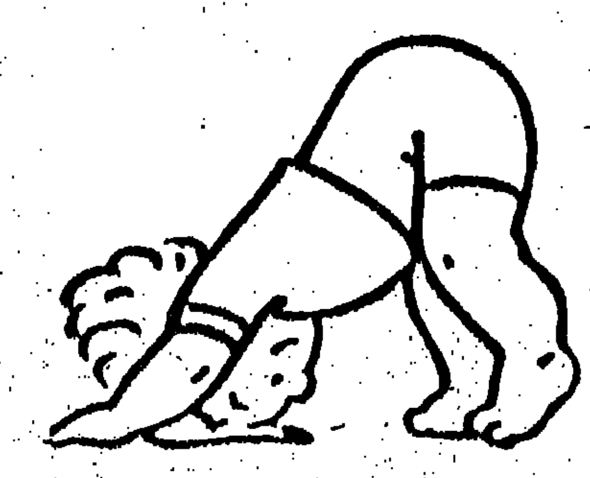
מיטה חזקה ויפה המצויידת בתו תקן בטיחותי של מכון התקנים, בעלת פינות מעוגלות לבטיחות מירבית. אחריות ל-5 שנים. מיטת האורן עשויה אורן קנדי "ללא עיניים" לעמידות רבה ביותר. ניתן להשיג גם בגימור לבן על עץ מייפל אמיתי.

המחיר באורן - **260** ש"ח.
המחיר בלבן - **349** ש"ח.

סל מוצרי שילב.

מבחר המוצרים הגדול בארץ, מבחר המחירים, התשלומים, והאפשרות להחליף ולהחזיר מוצרים, הופכים את הקניה בשילב לכדאית ביותר. לדוגמא:

בקבוקי גרבר - **2.2** ש"ח, בקבוקי ציקו - **3** ש"ח,
חיתולי בד שילב עם תו תקן - **17.4** ש"ח ל-6 יחידות.



בשילב מכבדים:

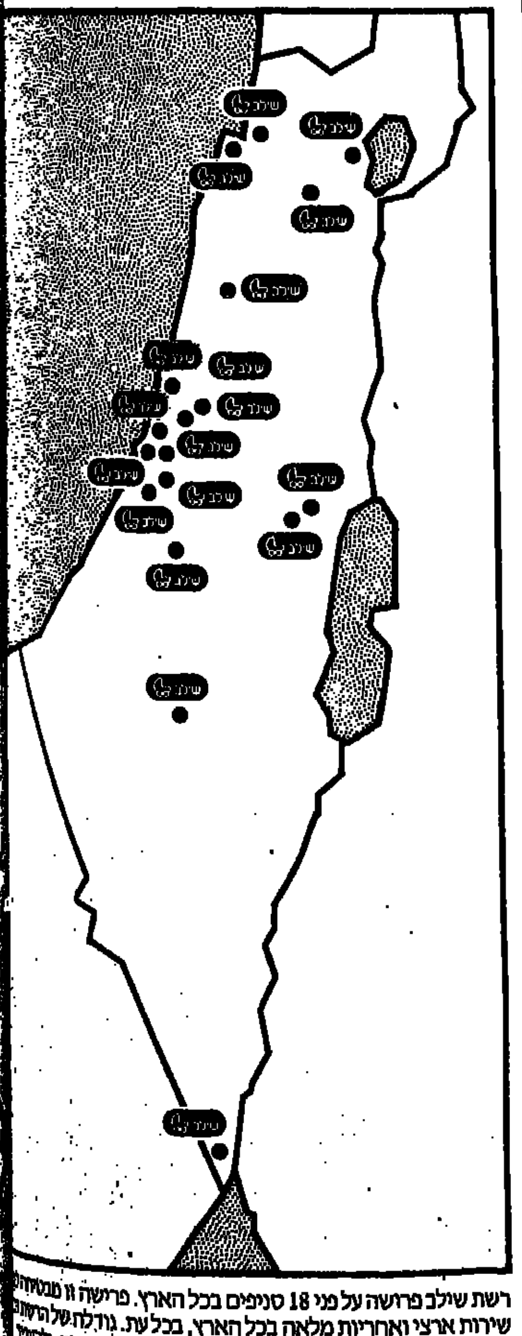
ישראכרט

שילב "מבן לבן".

ידועים לנו מקרים רבים מהם מוצרי שילב "עוברים" במשפחה 10 שנים 10 שנים המוכיחות את איכות המוצרים, ומבטיחות [...] שירות מלא וכתובת לפנות אליה עם כל בעיה - גם הרבה הרבה [...] אחרי שהמוצר נקנה.

18 סניפי שילב בכל הארץ

מחיר אחיד בכל הסניפים.



רשת שילב פרושה על פני 18 סניפים בכל הארץ. פרישה זו מבטיחה [...] שירות ארצי ואחריות מלאה בכל הארץ, בכל עת. גודלה של הרשת [...] מאפשרים לה לרכוש עבורך מוצרים רבים בהנחות ניכרות, והתעביר [...] הנחות אלה אליך. כך ניתן למצוא בכל חודש מוצר אחד או יותר במחיר סופר-אטרקטיבי!

תל אביב והמרכז
תל-אביב, אבן גבירול 14
(חניה חינם בבית אליהו)
פתח-תקוה, ההסתדרות 4
נתניה, קראוזה 1
חולון, דב הוז 42
ראשל"צ, הרצל 92
רעננה, אחוזה 75
רמת-גן, קניון אילון
(פתוח במוצ"ש)
כפר-סבא, ויצמן 72
חדרה, הנשיא ויצמן 42
רחובות, ויצמן 6

חיפה והצפון
חיפה, שמריהו לוין [...]
ק. ביאליק, [...]
עפולה, הנשיא 12 [...]
טבריה, הגליל [...]

ירושלים והדרום
ירושלים, [...]
(פתוח במוצ"ש)
ירושלים, תלפיות [...]
(פתוח במוצ"ש)
ירושלים, סנהדריה [...]
באר שבע, הרצל [...]
אילת, [...]

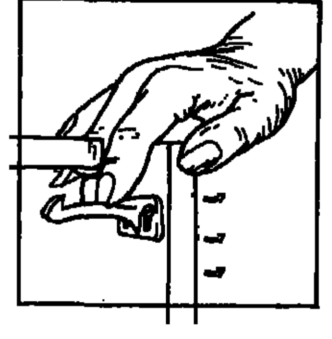
איך חוסכים כסף וזמן לפני הלידה?
בשיטת "ההזמנה המרוכזת" כבר בהריון.

שיטת ההזמנה המרוכזת" נולדה בשילב לפני כ-13 שנים, והפכה מאז [...] בפני עצמו. בשיטה זו מוזמן הזוג הצעיר לערוך הזמנה מרוכזת כבר [...] חודשי ההריון המתקדמים, ולהנות ממבחר יתרונות:
ייעוץ מלא - הניתן ע"י יועצות שילב היודעות בדיוק מה צריך ומה כדאי במסגרת התקציב.
חסכון בזמן - מונע ריצות והתרוצצויות בזמן הלידה ומאפשר לבעל להיות ליד אשתו במקום לרוץ ברגע האחרון ולקנות ללא מחשבה.
החלפות וביטולים - ההזמנה אינה מחייבת וניתן לבטלה או להחליף כל פריט בה עד שלושה שבועות לאחר הלידה.
שירות הביתה - המוצרים יגיעו לביתכם ע"י ניידת שילב בתוך 24 שעות מרגע הלידה, ולתינוק יחכה חדר מושלם שאתם ההורים הכנתם לו מבעוד מועד.
חסכון בכסף - בהזמנה המרוכזת אתם נהנים מהנחה מרוכזת על [...] במזומן, ומאפשרות ל-12 תשלומים נוחים (לבעלי כרטיסי אשראי).
[...] ההזמנה המרוכזת המשלבת חסכון בכסף ובזמן עם בטחון, אחריות, [...] ושירות.

בשילב אתם קונים לו בטחון. לא רק מיטה.

לא מזמן הגיע לשילב יבואן של עגלות ילדים יפהפיות מאירופה. בעיצוב יפה ובמחיר אטרקטיבי. לכאורה הזדמנות נהדרת. אבל, בשילב לא מצרפים מוצר למבחר לפני שהוא עובר בדיקות תקינות חמורות. בדקנו את העגלה באופן יסודי וגילינו שאין היא עומדת בסטנדרטים: המבנה אינו בטיחותי, שירות לעגלה - אין, ותו-תקן גם הוא חסר.
כיון שהשוק מוצף במוצרים דומים - יפים מבחוץ אבל מסוכנים מבפנים - מפעילה שילב מחלקה שלמה העוסקת אך ורק בבדיקת בטיחותם של מוצריה.
קחו לדוגמא את מיטות שילב. אלה מוצעות לכם במבחר גדול של דגמים וגימורים, אך אתם יכולים להיות סמוכים ובטוחים שכל מיטה שעליה מופיע סמל שילב עומדת בכל התקנים, ונושאת עליה תו תקן רשמי.
כך במיטות, בעגלות ובכיסאות בטיחות. יהיה הדובי חמוד ככל שיהיה, אם "האף" שלו עלול ליפול ולהבלע על ידי התינוק - הוא לא יכנס לשילב.
לכן כשאתם קונים בשילב, אתם קונים לתינוק ביטחון שאין לו כל מחיר. וזה מתחיל בפרטים הקטנים ביותר. לדוגמא:

סגר בטחון לארונות נמוכים.



אחד משורה של אביזרי בטיחות ששילב מייבאת עבורכם. מונע פתיחת ארונות נמוכים וגישה לחומרים מסוכנים לתינוק. חיוני בכל בית. בנוסף תמצאו פינות מעוגלות, אטמים לשקעי חשמל, ועוד.

מחיר ל-3 יחידות:
4.40 ש"ח בלבד.

בלעדי בשילב.

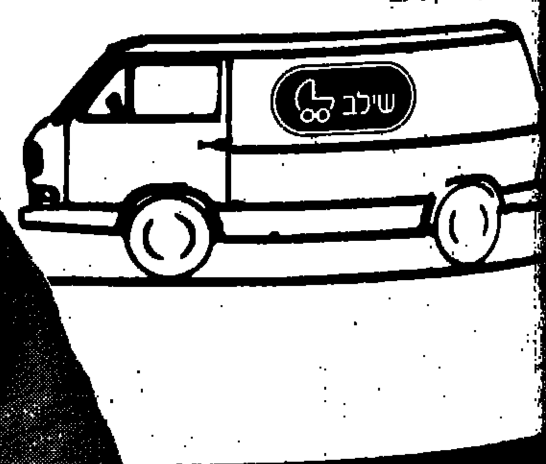
ישנם מוצרים רבים שניתן למוצאם רק בשילב, לדוגמא:
כסאות בטיחות "בובוב" לרכב, שזכו במקום הראשון במבדקי בטיחות באירופה ובארה"ב. לדוגמא: מיטות שילב שניתן למוצאם רק בשילב.
לדוגמא: כלי מיטה ובגדים מיוצרים רק עבור שילב. כל המוצרים הללו מובילים בתחומם וניתן להשיגם רק אצלנו.

[...]עצת שילב מלווה אותך לאורך כל [...]דרך...

[...] סניף של שילב מחכה לכם יועצת-שילב. היועצת יודעת היטב [...] צריך ומה כדאי, בהתאם לטעמכם ולתקציבכם. היא תדאג אישית [...] לשביעות רצונכם המלאה, ותעמוד איתכם בקשר כדי להעניק לכם את כל [...] השירותים הנוספים ששילב מעניקה ללקוחותיה: מידע הביתה על [...] מבצעים והנחות מיוחדות, הזמנה להרצאות חשובות, עצות טובות ועוד.
[...] עצה והעזרו ביועצת!

[...]ירות ואחריות שילב.

[...] קניתם בשילב עגלה ויש בעיה באחד הגלגלים? אין לכם מה לדאוג. בשילב [...] תוכלו למסור אותו לתיקון, ואם התיקון ידרוש זמן ממושך תקבלו [...] תחליף עד שיגמר התיקון.
[...] שירות כזאת ושירות כזה יכולה להציע לכם רק הרשת הגדולה בישראל [...] מוצרי תינוקות. רק שילב.



את בהריון? בואי לקבל "תינוק חדש" חינם!

אנו מציעים לכל אשה בהריון לסור לסניף שילב הקרוב לביתה, ולקבל חינם את החוברת החדשה (מספר 3). החוברות הקודמות זכו להצלחה אדירה!
מה בחוברת?
- 1000 שמות יפים לרך הנולד.
- ראיון עם יועצת שילב.
- בעית היתושים בקיץ.
- הצגת אביזרים וציוד חיוני לתינוק.
- מאמרים בנושאי הריון ולידה.
- מאמרים בנושאי בטיחות.
- משחקים, שעשועים והפתעות.

הלקוח תמיד צוחק — שילב

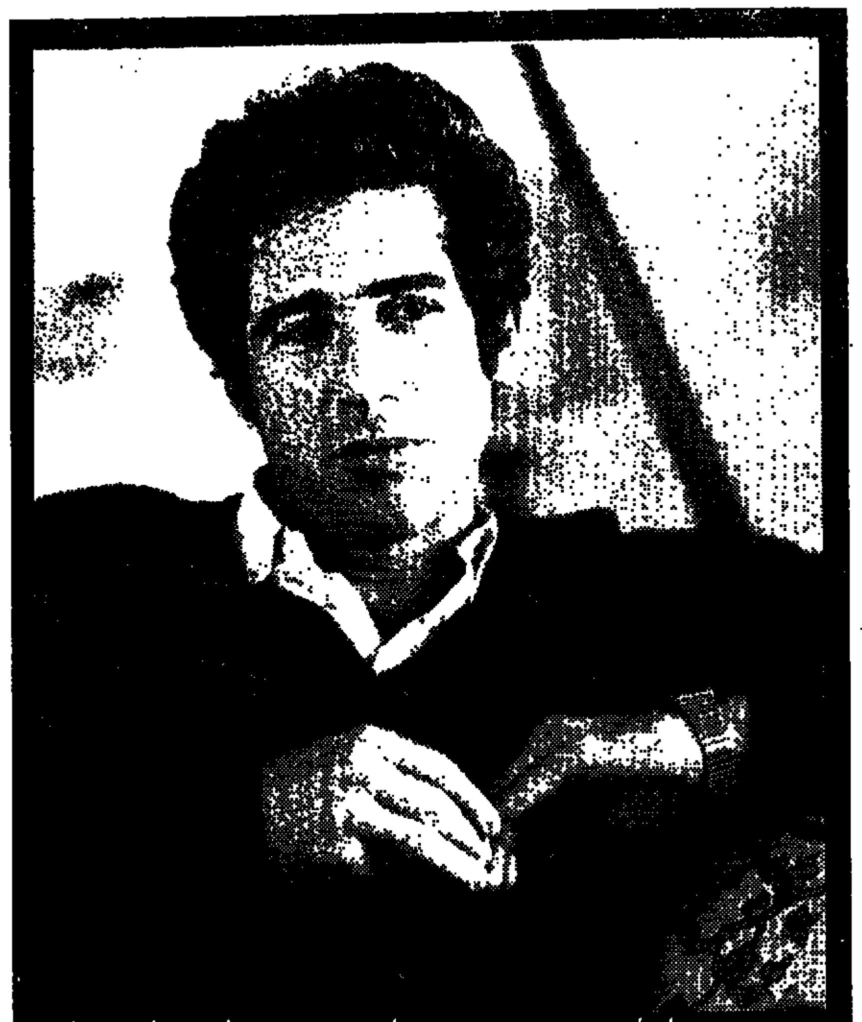
12
כוכבה לוי
גניבות "מלון סבוי", 12 שנים אחרי. עיריית תל־אביב העניקה לה צל"ש. במלון סבוי המחודש לא זכרו אותה • יותם ראובני

15
אלימות במגרש
כתב "ידיעות אחרונות", צדוק יחזקאלי, הותקף בשבוע שעבר. החשד: אוהדי כדורגל. האלימות בספורט הגיעה לשיא נוסף • גיורא שפיגל

18
מגן לדמוקרטיה
ח"כ דוד מגן, אחד משבעת חברי הוועדה לבדיקת פרשת פולארד. אפילו לא ועדת חקירה. מה יוליד ההרז • חיים שיבי

22
יו"2
להקת הרוק האירית קיבלה השבוע שער בטיים־מגאזין. הסערה סביבה מזכירה את ימי ה"חיפושיות". הדגש – המסר, לא המוסיקה • ג'יי קוקס

27
מוות מיותר
למה בעצם אנדי ווארהול מת? ושלנות טיפוסית לבתי חולים גדולים? • אדם ברוך


גיורא שפיגל, לשעבר כוכב מכבי תל־אביב (כדורגל). תצלום: שלום בר־טל. במהלך הקאריירה הספורטיבית שלו נתקל בהרבה אלימות

יו־2. להקת הרוק שמשגעת את העולם. האלבום החדש שלהם, 'עץ יהושע', יצא לפני חודש. הגיע כבר לעשרת הגדולים

עזריאל ענב. תצלום: גדי דגן. עסקים בינלאומיים, עבר בטחוני מרתק. פתרון פה לטובנה האת, סוחר הקרקעות שמואל ענב

29
ענב מדבר
עזריאל ענב, אחיו של סוחר הקרקעות שמואל ענב. העבר הבטחוני שלו יכול לשמש חומר טוב ל'חיים שכאלה'
• אריה אבנרי

34
רצח בקומונה
סטיב בריינט, פורש מכת הקרישנה, נרצח בלוס־אנג'לס. הכת בארה"ב צברה כוח, אימצה שיטות פעולה של המאפיה
• רולינג סטון

38
ילדה יפה
הדרה לזר יוצאת עם ספר חדש. הפמיניסטיות אולי לא יאהבו את זה • יהודית אוריין

42
ד"ר ג'יי
השנה הוא פורש. עולם הכדורסל האמריקני מצדיע לו. ד"ר ג'יי מצדיע לקהל • ד"ר מנחם לס

52
שאיבת שומן
גם גברים רוצים להיפטר מסנטר כפול. איך עושים את זה מהר ו'חכם'. פטנט חדש
• כיופים, אודטה הנין

54
נולדה החודש
מדינת ישראל נולדה במזל שור. מפת הלידה שלה מראה אי שקט קבוע, שנור מתמשך
• האסטרולוג אילן פקר

לאן מטיילים השבת?

נגהלנד

נעלים • ספורט • מחנאות • צעצועים

הפסח בפתח, וזה הזמן לקחת את הילדים ל"נגה-לנד" בקיבוץ גבעת השלושה, ליד פ"ת. וכדאי לבוא! לצד חנות המפעל של "נגה", תמצאו כל-בו של כיף לכל המשפחה. 2 קומות גדולות המציעות מבחר מגוון של נעליים, אביזרי ספורט, ציוד מחנאות, וצעצועים. והכל במחירים נוחים להפליא.
אז קחו את הילדים ובואו ל"נגה-לנד". כך צריך לקנות ולהנות.

קומת הנעלים
כאן תמצאו, על כל הקומה הראשונה, מבחר סנדלים, נעליים, סניקרס, ליום יום, לעבודה ולשעות הערב. אלגנטי וספורטיבי, במבחר צבעים ודגמים. לילדים, נערים ונערות, גברים ונשים. שתתחדשו!
עד **15%** הנחה

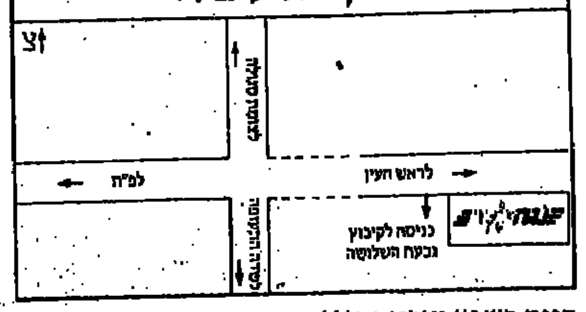
מחלקת ספורט
כאן תמצאו נעלי ספורט מקצועיות:
NIKE PUMA
adidas
MARADONNA
new balance
ובנוסף, סקייטבורדים, כדורים, מכשירי כושר, טרמפולינה, ציוד טניס וביגוד ספורט מעולה.
עד **20%** הנחה

מחלקת מחנאות
כאן תמצאו אהלים, תרמילים, ציידניות, נעלי טיולים, חגורים, שקי שינה, משקפות, אולרים, וכל מה שצריך כדי לטייל.
עד **15%** הנחה

מחלקת הצעצועים
כאן תמצאו בובות, בובות "ברבי" האהובות על הילדות, משחקים, רכבות חשמליות, מכוניות ATEAM, צעצועי "פישר פרייס" LEGO MATCHBOX המובחרים, כלי נגינה ועוד.
עד **20%** הנחה

ב-1 במאי - יום לגו בנגה לנד.
בשבת - פתוח עד שעה 17:00.
ביום העצמאות - פתוח עד 21:00.

לידיעתכם: הנחות הפתיחה הן רק עד גמר המלאי ומבטלות כל הנחה אחרת בתקופת המבצע.
מבצע: יום כיופים חינם במועדון חברים גבעת השלושה על כל קניה מעל 150 ש"ח.
(בתוקף עד ה-31/5/87).

איך מגיעים?


חניה בשפע מובטחת!!!

נגהלנד

פתוח כל שבת מ-10:00 עד 21:00

כל בו של כיף לכל המשפחה בקיבוץ גבעת השלושה.

טל': 9374920. פתוח כל יום מ-7:30 עד 19:30, ביום ו' מ-7:30 עד 15:00, ובשבת מ-10:00 עד 21:00.

גיבורה מקומית

/יותם ראובני

צלום: מיכל היימן

כוכבה לוי, 12 שנה אחרי השתלטות המחבלים על מלון "סבוי", ת"א • "סבוי", בימים אלה, נפתח מחדש. כוכבה לוי, אגב, לא הוזמנה לפתיחה

ההיסטוריה העצבנית של ישראל אולי כבר שכחה את כוכבה לוי. הזיכרון הקיבוצי, אם יש דבר כזה, יוטען כאן בשמה ובסיפורה. מי זוכר את נתן אלבז. אין ביקוש לגיבורי האתמול. ואם אלבז, שהפיל את עצמו על מוקש כדי להציל את חבריו, כלול, אולי, בקורס כולשהו של מורשת־קרב בצבא, אין מי שיזכיר את כוכבה לוי.

גיא, חייל מלבנון, בשעה האחרונה של התופשה, לא יודע מי זאת כוכבה לוי. הפחד מההחזרה לשם, גיבורים אחרים, מוות יומיומי, לא משאיר מקום להיסטוריה.

היא קיבלה צל"ש מהעיריה. הצל"ש נח לו בארון, ביחד עם תמונות הילדות והנשואין. בדירת שני חדרים, קצה רחוב הירקון, צפון העיר. היא, עם סיפור חייה, ועם מלון "סבוי".

מאירועי הלילה ההוא, ה־5 במארס 1975, אין פרט מסויים שרודף אותה. גוש האירוע מופיע לפעמים על מרקע הפנימי, ככוליות אחת. דם וצרחות ופחד.

ועכשיו, 12 שנים אחרי, המלון נפתח מחדש. כוכבה לוי לא הוזמנה לפתיחה. אולי רק טעות של אשת יחסי ציבור. אבל, אם במלון "סבוי" לא זוכרים את כוכבה לוי, איפה כן.

■■■

סיפור המעשה. ספינת מחבלים חדרה באותו לילה למים הטריטוריאליים של ישראל. סמוך לשעה אחת עשרה בלילה, יצאו ממנה שתי סירות גומי אל חוף הים של תל־אביב. שמונה מחבלים חמושים ברובים, במקלעים, ברימונים ובחומרי נפץ, ירדו אל החוף.

הם השתלטו על מלון "סבוי", בקטע הדרומי של רחוב הירקון. למעלה משש שעות החזיקו בבני הערובה. בשעה חמש וחצי בבוקר, הסתיימה הפרשה. שתי הקומות העליונות של המלון התמוטטו, לאחר שמולכרו על ידי המחבלים.

בפעולה נהרגו 9 בני ערובה, שלושה חיילים, ושבעה מחבלים. 13 בני ערובה נפצעו. כך גם מחבל אחר, שאחר כך הועמד למשפט.

כאשר שודרה הידיעה הראשונה על הפעולה, ההלם היה כפול. הלם על מה שקרה שם והלם על כך שמחבלים הצליחו להגיע ללבה של תל־אביב.

ביקורת קשה, ווו לשון המעטה, נמתחה על הביצועים של כוחות הביטחון ב"סבוי". היה ריב בין הכוחות השונים שהוזעקו למקום, מי יבצע את הפריצה.

ההחלטה התאחרה. בינתיים, הספיקו המחבלים למלכד את החדר בקומה השלישית, שבו הוחזקו בני ערובה.

כוכבה לוי וידידה לצרה, אברהם עוזקרי, הסתתרו מתחת למיטות בחדרם. אחד המחבלים גילה אותם וצרף אותם לבני הערובה האחרים. באותה נקודת־זמן, היא נשלפה מתשיגרה, מהאלמוניות, להפגין את מה שאולי לא ידעה כי קיים בה. הגבורה חיפשה את כוכבה לוי, לא להיפך.

פתאום חזרה אליה השפה הערבית. בילדותה, בירושלים, דיברו בבית. עד אז, לא דיברה ערבית מימיה.

היא תיווכה בין המחבלים ובין כוחות הביטחון שבחוץ. המחבלים הכתיבו לה אולטימטום. הצליחה לרמוז על מספרם ועל מיקומם. כתבה את ההודעות שלהם. ניסתה להגיע איתם לשיחה אנושית. היא זוכרת את עצמה מחלקת תתיכות שוקולד לבני הערובה.

סא"ל עוזי יאירי, שהרגיש כי הוא חייב להיות שם, כנראה, הצטרף לכוח הפורץ. לא היה לו תפקיד רשמי בפעולה. הוא נהרג כאשר נכנס לפתח המלון.

■■■

"איך אני חיה עם זה, כיום? אני פשוט חיה. הנבט של האירוע ההוא מצוי בתוכי. אלה דברים שאתה חי איתם, הם איתך ואתה נגמר איתם".

– כשאת חושבת עכשיו על עצמך, בחדר הממולכד, מה קורה לך?

"אני יודעת רק, כי שם היה לי דבר, שאיבדתי אותו. למה שעשיתי שם, אין המשכיות. אתה יוצא מעצמך ועושה את הדבר שהוא הכי בנשמה שלך. וזהו".

– המחבלים הירשו לך לגרור החוצה את בן הערובה קרול פלדמן. יכולת לברוח. מה החזיר אותך פנימה, אל אנשים שהיו זרים לך לגמרי, אל מוות כמעט ודאי?

"היום זו לא חוכמה להמציא כל מיני דברים. אבל אז, באותם רגעים, היה לי צורך להיות עם האנשים ההם, שחשתי אותם, את קיומם. זו הייתה קירבה כקירבת דם. רציתי להיות איתם. אין שום הסבר אחר. הייתי חייבת לברוח, אבל רציתי להיות איתם. תקרא לזה איך שתרצה. גבורה, הישרדות, התמסרות, שיגעון. היו כאלה שאמרו, כי זה היה שיגעון מצידי".

– את בקשר עם פלדמן?

"בשנים האחרונות קורה דבר שאין לי שליטה עליו. אני מאבדת דברים. אני חשה שאני מתרוקנת. וזה, אני אומרת בכאב, בעיקר לגבי אנשים. אין לי חברים, אנשים שהם שלי מאז האירוע ההוא. אני מתרחקת. האשמה היא בי".

– אשמה?

"אני קוראת לזה אשמה. אתה מאבד דברים ולא מתחדש. אני מתמלאת צער על כך. אני מצטערת על אנשים שאינם. על אהבות שנגמרו. אבל בשום אופן אין אצלי אכזבה".

■■■

"סבוי", בדומה לבתי מלון נוספים באיזור, היה אז אכסניה לתיירים עם תקציב קטן, זוגות לשעה, דברים כאלה. מקום שקט ונידח, אבוד בתוך ההזנחה הכללית של האיזור. כאשר אי אפשר היה להתמודד עם גודל המעשה של כוכבה לוי באותו לילה, כי למי יש כלים וכוח לגיבור־שעה, התעסקו רבים בשאלה, מה בעצם עשתה שם.

"טענתי כל הזמן שאלה החיים הפרטיים שלי. חברי לצרה באותו לילה – וזה נשמע קצת ליר מדי – נפטר לא מכבר, לאחר מחלה ממארת".

– קיבלת פיצויים מהשבועון "טיים"?

"אני לא רוצה להישמע מצחיקה, אבל אחרי כל הכינויים שהודבקו לי בארץ, לא רציתי שזה יהיה משהו כלל עולמי. עו"ד אריה מרינסקי, שייצג אותי, תבע את עלבוני על שום שכתב השבועון כינה אותי זונה. הדבר לא הגיע למשפט. הם מיהרו לפצות אותי על הפגיעה ושילמו בכסף".

– זמן לא רב אחרי האירוע, נערך המשפט של המחבל שנשאר בחיים. איך זה עבר עליך?

"במשפט שלו הרגשתי כאילו שסורקים אותי במסרקות ברזל. חשתי שהדברים ניגרים ממני ואני איכשהו ממשיכה לנשום, לומר את הדברים שרק אני ראיתי. לא יכולתי לגעת במראָה, ולא במעשה. אבל היה צורך להמשיך. המחבל הוחזר במבצע החלפת השבויים".

– כשאת משדרת לעצמך, בשידור חוזר שאולי יהיה לו סוף, את אירועי הלילה ההוא, מה הדבר שבמיוחד מפליא אותך?

"העוצמה. העוצמה שהייתה לי אז, עוצמה שהייתה מתנת האל. לא סתם מתנת אל, מתנת חיים שמקבלים אותה פעם אחת בלבד ואין יותר נסיקה. אפשר להביט מלמעלה על הדברים שמונחים לפניך. רואים למרחקים עצומים. אבל כשאתה מסתכל למרחקים עצומים, אתה לא רואה מה שיש לידך. וזה מה שקרה לי בשנים אחרונות".

בתוך הטירוף ששרף שם, היא ניסתה להיות אנושית. להתנהג כאילו מה שקורה יסתיים בכי טוב.

■■■

כוכבה לוי, ילידת ירושלים, הצטרפה בגיל 11 לחברת־הנוער של קיבוץ גבעת חיים, והייתה שם עד הצבא. אחרי השחרור באה לתל־אביב, נישאה לאברהם וילדה בת. הבת נשואה כיום, אם לבן, אסף, "הנכד האהוב שלי, השמחה השורה בכל יום של חיי".

– מה עשית במשך 12 השנים מאז "סבוי"?

"הרבה דברים קטנים. התקיימתי. ממה שקרה לי בדרך. התגרשתי. אני רוצה לעשות דברים, אבל קשה לי להגיע אליהם.

"אחרי האירוע, דיברו איתי קציני משטרה בכירים. הם הציעו לי עזרה כזו. לא רציתי. ביקשתי שימצאו עבודה לבעלי לשעבר, אברהם. והוא באמת עובד עד היום במשטרה. אחר כך אמרתי, שגם אני הייתי רוצה לעבוד במשטרה. הציעו לי להיות סוהרת באבו־כביר. זה לא באופי שלי להיות סוהרת. הרגשתי שזו דחיה, שלא רוצים את הנוכחות שלי במשטרה".

– גם היום היית מוכנה לעבוד במשטרה?

"כן. אבל איך אני יכולה? היום אני כבר סבתא. ועכשיו אני לא עובדת. הייתי תקופה מסויימת בקיבוץ מעוז חיים. אהבתי את האנשים ואת המקום, ובכל זאת, הנה אני כאן, בדירה שלי.

"עכשיו הייתי רוצה לעסוק במשהו שיש בו ראשוניות. אני מחפשת הצעה מגוף ממוסד, שיעזור לי לעשות משהו מעניין. אני מחכה להצעה".

– בזמנו פירסמת ספר שירים. את ממשיכה לכתוב?

"הוצאתי את הספר, כי הרגשתי שזה הדבר הכי קטן־גדול שאני יכולה לעשות כדי להנציח את הלילה ההוא, את האנשים שהיו שם. מאז אני כותבת פחות".

■■■

– נעלבת שלא הזמינו אותך לפתיחה של המלון החדש?

"זה לא עלבון. זה כבר חלק מהמנטאליות שלנו כאן. לא מתייחסים לדברים שלא נאמדים בממון. לא מתייחסים לאנשים שאי אפשר להפיק מהם תועלת. לא, לא נעלבתי. אני שמחה לדעת שיש שם לוח הנצחה לאלה שנרצחו במקום. אני שמחה שיש אדם שדאג על כך. אני מודה לו.

"כל פעם שאני מדברת על הלילה ההוא, אני מרגישה התרוקנות. אני מעדיפה להיות שכנה טובה" – כוכבה לוי היא שכנה שלי – "אישה שבאה למכולת, אומרת שלום, מטיילת עם הנכד, צוחקת אל העולם".

אישה אופטימית, עד כמה שניתן. כל פעם שאני רואה אותה, נערכת אצלי התחברות אל המעשה הבל ייאמן שלה. איך זה חזרה לתוך המלון, כשיכלה לברוח על נפשה. זמן קצר לפני הפיגוע ב"סבוי", השתלטו מחבלים על בית הספר במעלות. המורים נטשו את התלמידים. והיא חזרה.

■■■

כוכבה לוי לא תנצח את הזיכרון הקיבוצי, אם יש דבר כזה. הוא קצר. טבעו להיות שכחן. ליד מדורת השבט לא מעלים את שמות הגיבורים. מדברים על 'מיאמי וייס', יכול להיות שבמקום אחר, היו נוהגים בה בצורה שונה. כאן, היא מחפשת עבודה.

אני חושב על הצל"ש של העיריה. לא הייתי מעלה בדעתי שעיריית תל־אביב מחלקת צל"שים, ושהיא הייתה הכתובת המתאימה, במקרה של "סבוי".

נשארת ההשתאות. איך אדם משליך את חייו מנגד. חי רגע אחד שהוא הקיום כולו, ואחר כך הכל נראה עמום, רחוק, אולי באנאלי. והגבורה, ככל דבר חורג מן השיגרה, מעצבנת. אולי מגרמת את המעשים השגרתיים. לא לכל אחד יש פרט כזה בביוגרפיה שלו. כאילו היא רצתה.

אבל המעשה ההוא, הלילה ההוא, הוציא את כוכבה לוי מתוך מה שאפשר לשאת.

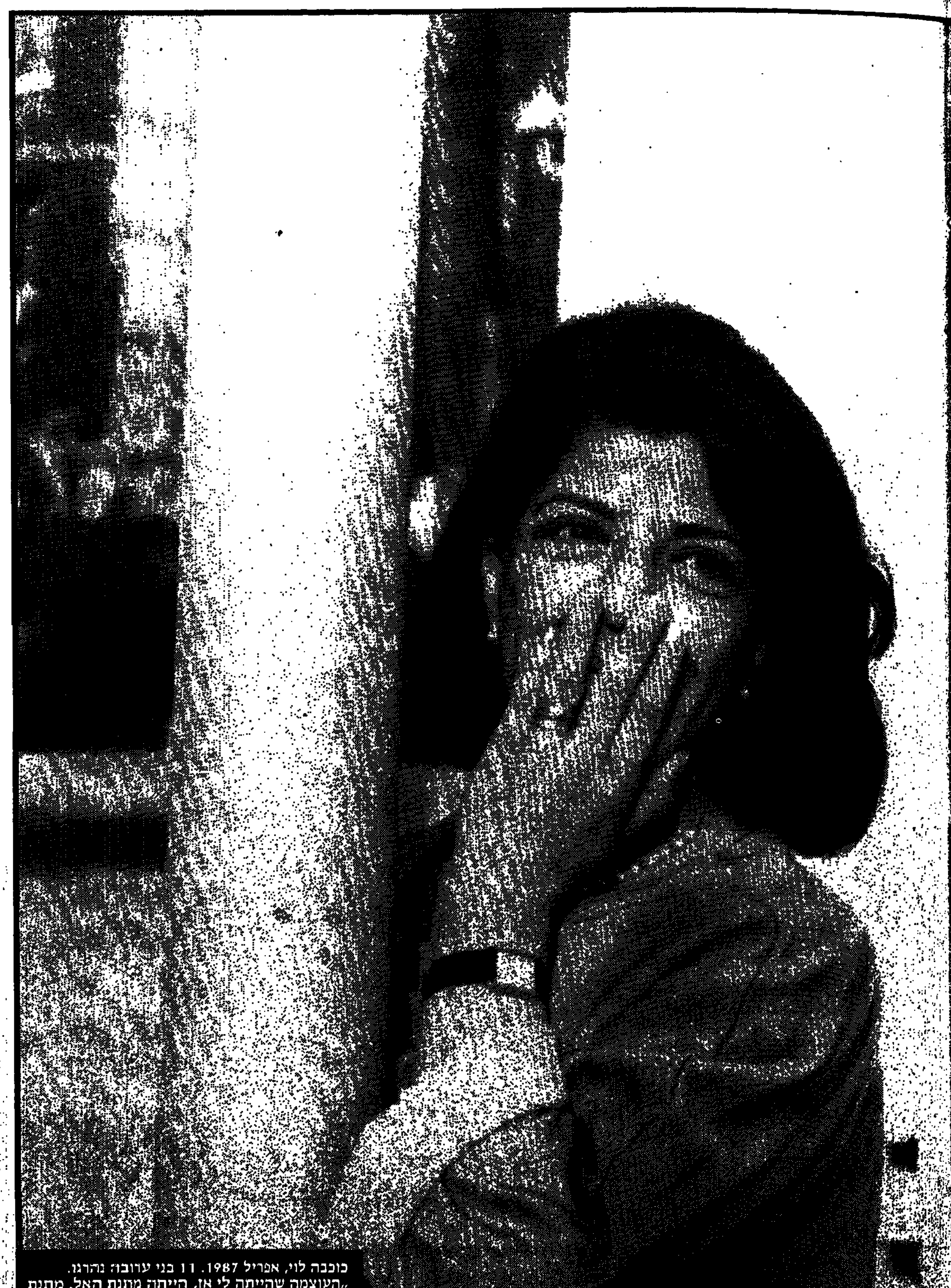
גמלו לה אז, אם בכלל, בראיון טלוויזיה בעיני השבט, די בכך. וההשתאות שלי, אישה נאה, נמוכה, והכוח שהיה בה. שוודאי ישנו, כי בלעדיו איך יכלה להחזיק מעמד אחרי שהכלל רחץ ידיו מן המעשה, שנעשה בעצם עבורו.

■■■

גיבורה מקומית מאוד, החיים נגללו בשני הקצוות של רחוב הירקון, תל־אביב. התנופה של החלק הדרומי תבלוט פחות עכשיו כשהמלון החדש, לבן, נקי, מייפה אותו. ההזנחה באה לקצה הצפוני, הבתים אכולים, המדרכות שבורות.

והכל בקו הים. כוכבה גרה ליד הים, לא רחוק מהנקודה שבה ניתשה סירת הגומי של המחבלים מספינת האם. וכרגיל, זה רק סימן של להחזיק מעמד. הישרדות, יומן אישי בנקודת המפגש בין הזיכרון הקיבוצי והמעשים שמהם הוא עשוי. כוכבה לוי מטיילת עם הנכד שלה. ■

מרץ 1975. ראש הממשלה, יצחק רבין, במסיבת עיתונאים מאולתרת ליד מלון "סבוי". הפריצה של כוחות הביטחון בוצעה באיחור. תצלום: י.פ.פ.א



כוכבה לוי, אפריל 1987. 11 בני ערובה נהרגו. "העוצמה שהייתה לי אז, הייתה מתנת האל. מתנת חיים שמקבלים פעם אחת בלבד"

פתאום חזרה אליה השפה הערבית. בילדותה, בירושלים, דיברו בבית. עד אז, לא דיברה ערבית מימיה

הצד האלים

מאת גיורא שפיגל

פעם אחת בחיי עשיתי תנועה מגונה לעבר הקהל. פעם אחת בלבד. לפני 18 שנה, כאשר מכבי תל־אביב שיחקה נגד הפו־על פ"ת, אותה אני מאמן היום. זה היה במגרש הישן של הפועל. עמדתי לבעוט בעיטת קרן. המרחק מגדר המגרש לצד־פים – היה קטן מאוד. אלה החלו לצבוט אותי, לצעוק עלי, לדחוף אותי ותיכו להפריע לי לבעוט. הם כל כך הכעיסו אותי שאיבדתי את עשתונותי ועשיתי לעברם אצבע משולשת.

מאז, לא עשיתי זאת יותר. לשחקן מותר פעם אחת בחיים, לא יותר, רק פעם אחת, לעשות תנועה מגונה לעבר הצופים. אסור לאבד עשתונות. שחקן שמקרין התנהגות תרבותית יביא את הקהל לחשיבה חיובית.

כשחקן, הערכתי מאוד את הקהל. שיחקתי אך ורק בשבילו. אבל, בתום המשחק הייתי תופס מרחק. שלא ירימו אותי על הכתפיים ולא יקראו לי בשמי הפרטי. אני לא חבר שלהם.

בחו"ל, כאשר אוהד בא לבקש חתימה של שחקן, הוא עושה זאת בנימוס ובחום; ואפילו הוא מכיר את חברי המועדון עשר שנים – תמיד יפנה לשחקן בשם משפחתו בצירוף התואר 'מר'. כאן, הקהל נותן הוראות לשחקנים ומרגיש כאילו הם חברים שלו.

■■■

חלק מההתנהגות הזו נובע מכך שהשחקנים נותנים הרגשה שאפשר לעשות זאת. התנהגותו של השחקן היא זו שמכתיבה את התנהגות הקהל. שחקנים אלימים, שמקללים את המאמן, השופט ואת חבריהם השחקנים, גוררים אלימות, ולא להיפך.

במהלך הקריירה הספורטיבית שלי נתקלתי בהרבה אלימות. מצד הקהל ומצד השחקנים. כיצד מצפים שקהל לא יהיה אלים, אם הוא רואה שחקן בועט בשחקן אחר שעומד ללא כדור? ברגע ששחקן עושה זאת, דמו של האחר מותר. אם לשחקן מותר להרביץ גם לקהל מותר.

עכורי כדורגל זו תרבות. אם לא מתייחסים לכך בצורה כזו, והקהל והשחקנים אלימים, זה גורם לכך שהשחקנים הרציניים מתוסכלים ואומרים לעצמם, למה לי להתאמן ולהקדיש כל כל הרבה על חשבון חיי הפרטיים, לימודים ותחביבים, כשאלה הצופים שבאים לראות אותי או אלה השחקנים שאיתם אני צריך לשחק?

שחקן הכי ממורמר, ויש כאלה בכל קבוצה, תגובותיו אינן אלימות כאשר מודיעים לו שהוא לא בהרכב הראשון. כל שחקן, מעצם בחירת המקצוע, יודע להתמודד עם העלבון והאכזבות. שחקן מקצועי אינו מצפה שהקהל יהיה אלים במקומו. שחקן אינו צריך להגיע למצב שהקהל יאיים על המאמן שאינו מכליל את השחקן בהרכב. לא אחת צעק לעברי, או לעבר מאמנים אחרים, שישרפו לנו את האוטו ויפוצצו לנו את הפרצוף.

לדעתי, אם יתברר ששחקן כלשהו הוא שהסית את הצופים להכות בעיתונאי צדוק יחזקאלי, עליו להיות מורחק לצמיתות ממגרשי הכדורגל.

■■■

אחרי הכל, כדורגל הוא משחק פשוט. הוא יכול לרתק אליו הרבה צופים מכל שכבות העם. האלימות מרחיקה את הצופים הלא אלימים. זו הצרה של הכדורגל הישראלי בשנים האחרונות. האלימות הבריחה ומגרשים את הצופים. נכון, גם בכדורגל בעולם יש אלימות. כאנגליה, הדבר נובע משתיית־יתר. האלימות בישראל הרבה יותר חזקה מאשר בכדורגל המקצועני. לשחקנים ולעתונות יש בכל חלק נכבד.

בשנים האחרונות, יש נוהג חדש בעיתונות הספורט – סיפורים מחדר ההלבשה. כל גרפס ששחקן תוקע, למחרת מופיע בעיתון; ובמיוחד אם יש חילוקי דעות בין המאמן לשחקנים, או בינם לבין עצמם. איזה נעל זרק איזה שחקן על איזה מאמן ולהיפך. כך ניגרם פיגוע בכבודם של השחקנים והקבוצה, ונותנים לקהל הרגשה שהוא כרגיל; ואסור שיהיה בן־בית שכזה.

אצלי במועדון אסורה כניסת עיתונאים לחדרי ההלבשה, ושחקנים יודעים שאסור להם להדליף. במכבי ת"א, לדוגמה, כל הזמן יוצאים דברים לעיתונים. מין הרס עצמי. מאזוכיזם. אני אשנה זאת.

■■■

זאת ועוד, העיתונים מקדישים הרבה מקום לכסף שמעורב בספורט; ובכך, לדעתי, מסיתים את הקהל. הם אומרים לו: 'תראה את הפרזיטים האלה, משחקים שעה וחצי ומקבלים סכומי עתק. הם לא שווים את זה ואתה פראייר שאתה בא למגרש'.

הם הופכים את השחקן לאחר שעושק את החברה. לא כותבים על ההשקעה העצומה. על שעות האמון המפרכות. על הויתורים האישיים. על המאמץ הפיסי והנפשי שכרוך בלהיות כדורגלן מתוך הכרה.

לא אחת הבחנתי שכאשר מדורי הספורט יורדים על שחקן, מיד זה משפיע על התנהגות הקהל כלפיו. אך אל לי לעשות עוול ולהאשים רק את העיתונות.

גם למועדונים יש חלק באשם. ברגע שהמועדון אינו מקפיד על התנהגות ספורטיבית של שחקניו, על המגרש ומחוצה לו, הדבר משפיע ישירות על התנהגות האוהדים. יש לחנך את השחקנים לא לאבד את העשתונות לנוכח כל היתגרות. אני זוכר שהיו מנסים להרגיז אותי. היו ממש מתעללים בי: צובטים, נושכים, בועטים. במקום לענות, הייתי בעשה קר רוח ומחפש את ההזדמנות הראשונה לתקוע גול, דבר שהיה מרגיע אותם לחלוטין.

יש שחקנים שמתסיסים את הקהל. כחלחלה נזכרים בהפועל פתח־תקוה במשחק שהיה להם, לפני שנים, עם ביתר ירושלים, ששחקניה קראו לקהל להתפרץ למגרש ולהכות את הקבוצה השניה.

■■■

אני רואה יחס ישיר בין מצב הקבוצה לבין אלימות אוהדיה. כאשר בני־יהודה, מכבי שערים, שמשון תל־אביב הפועל באר־שבע וביתר ירושלים היו קבוצות תחתית, היה פחד לשחק שם. כשמצבן שופר, והנהלה טובה לקחה אותן לידיים, מרגישים את ההבדל.

מיתון האלימות נובע גם משיטת הענישה שהתאחדות לכדורגל הנהיגה: אם הקהל מתפרע הקבוצה סופגת עונש. לעתים, עונש כזה יכול להביא להפסדים של מאות אלפי דולרים.

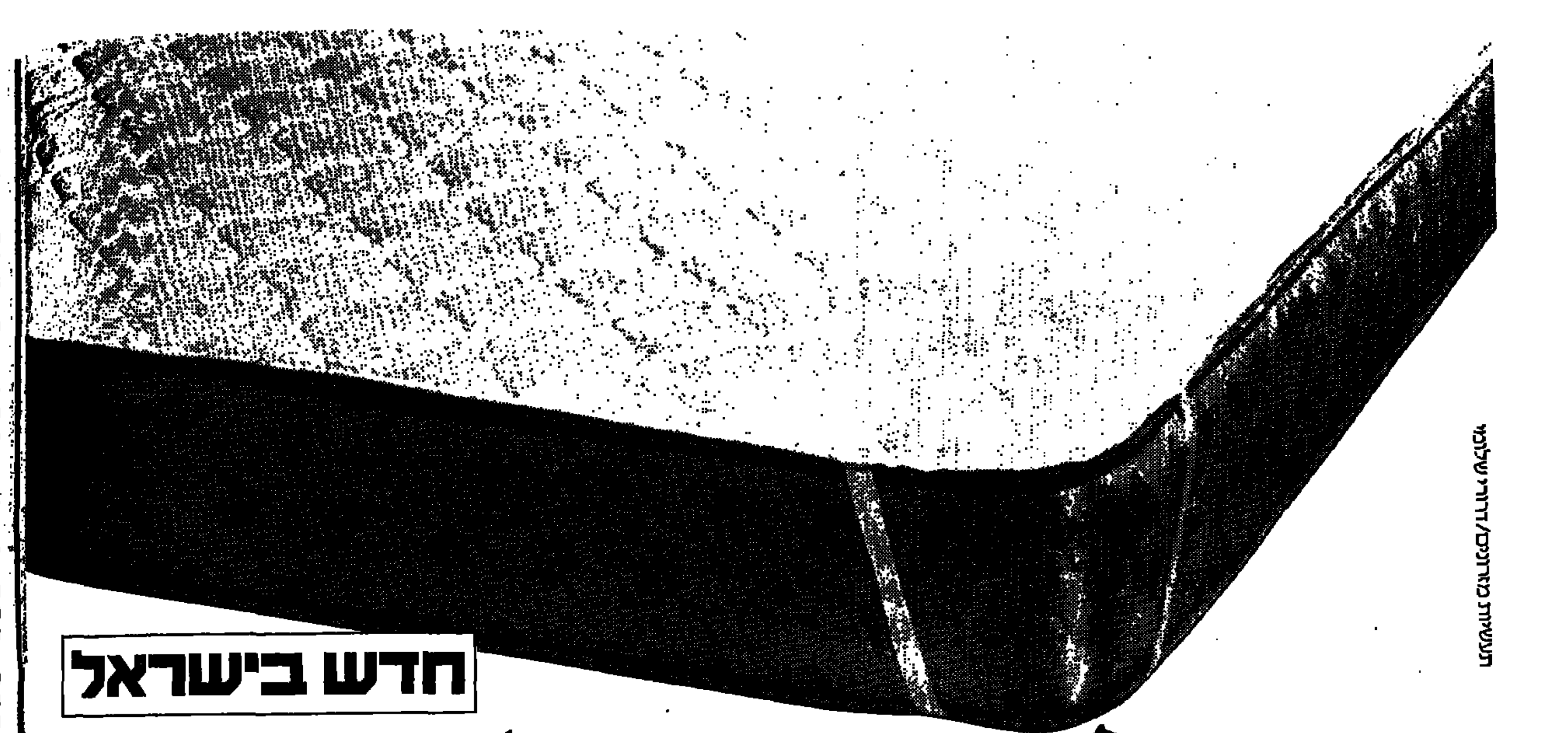
אגב, אינני מאמין שאלילים־כוכבים מסיתים קהל, הם לא זקוקים לזה. ממילא הם בכותרות, כותבים עליהם, משלמים להם ואין עוררין על כך שהם בהרכב.

■■■

לדעתי, מה שקרה בירושלים זו אולי התנהגות פרועה של אוהדים, שחשבו בדרך זו לקנות לעצמם עמדת כוח. אני מסרב להאמין שזה היה מתואם עם שחקן כלשהו.

ולכל שחקן אני ממליץ: כשאתה על המגרש שחק למען הקהל ולמען המועדון. תן לשניהם את כל מה שאתה יודע. ברגע שמסתיים המשחק, חזור להיות אדם פרטי, בלי הליטופים וההרמות על הכתפיים. כך נהגתי כל השנים, נראה לי שהצלחתי לגמרי לא רע. ■

האלימות בספורט הגיעה לשיא חדש עם הפגיעה הפיזית הקשה בצדוק יחזקאלי, כתב „ידיעות אחרונות", בשבוע שעבר ● גיורא שפיגל, לשעבר כוכב מכבי תל־אביב (כדורגל), מאמן הפועל פתח־תקוה בהווה, והמאמן המיועד של קבוצת האם שלו, מכבי ת"א – מגיב על האלימות בספורט



חדש בישראל

תני למזרון שלך הגנה ולעצמך - שינה טובה

עם ריפודית

לראשונה בישראל את יכולה להגן על מזרון האיכות שברשותך באמצעות מגן - מזרון מיוחד, כפי שנהוג בארה"ב ובאירופה: כיתן פיתחה ומייצרת עבורך את ריפודית כיתן - מגן המזרון המרופד באיכות מעולה - כיסוי רך, נושם וניתן לכביסה.

ריפודית כיתן מצטיינת באלסטיות מירבית, המבטיחה התאמה מלאה למזרון לאורך זמן (3 שנות אחריות) ומעניקה שכבת נוחות נוספת לישנים על המזרון. ריפודית כיתן מגנה על המזרון מפני כתמים ופגיעות.

ריפודית כיתן מתכבסת בקלות גם במכונה, שומרת על צורתה גם לאחר כביסות רבות ואינה מצריכה גיהוץ. ריפודית של כיתן עשויה 50% כותנה ו-50% פוליאסטר באיכות משופרת עם מילוי 100% דקרון.

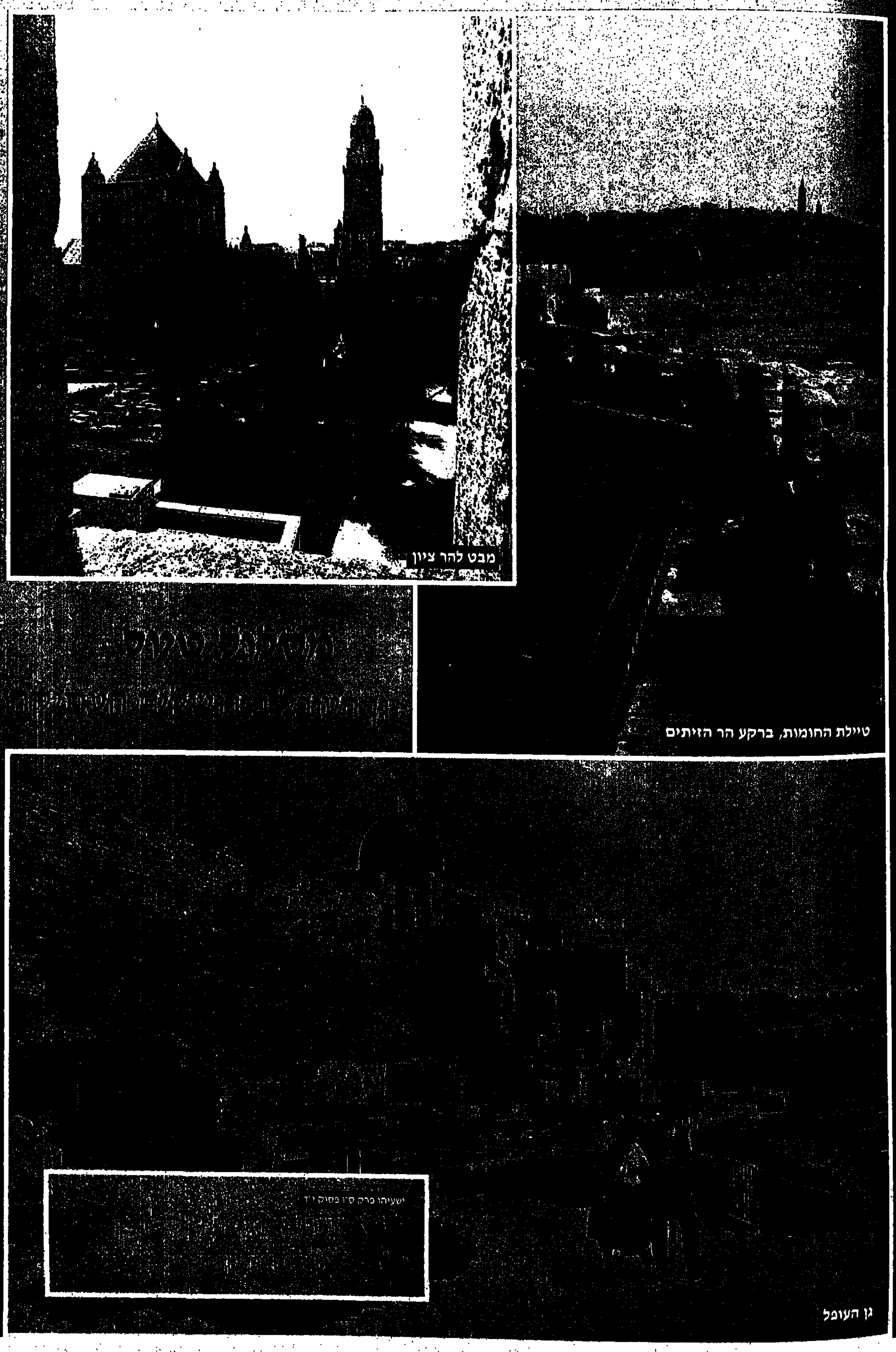
עכשיו במחיר היכרות:
49 ש"ח בלבד
במקום ~~58 ש"ח~~ מחיר רגיל.

ריפודית
של כיתן

מגן המזרון המרופד

להשיג ברשת חנויות כיתן, טתא, המזרונאים, ברשתות השיווק הגדולות ובחנויות המזרונים הנבחרות.

אומרים ישנה ארץ



מבט להר ציון

טיילת החומות, ברקע הר הזיתים

גן העופל

תצלומים: זום 77

התיירים המנוסים יודעים:

השיגרה, השיגרה.
אז יוצאים לחופשה, לנסיעה, לאירופה.
אם כבר יוצאים, אז למה תמיד באמצע העונה? שיגרה! השנה כדאי לצאת לפני העונה.
התיירים המנוסים כבר יודעים, שאירופה מסבירה פנים, דווקא לפני העונה.

לפני העונה, הצרפתים בפאריס, האנגלים בלונדון והאיטלקים ברומא.
מקומות הבילוי פתוחים, הצבעונים פורחים והמחירים נמוכים.
לפני העונה, אירופה פשוט קורצת לך.

פנה עוד היום אל סוכן הנסיעות שלך.

BMW עכשיו עד-6,200 ש"ח פחות!

רק עד 17.5.87 תוכל לרכוש את המכונית שחלמת עליה, בתנאים מיוחדים.

המחירים כוללים מע"מ ואינם כוללים הובלה, תוספות, אגרת רישוי וגביית רישוי.
* המחירים בשיטת קלאים

וזה עוד לא הכל!
בנוסף להנחה, קיימת האפשרות למימון ההפקדה ע"י החברה ב-12 תשלומים.
וזה עוד לא הכל!
תוכל לקנות את ה-B.M.W. החדשה בשיטת TRADE IN.
המבצע לא כולל את דגמי 1,600 סמ"ק.

דגם		מחיר רגיל (ש"ח)	מחיר מבצע* (ש"ח)	הנחה (ש"ח)
אזל 316	~~2 דלתות 5 הילוכים 1766 סמ"ק~~	~~47,840~~	~~45,540~~	~~2,300~~
316A	2 דלתות אוטומטית, 1766 סמ"ק	53,074	49,787	3,287
אזל 316	~~4 דלתות 5 הילוכים 1766 סמ"ק~~	~~49,690~~	~~47,302~~	~~2,388~~
316A	4 דלתות אוטומטית 1766 סמ"ק	54,917	51,465	3,452
318I	4 דלתות, 6 הילוכים 1766 סמ"ק (הזרקה אלקטרונית)	54,689	51,858	2,831
318IA	4 דלתות, אוטומטית 1766 סמ"ק (הזרקה אלקטרונית)	59,921	56,819	3,102
320IA	4 דלתות, אוטומטית 1990 סמ"ק (הזרקה אלקטרונית)	82,223	76,401	5,822
518IA	4 דלתות, אוטומטית 1766 סמ"ק (הזרקה אלקטרונית)	60,717	57,453	3,264
520IA	4 דלתות, אוטומטית 1990 סמ"ק (הזרקה אלקטרונית)	88,203	81,957	6,245

רס-קאר רכב בע"מ
יבואן ומפיץ BMW בישראל
אולם תצוגה: דרך פתח תקוה 19 ת"א. טל: 03-622271

המוסך המרכזי רס-קאר רכב בע"מ, רח' השלושה 36, בני-ברק טל': 03-786111-4
חיפה אדרת רכב בע"מ, שד' ההסתדרות 202, מפרץ חיפה טל': 04-725297-8
ירושלים ניו-גד חברה לרכב בע"מ, תלפיות, יד חרוצים 11 טל': 02-718886, 713888

גן העופל, הנמצא מעל עיר דוד, ליד שער האשפות בירושלים העתיקה, הוא אוצר תיירות חדש שנוסף לעיר.

השם "עופל" כמו בא לציין כי יש להעפיל אליו. ואכן לבאים מכיוון עיר דוד ופיר וורן, הבדלי הגובה ברורים מאוד, כפי שהיו לאלה שהעפילו מהעיר התחתית לבית-המקדש, בימי קדם.

בגן העופל נחשפו כמה תגליות ארכיאולוגיות מרשימות: קיר מתקופת הבית הראשון; מיקוואות טהרה שניבנו לפי כל דקדוקי ההלכה הנזכרים בתלמוד, גרמי המדרגות שהוליכו אל חצר המקדש דרך "שערי חולדה" ועוד.

לפני הסיור או אחריו רצוי לבקר בדגם ירושלים של בית שני, במלון "הולילנד" בירושלים.

המסלול

נפתח בעליה לטיילת-החומות בשער-ציון. חזיתו הדרומית, נקובת הכדורים, של השער, היא עדות לקרבות הקשים שהתנהלו כאן במלחמת העצמאות ובמלחמת ששת הימים.

מטיילת החומות נפרש נוף מרהיב: משמאל – הרובע הארמני והרובע היהודי המשוקם, מלפנים – הר הזיתים ומימין – הר ציון, על אתריו הנוצריים, כפר השילוח (סילואן), והקידרון, שעל מורדותיו המערביים מצויים שרידי עיר דוד.

תוך כדי הליכה לעבר שער האשפות נחלוף על פני הגן שמכשירה הקרן לירושלים על שרידי כנסיית ה"ניאה" הביזאנטית והביצורים האיובים, שנחשפו על ידי פרופ' נחמן אביגד.

ליד בתי המחסה, ברובע היהודי, נרד מהחומה ונלך אל הכניסה לגן העופל הארכיאולוגי, הנמצאת מטרים ספורים לפני שער האשפות (מס' 1 במפה).

מהכניסה לאתר פונים שמאלה, על פי המספרים (הנמצאים גם בשטח) ומגיעים לפינה הדרומית-מערבית של הר הבית (2). מעל פינה זאת נהג הכהן לתקוע ולהכריז על כניסת השבת ויציאתה. חלק זה של הכותל המערבי, אורכו 70 מטר, בעוד שאורכו הכולל של הכותל הוא 485 מטר.

הפינה הדרום-מערבית של תומת הר-הבית בנויה אבני ענק, שאורך אחדות מהן כ-10 מטר ומשקלן יותר מ-50 טון. בסמוך לפינה מצוים שרידי "קשת רובינסון" (3), שהיא הגדולה ביותר שנבנתה בעולם הקלאסי. קשת זו שימשה חוליה במיחלף שקישר בין הרחוב שלמרגלות הר הבית לבין הסטיו המלכותי, שהיה מעל דרום הר-הבית.

מתחת לקשת רובינסון, על אחת מאבני הכותל, חקוקה באבן כתובת: (4) "וראיתם ושש ליבכם ועצמותם כדשא תפרחנה..." (ישעיהו ס"ו י"ד). בנוסח המסורת כתוב "...ועצמותיכם". ייתכן שפסוק זה נחקק על-ידי עולה רגל יהודי, שהצליח להיכנס לעיר כאשר היתה אסורה על יהודים בתקופת השלטון הביזאנטי (המאות 4-7 לספירה). בתקופה הצלבנית, במאה ה-12, נהרסו רוב המיבנים שהיו כאן וההריסות כיסו את הכתובת, עד שבימינו היא נחשפה מחדש.

משמאל – קטע מן ה"קרדו", הוא הרחוב המרוצף (5), שנסלל בידי הורדוס ונהרס בחורבן הבית השני. זה היה לב העיר, מרכז השווקים שלה בימי העליות הגדולות לרגל.

בפיר שנחפר סמוך לכותל אפשר להבחין בשרידי מבנים מתחת למיפלס הרחוב, ובניצב לכותל נראה את יסודות החנויות שנשענו עליו. רוחב הרחוב כאן היה 10 מ' (שימו לב לאבני השפה). האומנה – ה"רגל" שעליה נשענת קשת רובינסון (6) – אורכה 15 מ' ועוביה 3.60 מ'. בתוך האומנה ניבנו ארבע חנויות, הפונות לעבר הרחוב. על משקופיהן היו קשתות, להקלת המעמס של המשך הרחוב.

נשוב על עקבותינו ולאחר הליכה של כ-100 מטר נפנה שמאלה וניכנס לחצר הארמון האומאיי (7). שביל המטיילים חוצה את חצר הארמון האומיי, שהיתה במקורה מרוצפת, עם גינת עצים, כולל מערכת של תעלות ניקוז והשקיה.

מכאן נעלה במדרגות ברזל, דרך האגף הצפוני-מזרחי של הארמון האומאיי, למרפסת תצפית. מרפסת זו הותקנה על שרידיו של מגדל מבוצר, שהוקם בימי הבינים, לקראת סוף המאה ה-11. מגדל זה "בלע" את השער המערבי, "הכפול" של "שערי חולדה", והוא שומש להגנת העיר בשלהי השלטון הפאטומי, בימי השלטון הצלבני, בתקופה האיובית ואף בימי הממלוכים. בכל תקופה נוספו למגדל קטעי בניה חדשים.

ממרפסת התצפית נשקף מראה יפה של חפירות העופל ומשם והלאה, של דרום-ירושלים וההרים.

נרד בחזרה לחצר הארמון ונמשיך מזרחה. מעט לפני פישפש כפול בחומה, נפנה שמאלה, ודרך חדר המעבר באגף המזרחי של הארמון האומאיי, נרד במדרגות ברזל, אל חללו של חדר מן התקופה הביזנטית מהמאות 6-7 לספירה (9). בסמוך – חדר נוסף ובו ריצפת פסיפס מקורית. גם קירות החדר, לרבות תמיכת התיקרה, מקוריים. רק גג העץ שוחזר בתכונת התקופה ההיא.

בתעלת הביוב של הארמון האומאיי נמשיך לעבר חדרים נוספים של הבית הביזאנטי, ונגיע למערה חצובה, ששימשה כמזווה. גרם מדרגות מקורי חצוב בסלע, יורד דרומה, מתחת לבית הביזאנטי, אל בית מתקופת הורדוס (10). היו כאן רצפת פסיפס ומספר מקוואות-טהרה, אבל בית זה נהרס בחורבן ירושלים, והרס נוסף הוא סבל מן הבניה שהיתה כאן בתקופות מאוחרות יותר. הוא שוחזר מעט, אך המלאכה טרם הושלמה.

לאחר ביקור קצר במיבנה זה, נרד לבורות המים של הבית, שחלקם קשורים זה בזה. הבורות חצובים בסלע וכולם מטוייחים, כדי למנוע חילחול.

מן הבורות נגיע לשרידי בריכת מים קטורה (12), רחבת-ידים, מהמאה השניה לפנה"ס. כאן היתה השכונה ההלניסטית, שכונת אנטיוכיה של ירושלים.

נמשיך ונעבור על פני הקיר הדרומי של מיבנה אומאיי רב מידות, שמשני עבריו שרידים של בתי מגורים מהתקופה הביזנטית (13). בהמשך נראה את חומת העיר מאותם ימים.

בפינת קירות המיבנה האומאיי ומתחתיהם, אפשר להבחין בשולי קריית השלטון של מלכי יהודה. קירות עבים שנותרו פה (14) מלמדים על קיומם של בתי מידות, מחסנים בעיקרם, ששירתו את ירושלים במאות 10-6 לפנה"ס.

נמשיך צפונה, על פני הקיר של המיבנה האומאיי, ובהמשך נרד לסימטה, שבתי מגורים משני צידיה. זהו המשך של שכונת המגורים הביזאנטית (15). כל בית כאן בנוי סביב חצר קטורה קטנה, מעין פטיו.

נעלה במדרגות בחזרה למיבנה האומאיי, ונטפס על גביו ל"שער חולדה" המזרחי. קטע מהמזוזה השמאלית (המערבית) של שער זה נשמר במקורו וכך גם מרצפות אחדות, מן הרחוב שעבר לפני השער. בימי הבית השני היה זה שער הכניסה המרכזי להר הבית. עשרות רבות של גילופי אבן נאים, שהיו קבועים בזמנו בשער הזה, נמצאו בחפירות הארכיאולוגיות.

המוסלמים, שקוממו את הריסות הר הבית במאה השביעית לספירה, שיקמו את חומותיו ואת שעריו, ובהם את "שער חולדה" המזרחי (16). שער זה, שיש בו שלוש קשתות, הוא אומאיי. הוא נסתם בשלהי המאה ה-11, בימי השלטון הפאטימי, כאשר הועתקה חומת העיר מערבה למקומה הנוכחי.

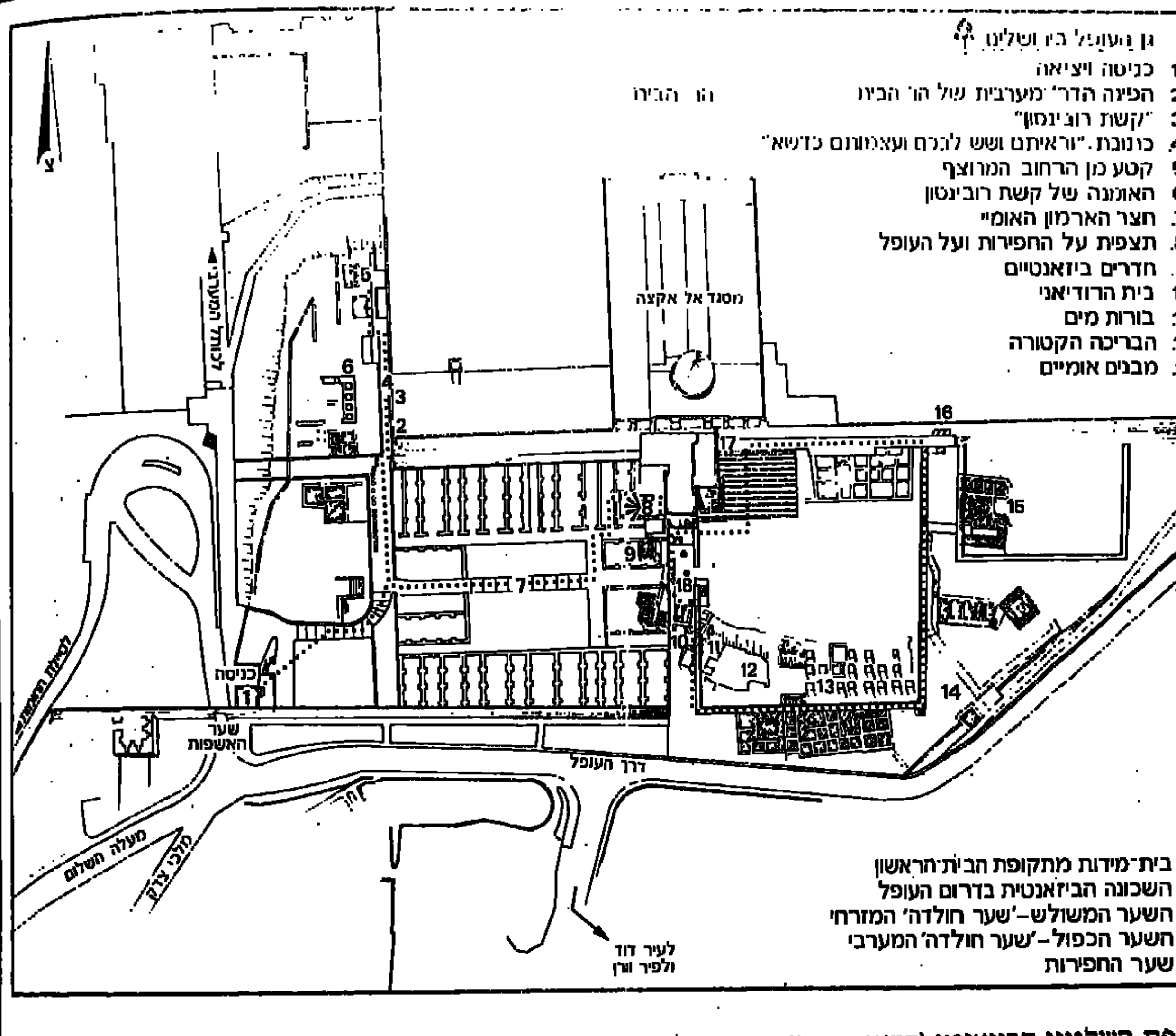
על מזוזת השער חרותה כתובת של עולה רגל יהודי מימי הביניים.

מערב ל"שער חולדה", במרחק של כ-70 מ', ניבנה בימי הבית השני "שער חולדה" המערבי (17), הוא השער הכפול של ימינו. היה זה שער היציאה לציבור הרחב ושער הכניסה לאבלים ולמנודים. קטע נכבד משער זה, על כיפותיו המקוריות, נותר בשלמותו מתחת למסגד אל-אקצה (הכניסה לשם היא רק מרחבת הר-הבית, וברשות הרשויות המוסמכות). העיטורים הנראים בחוץ נעשו בעת שיקום השער בתקופת השלטון העבאסי, במאות 8-9 לספירה.

בקידמת השער מצוי גרם מדרגות רחב ידים. כשמונים אחוזים ממנו שוחזרו באבן ירושלמית. רק חצי מאורכו של גרם המדרגות המקורי נראה לעין, ואילו חציו השני טמון מתחת למיגדל הפאטימי-צלבני שניבנה מעליו. מדרום לגרם המדרגות נראים שרידי חדרים וחצר העמודים של אחד המיבנים האומאיים. מתחת למדרגות עוברות מערכות מים משוכללות, המזינות את המיקוואות הפזורות מדרום לכניסה מרשימה זו. במיקוואות אלה היטהרו הבאים לבית-המקדש, טרם כניסתם להר הבית.

היציאה מוליכה אותנו אל מתחת לחומה העותמנית, באמצעות פישפש, שניבנה כאן בשנת 1968, במקום שבו היה השער המזרחי של הארמון האומאיי. בנאי החומה העותמנית מצאו אותה מכוסה בעפר עד לשני שלישים מגובהה. הם חסמוה באבנים ואלה שימשו כיסוד לחומה שניבנתה מעל. מילוי זה פורק ב-1968 ובמקומו ניבנו שתי קשתות וביניהן אומנה, על מנת לשאת את נטל החומה. "פישפש התפירות" קראו החופרים לשער הזה, שכן מטרתו היתה לקשור בין שני חלקי החפירות, אך בינתיים, מבלי משים, הוא היה שער תשיעי בחומת ירושלים. ■

■ מאיר בן-דב ואיציק יעקבי



עורכת: דפנה מרוז

ידיעות אחרונות
החברה להגנת הטבע

חטיול בשבוע הבא:
חוות הנוי ומוזיאון השדון בעמק-חפר

מידע כללי
- אורך המסלול: כ-2 ק"מ
- משך הטיול: כ-3 שעות

אודטה א דנין

גברים

חיטובים – עכשיו!

שהחיינו והגיענו לזמנים היפים האלה שסוף סוף אפשר חרטות עדינה לשומן.

„שאיבת שומן רפואית" לא רק לבעלי ה'כיסים' המכוברים בירכיים ובבטן, אלא גם, ובעיקר, למקרים הקטלניים האלה של המטען החורג ה'קטן', ששום דיאטה לא ממיסה אותו.

תודה על המידע לד"ר ע.ג., ששמו המלא שמור במערכת.

מדובר בטכניקה חירורגית 'חכמה', חדשה־יחסית. התוצאה האופטימלית – כמו בכל התערבות חירורגית פלאסטית – היא פונקציה של בחירת 'מועמדים' נכונה. הפטנט הזה אינו מתאים לכל אחד ולכל מקום בגוף. תלוי באיכות העור וכמות עודפיו 'אתרי'. השיטה טובה במיוחד, אומר ד"ר ע.ג., להרחקת הפימות השומניות, אלו שיוצרות שיפוע ישר ומוצק מהסנטר לצוואר. הן אפייניות בעיקר לגברים, למרות שלא מעט נשים נושאות אותן.

אחרי הרדמה מקומית, יוצרים המנתחים חתך זעיר ברוחב מילימטרים במקום נסתר מתחת לסנטר – ודרכו הם מחדירים משאבה בקוטר זעיר ושואבים במיומנות את הטעות בהנדסת.

תרוץ אמין מאוד. הפנים מצעירים, וחן חדש נשור בהם, בהעלם נקודת הגסות והכובד.

פגם הפימה הזה בא הרבה פעמים עם סנטר נסוג, כי כשאלוהים עובד, הוא יסודי. לכן, לפי איבחון מוקדם – דרך אותו החתך ששואבים – מכניסים גם תוספת „עצם" סנטר יפהפיה מסילקון, הנותנת תוצאות מרהיבות מבלי שאפשר יהיה להצביע על מקור השיפור.

אגב, כאשר יש סנטר בחמש מהדורות עוקבות, אי אפשר ליישם את טכניקת השאיבה ללא מתיחת פנים ולו חלקית, כי עודפי העור רבים מדי. השאיבה הופכת אז לשלב בניתוח מתיחת פנים. מאותה סיבה אי אפשר להשיג שיפור משמעותי בשאיבת השומן ה'מידלדל' מתחת לזרוע.

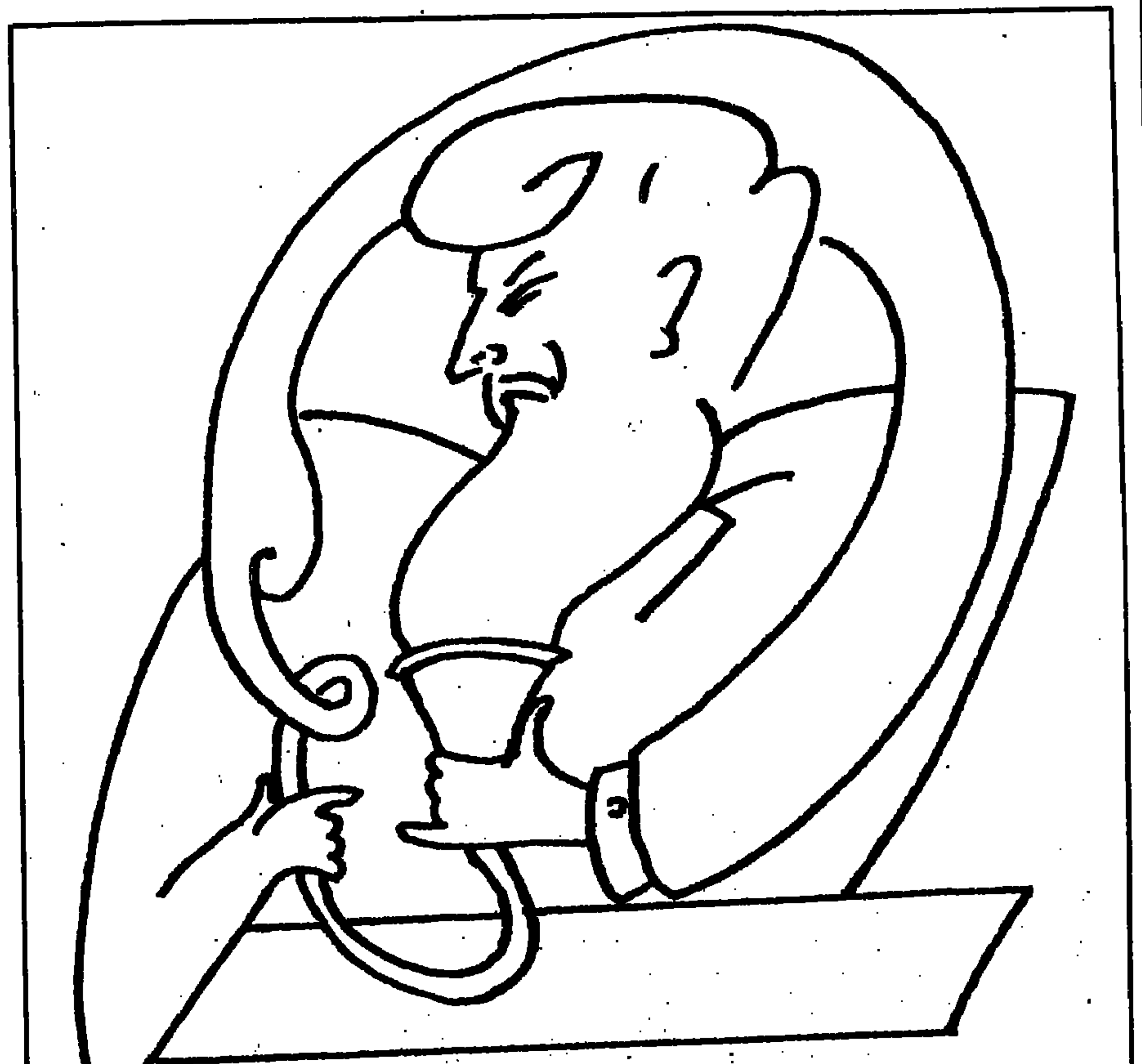
כל התהליך אורך כ־20 דקות. הראש נחבש בחבישה הדוקה לכמה שעות. המקום די נפוח ביום הראשון – אבל בעיקרון, זה לא עסק מסובך. אחרי ניתוח בשעה שמונה בבוקר אפשר להיפגש עם חברים ב־12 בצהריים על כוס בירה מתוך קש, בתנאי שלא איכפת מהסנטר החבוש כמו בקריקטורות העתיקות על ההוא עם כאב השיניים.

המקום מחליף צבעים, ויש לענוד סרט טניס כזה תחת הסנטר, סביב הפנים, שיהווה תחבושת מהדקת להידבקות מהירה של העור. אבל אחרי שבוע – מי זו מפציעה אם לא הזווית בת 90 המעלות של הלסת לצוואר – זווית שתמיד הופיעה רק בחלומות ואצל קלינט איסטווד. הכל נראה טבעי מאוד, ואם דואגים להתחבא שבועיים – „דיאטה" תהיה

מחיר הקסם נע בין 500 ל־800 דולר, וכאשר השאיבה מבוצעת כחלק מניתוח מתיחת פנים – היא בחינם, שכן רוב ההוצאות הן סביב תפעול המכשור ועלות חדר ניתוח המופעלים ממילא.

שיטת השאיבה ה'מילימטרית' טובה גם להרחקת שומנים סביב הברכיים, להרחקת שומנים בעורף, שם ללא מעט נשים יש 'ברית', להרחקת סלוליטיס פעוט בירכיים שבגללו עד היום בעליו היה נזרק בבוז מכל המדרגות של המנתחים – ולתיקונים אמנותיים של הישבן. פריסת השומן קובעת את סוג ההרדמה.

זה באמת לישון בערב, ולקום יום שיר חדש בלב. אביי געזונט.



איור: עמיר רום

בריאות

פטנט שרידה

המון פעמים אני חושבת מה היה אילו. זה משחק ללא תכלית ה'אילו' הזה, אבל בכל זאת, אילו הפטנט הזה היה ידוע להיפוכונדר אחד, ששומר לי על המדינה, ולכן חביב עלי מאוד – אולי היום עדיין היה יושב על תקן היפוכונדר מפורסם, ולא מאכר את התואר לאיזה התקף לב אמיתי שקרה לו.

מדובר בשיטה למניעת התקף לב.

הדברים פורסמו בספר „להרגיש טוב" של יוסף ארגמן, אשר תירגם את הדברים מספר רוסי שפירסם פרופסור אלכסנדר מיקולין, ממציא השיטה.

הפרופסור, כיום בן למעלה מ־90, לקה בהתקף־לב קשה בהיותו בן 50, בשיא פריחתו המקצועית והאינטלקטואלית. האיש, הנחשב עד היום לבולט שבין מתכנני מנועי הסילון של ברית המועצות, אושפז אז בבית חולים במצב קריטי, מת מבחינה קלינית. רק מאמץ מיוחד להציל את חייו של איש מיוחד כל כך כחיי המשטר, הוא שהותירו בחיים.

במהלך חודשי ההחלמה, קרא את כל הספרות המקצועית הבסיסית, העוסקת בחיי האדם ובריאותו, ערך ניסויים ובדיקות מקיפות, חקר את אורח חייהם של אזרחים שעברו את גיל ה־100, עקב אחרי התנהגותם של בעלי חיים ופיתח גישה משלו.

בסיכום מחקריו, עיצב מיקולין שיטה המאפשרת לשמור על הבריאות ואף לשפר אותה, אך העיקר: שיטה זו הביאה באופן ישיר לכך שיפסיק להזדקן מבחינה ביולוגית. (הוא אפילו הצעיר מבחינות רבות) והוא נראה ומרגיש היום טוב בהרבה מאשר לפני 30 שנה.

במחקרו הגיע מיקולין למסקנה, שאחת מן הסיבות המרכזיות להזדקנות היא שקיעת חומרי החילוף (או כפי שמכנה אותם מיקולין 'פסולת') בחללים שבין התאים המרכיבים את גוף האדם. אנשים זקנים מתים מ'רעב', פשוטו כמשמעו, גם בתוך תזונת שפע, שכן התאים אינם יכולים לקבל את חומרי החיים. מיקולין מצא, כי בנושא זה של התנקות הגוף מן הפסולת, חייב אדם לעזור באופן נמרץ לגופו שלו ע"י תנועה מתמדת, נשימה נכונה, ותזונה מחושבת.

שיטתו, שזכתה להדים והתפעלות מצד גורמים מקצועיים במערב, מפורטת בספר המומלץ מאוד ומתוכו– עזרה ראשונה עצמית למניעת התקף לב ע"י נשימה מסויימת – המיושמת רק בשעת חרום וכתרגול יומיומי בן כמה דקות.

אגב, אנשים שכבר עברו התקף לב אחר, ולכן מכירים את פשר 'הסימנים המבשרים' מספרים, שביצעו מיד את טכניקת הנשימה הזו, ובכך הוציאו את עצמם לגמרי ממעגל הסכנה. גרם של מניעה שווה לטונה רפואה.

אין טכניקה זו באה במקום פניה לרופא בשום זמן, אבל היא כמו ידיעת שיטת החיאה, למשל. לשימוש עצמי בכל פעם שישנה מצוקה.

וככה עושים: מיד עם תחילת המחושים והתגברות קצב הפעימות של הלב, יש להבטיח ללב חלל פעולה גדול ככל האפשר.

יש לבצע נשימה עמוקה, לשרבט קדימה את הבטן („לנפח" אותה) ולעצור אותה, (ואת הנשימה) בכל הכוח, במצבה זה במשך 2־3 שניות. יש לנשוף את האוויר החוצה בעשר מנות קטנות, תוך סינונו בכוח בין שפתיים קמוצות (נשמע כמו „פפ").

חוזרים על התרגיל עוד פעמיים או שלוש.

לפעם הרביעית, לא ניזקקים. די בשלוש פעמים כדי להזרים ללב כמות כזו של דם שתבטיח את חזרתו לפעילות נורמלית.

בספר, אגב, מוסבר גם ה„למה", לא רק האיך. מרתק במיוחד, שלא לאמר איך גם שווה לדעת.

בקשה לקוראים

מכיוון שיש אלי אין סוף פניות לאיסוף חומר הכיופים בספר, ומכיוון שהתעוררתי ואוטוטו בעוד חמש, שש, שבע, שמונה שנים הרעיון ממש יבוצע – אנא, כיתבו לי בינתיים, איך הייתם מעדיפים לקרוא את הסידור, לו בידכם היתה הבחירה: כמו שזה מופיע במדור בצרוף אינדקס, או מחולק לנושאים, או המצאה אחרת. לא צריך למהר עם תשובה, כמו שאומרת העורכת שלי. בעוד חמש דקות, נגיד, זה גם כן בסדר.

וירו
פרופיל של חברה

מאז פותח המזגן המפוצל, לא חל כל שינוי בצורתו, בנפחו ובמרכיביו של המזגן "הקונבנציונלי". מהנדסי ומומחי מיזוג האויר של חב' "וירו" חוללו מהפכה זוטא והעמידו מזגן אמין, יעיל, חסכוני ודקורטיבי, בעל מימדים זעירים בהשוואה לכל מזגן מפוצל אחר הנמצא היום בשימוש בארץ. ב-4 השנים האחרונות מאז קיימת החברה השקענו תעוזה רבה, מחשבה ומשאבים כספיים בכדי לעמוד בקו אחד עם הטכנולוגיה המתקדמת ביותר בעולם. היום ב"וירו" קוטפים את הפירות, לאחר 8 עונות שהיו מאוד חמות וקרות.

עד היום מכרה "וירו" אלפי מערכות, המקררות ומחממות עונה אחר עונה, קיץ חורף, חורף קיץ. על לקוחותינו נמנים קיבוצים ומושבים רבים. מבין בתי המלון נציין רק את האחרון: "פנורמה". חברות בניה – "דנקנר" לדוגמא. שגרירויות ארה"ב ופינלנד. מפעלים ומשרדים רבים, וילות וקוטג'ים וגם הרבה בתים קטנים. כשמדברים על בלאי, שרות ואמינות, יש ל"וירו" יותר "קבלות" מכל מזגן אחר הדומה לו במדינה — רק 6% קריאות לשרות ובענף כשלנו ניתן להגדיר תופעה שכזו — כמעט אפס תקלות. לפני 4 שנים היתה "וירו" חברה קטנה שגדלה וגדלה וכאן מתחילה הגאווה.

מזגן "וירו" רשום כ-PATENT PANDING.

כתבו עליו בעיתון וגם המליצו

שווקים מעריב 28.11.86

"חברת "וירו" הישראלית מציעה התקנת מיזוג אויר מרכזי, כאשר יחידת המנוע מותקנת מחוץ לבית", מפזרי קור וחום נמצאים בכל חדר בנפרד וניתנים להפעלה וויסות כל אחד לחוד, "שיטה זו אידיאלית מבחינת נוחיות וחסכונית כאחד..."

"וירו" מזגן קטן - פתרון גדול

יחידות הפיזור של "וירו" קטנות עד 1/4 בהשוואה לגודלן של יחידות הפיזור המקובלות. זו תוצאה של מחשבה מקורית, תכנון הנדסי ומיומנות. היחידות שונות בגודלן ומותאמות לכל חדר וחדר. בהתאם לצרכים ניתן להוסיף עד 3 יחידות פיזור למערכת גם במועד מאוחר יותר. "וירו" הינו מזגן רב מפוצל סלקטיבי, עד 5 כ"ס.
ניתן להדליק/להפעיל כל מתג לחוד ב-4 מפזרים/חדרים שונים, זה מקורי למזגני "וירו" והוא בלעדי. עבורך הצרכן החסכון הוא רב כי אתה משלם רק עבור מה שאתה צורך. "וירו" פתרון נטו.

"וירו", לא רק אויר גם אוירה

גם במבט שני יחשוב כל אחד שמדובר ברהיט. עיצובו המרשים ומבחר צבעיו, יוצרים הרושם שלפניך מונחת שידה דקורטיבית יפהפית. אנו לא שוברים קירות ולא עושים "צלקות", הקיר שלך ישאר שלם. חרב מפוצל של "וירו" ניתן להתקנה על כל קיר, אתה יכול למקמו על מדף הספרים, במטבח, בסלון או בחדר השינה.
עוד רהיט בבית "וירו".

"וירו" הרבה אויר מעט מחיר

"וירו" הוא מזגן רב עונתי. אתה נהנה ממנו בכל ימות השנה, בקיץ כמצנן ובחורף כמחמם. בכך אין למעשה כל חידוש, אך ב"וירו" החימום אינו נחשב לתוספת והוא חלק מהמזגן. לכן לא תידרש לשלם כל תוספת מחיר בהשוואה למזגנים אחרים.

ועוד כמה תכונות עם הרבה מעלות

שקט — אתה מוזמן להאזין לדממה.
אחראי — שנתיים אחריות על כל המרכיבים.
חסכוני — "וירו" הוא פתרון חכם וזול ובחשמל תרגיש בחסכון.
טלפן ל"וירו" 24 שעות ביממה ויועץ יבוא אליך ללא תמורה, במועד הנוח לך, ממנו תשמע איזה "וירו" מתאים לך ועל הסדרי התשלום המגוונים ש"וירו" מעמידה לרשותך. תודה.

וירו מזגן רב מפוצל, קטן, חכם וכחול לבן

מפעל ומחלקת שיווק: אזור התעשיה רעננה, בנין סולל בונה 39 מיקוד 43660, טל' 052-451074,452124
חיפה והצפון - "הנדסת מערכות" רח' יבנה 2 חיפה 711994, 04-660633 באר שבע והדרום - "תנופה" רח' רמב"ם 29, 057-31919

אשכולות • ציסמן-פרקו

הורוסקופ

מאת
האסטרולוג אילן פקר

לשבוע המתחיל ב־1.5.87 והמסתיים ב־7.5.87

האירועים הצפויים השבוע ובשבוע הבא:

- גובר גל הפיגועים החבלניים.
- שערוריה בטחונית או כלכלית מסתעפת וגוררת שערוריות נוספות.
- עלייה מדאיגה במספר תאונות הדרכים.

שור (21.4–20.5) בתחום הפיננסי אתם נדרשים בימים אלה להזהר מאוד ולהמנע מהוצאות גדולות או מהשקעות ספקול־טיביות. בכל מקרה אתם צפויים להפסד כספי כלשהו כתוצאה משיקול דעת מוטעה או מהזנחה. עם זאת, מאחורי הקלעים הארועים פועלים לטובתכם ובלבד שתשמרו על סודיות. העקשנות וההתמדה יוכיחו את עצמם. אין זה הזמן לשינויים. אתם נוטים במפתיע לחדש קשרים עם דמויות מן העבר.

תאומים (21.5–21.6) על אף הקשיים והאילוצים אתם מוכנים יותר מתמיד לערוך שינויים מהותיים במסגרת הקריירה או העיסוק או בסגנון החיים. ידידים באים לעזרתכם ומוציאים אתכם מהמבוך בעזרת תושייתם. חיי החברה הופכים סוערים ואתם הופכים למבוקשים מאוד במישור זה. בתחום האישי, עליכם לחזור מלהכנס לסכסוכים מיותרים וכן לשלוט בעצמכם ולהמנע מתוקפנות. התקופה הנוכחית מועדת לתאונות.

סרטן (22.6–22.7) ענייני קריירה ממשיכים לגזול חלק גדול מזמנכם, אולם אתם קוצרים את כל המחמאות והשגיכם מקבלים הכרה. בתחום הביראות אתם נדרשים לתת תשומת לב מיוחדת כלפי עצמכם וכלפי בני משפחה. מוטב להקציב זמן למנוחה והרפייה כבר בימים אלה מאשר למצוא את עצמכם בתוך זמן קצר תשושים ובאפיסת כוחות. אתם חשים כי העומס בעבודה נופל ברובו עליכם וזאת על חשבון נושאים אחרים בעלי סדר עדיפות גבוה, אותם אתם נאלצים לדחות.

אריה (23.7–22.8) קרובי משפחה דורשים מכם את מלוא תשומת הלב, זאת על אף העובדה שאתם תשושים ותסרי סבלנות. ענייני קריירה גוזלים חלק גדול מזמנכם אך נראה שאתם שוקלים שינויים במסגרת זו כבר בימים הקרובים. ידידים מן העבר הרחוק מאכזבים אתכם ואינם ששים לבוא לעזרתכם. נסיעה למרחקים מקבלת עדיפות גבוהה ומומלץ לטפל בכך כבר בעת. צעירים במשפחה מהווים מקור לדאגה. אין זה הזמן המתאים לרומנטיקה. השתלמות מקצועית עשויה להיות לכם לעזר רב.

בתולה (23.8–23.9) נסיעות, טיולים ובי־קורים מקבלים עדיפות ומקדמים לכם את האינ־טרסים המקצועיים או הפיננסיים. אתם מ־שפרים באופן משמעותי את מצבכם הפיננסי וזוכים להגדלת הכנסה או לזכויות ירושה או לרווחים נאים מעסקאות מוצלחות. בתחום הקריירה אתם שוקלים שינויים קיצוניים ומעבר לשטח חדש. עם זאת, אתם עדיין נתונים במילכוד בין שאיפותיכם הקרייריסטיות לבין דרישות משפחתיות וטיפול בענייני רכוש משפחתי.

מאזניים (23.9–23.10) תרגשות תרומנטיים סוערים מאוד ואתם נוטים להסחף. מאידך, קשרים קיימים מתהדקים ואתם נוטים למסד אותם. הפופולריות שלכם בשיאה ואתם הופכים למבוקשים. בתחום העסקי אתם צפויים להצעות מעניינות בכל הקשור בהקמת שותפויות ואתם נוכחים לדעת את משקלכם האמיתי. שותפים או בני זוג יבואו לקראתכם ויתמכו בתוכניותיכם. אין זה הזמן המתאים לנסיעות למרחקים, מכל מקום, בעת נסיעה או טיול הזהרו מאוד מתאונות.

תאישיות בחדשות

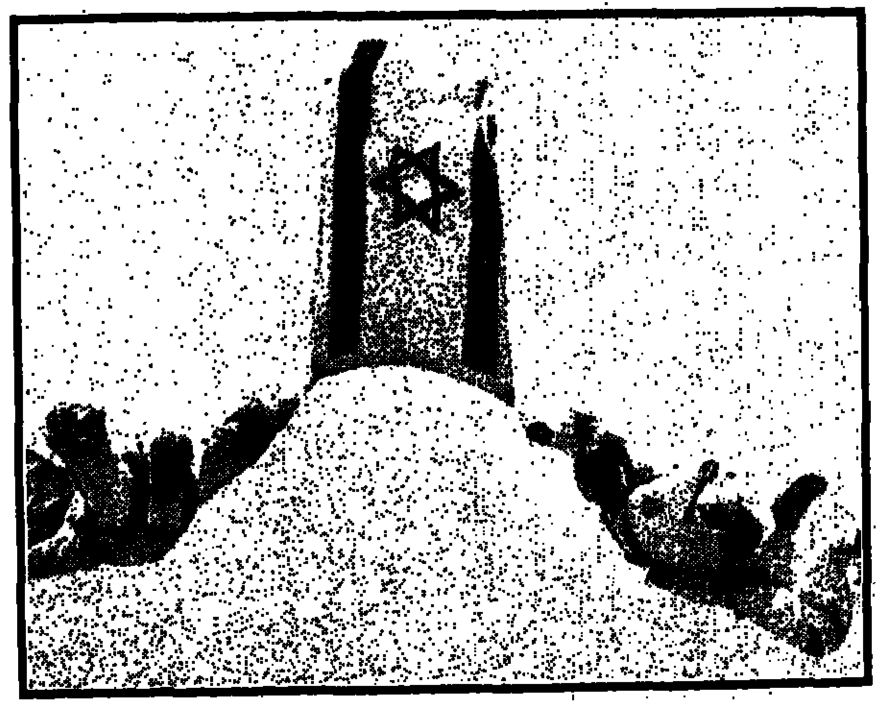
מדינת ישראל – ילידת מזל שור – (ה' באייר תש"ח).

במפת לידתה השמימית השמש נמצאת במזל שור בהיבט שלילי לכוכב המאדים הנמצא במזל אריה (מאבקי כח מתמידים בתוך המדינה, ושל המדינה כלפי חוץ); כוכב המאדים (הנמצא בקרבת מעלת המלכות) מקרין היבטים חיוביים לכוכב צדק (בקשת) ולכוכב אורנוס (בתאומים) מבצעים צבאיים בקנה מידה גדול ומעבר לפרופורציה של גודל המדינה); במזל אריה נמצא גם הירח (ברום השמיים) (תהודה עולמים לכל המתרחש במדינה – אפקט כריזמטי) וכן הכוכבים שבתאי ופלוטו (בצמידות) (הצורך המתמיד לחפש הצדקה או הכרה לקיומה של המדינה ולקבל על כך אישורים מבחוץ); הכוכב השליט על מפה שמימית זו הוא כוכב נוגה בהיותו הכוכב השולט על מזל שור ועל מזל מאזניים (באופק המזרחי של מפה זו עולה מזל מאזניים), כוכב זה נמצא במפת המדינה במזל סרטן בהיבט שלילי לכוכב נפטון (במאזניים) (תלות שלילית בכספים מבחוץ, ואי יכולת להגיע לעצמאות כלכלית); כוכב חמה נמצא במזל תאומים בהיבט חיובי לכוכב נפטון ולצמידות הכוכבים שבתאי–פלוטו (העתונות כאן מהווה את אחד הכוחות המרכזיים השומרים על חופש האינפורמציה, והנותנת ביטוי לכוחה של דעת הקהל, מאידך למכת ההדלפות לא תמצא תרופה); כוכב צדק נמצא בקיטוב לכוכב אורנוס, ומכאן הקונפליקט החריף והמתמשך סביב הנושא דת–מדינה.

מפת לידה שמימית זו מצביעה על מדינה הנמצאת באופן מתמיד במאבק על עצם קיומה, כאשר לכך מתלווה מתח פנימי בלתי פוסק. ניתן לפרש זאת בקיומה של חברה אנושית הנמצאת לאורך זמן במצבי לחץ ומפתחת נטיות לקיצוניות או לתוקפנות, או לעיתים לפניקה ללא סיבה מוצדקת.

אולם, הבעיה המרכזית היא דווקא הקונפליקט המתמיד והמציק שאנו עדים לו לאורך כל השנים, בין האידיאליזם (הציונות ללא מרכאות!) (מזל אריה) לבין האינטרס הפרטי החמרי (מזל שור).

בימים אלה נכנסת המדינה לשנתה ה־40 (כמעט כמחצית המחזור של כוכב אורנוס) ועם הגאווה על ההישגים בכל אותן השנים, אנו נמצאים במצב רוח



עגום למדי. הכחול והלבן שבדגל דהו עם השנים ויש צורך דחוף לחדש את הצבע. על כך תהיה המלחמה האמיתית ולא על שום נושא אחר. מכל מקום, התחזית האסטרולוגית שלי מצביעה על שינויים מהותיים במבנה הקונסטיטוציוני (חוקתי) של המדינה ובעקבות זאת גם בחלוקת הכוחות הפוליטיים ובסדרי העדיפויות של החברה בארץ.

מהלך כזה אמור להתרחש בתוך שנה עד שנתיים מהיום, לא בלי זעזועים בממסד ובשלטון. יש המשווים את ארבעים שנותיה של המדינה לארבעים שנות ההליכה במדבר, ואם כך הדבר, הרי עיקר המאבקים עדיין לפנינו.

מפת השמיים השבוע – השמש וכוכב חמה נמצאים במזל שור בהיבט חיובי לכוכב נפטון (בגדי) ובהיבט מקוטב לכוכב פלוטו; במזל טלה נמצאים בצמידות הכוכבים נוגה ושבתאי; המאדים נמצא במזל תאומים ויוצר בהדרגה, לקראת סוף השבוע, היבטים שליליים מאוד עם הכוכבים שבתאי ואורנוס (במזל קשת); את הירח פותח הירח כשהוא במזל תאומים וסוגר אותו כשהוא במזל בתולה.

היתרון השבוע נתון עדיין למזלות האש והאוויר.

ילידי השבוע – משתייכים לשלישון השני של מזל שור ונשלטים על־ידי הכוכבים נוגה וכוכב חמה. יש לבני קבוצה זו חוש אסתטי מפותח מאוד, רגשות חמים וכן כושר סיבולת והתמדה. מאידך, הם נוטים להתפרצויות ולהחלטות בלתי שקולות. בולטת אצלם הנטיה למעשיות ולעיסוק בתחומים מדוייקים, כושר ניתוח ותעתקות מצב – [illegible]

עקרב (23.10–22.11) אתם זוכים לשיתוף פעולה מצד שותפים או חברים לעבודה. כושר השליטה שלכם חוזר לרמתו הטבעית ואתם לוקחים יוזמה ומשפרים את מעמדכם המקצועי. עם זאת, אתם נדרשים לתת תשומת לב מיוחדת לבעיות בריאות ולעשות מאמץ להכנס למשטר של פעילות ספורטיבית או תזונה נכונה. דאגות בתחום הכספי גוזלות חלק גדול מזמנכם. הזהרו מאוד מלהכנס בימים אלה להשקעות ספקולטיביות.

קשת (23.11–21.12) האופטימיות חוזרת על אף העובדה שאתם נמצאים בעיצומו של חשבון נפש עם עצמכם, המביא לעיתים לדכדוך נפשי. הרגשות הרומנ־טיים חזקים מאוד, כך גם היכולת היצירתית המקבלת תנופה חזקה. בתחום הכספי אתם זוכים לשיפור זמני המקל עליכם את הלחץ. עם זאת, אתם נוטים לתוקפנות ולתגובות חריפות מדי כלפי הסובבים אתכם. חוסר סבלנותכם הוא בעוכריכם וגורר אתכם לסכסוכים מיותרים ומזיקים.

גדי (21.12–19.1) אתם נתקלים בקשיים בלתי צפוים בתחום העבודה בעיקר במישור היחסים עם חברים לעבודה או שותפים לעסקים. אויבים או מתחרים נסתרים מנסים לפגוע באינטרסים שלכם או לשבש לכם מספר מהלכים. בעיות בריאות דורשות טיפול דחוף. קרובים ובני משפחה מסבים לכם נחת ואתם זוכים מהם לשיתוף פעולה. זה הזמן לרכוש או למכור נכסים או לשפר את המאזן הפיננסי.

דלי (20.1–19.2) תרגשות הרומנטיים חזקים מאוד אך טומנים בחובם סכנה לפגיעה רגשית. על אף המע־צורים, הכשרונות היצירתיים חוזרים בהדרגה לרמתם הטבעית. בתחום הפיננסי חל שיפור קל אך עדיין המצב בלתי יציב ודורש זהירות מירבית. קרובים ובני משפחה דורשים מכם תשומת לב וגוזלים מזמנכם דווקא בעת שאתם מנסים לשים דגש על שיפור מעמדכם בתחום הקריירה. נסיעות, ביקורים והתכתבות מקבלים עדיפות.

דגים (19.2–20.3) בתחום הפיננסי אתם נהנים מתקופה טובה. השיקולים שלכם בנושא זה מתבררים כנכונים. עם זאת, במישור הקריירה אתם נאלצים להאבק על מנת לשמור על הישגים. המתח בו אתם נמצאים מגיע לשיאו בעיקר בכל הקשור לקונפליקט בין שאיפות אישיות לבין דרישות משפחתיות. נסיעות או ביקורים הקשורים בעבודתכם מקבלות עדיפות. על אף האהדה שאתם זוכים לה אין זה הזמן לבקש טובות ומוטב לעשות מאמץ ולבצע דברים בעצמכם.

טלה (21.3–20.4) התחום הרומנטי מקבל דגש מיוחד והרגשות סוערים. אתם זוכים לפופולריות רבה ול־שיתוף פעולה מהסובבים אתכם. על אף החששות מלבצע שינויים או מלגשת לנושא חדש ובלתי מוכר, בטחונכם העצמי נמצא בעליה. בתחום הפיננסי אתם נהנים משימוש משמעותי והשקעה כספית מן העבר מניבה פירות נאים. נסיעות, ביקורים וחידוש קשרים מקדמים לכם את האינטרסים האישיים והמקצועיים. הזהרו מתאונות או משיבושים בלתי צפויים בנסיעות.

זה קורה פעם בשנה
מטבחי "גלקס" במבצע
12* תשלומים
ובמתנה "סט" כלי מטבח מרהיבים

5 שנות אחריות. ערבות הקיבוץ לכל דורש.

החודש בגלקס חגיגה; המכירה הגדולה במבצע העונה. בואי עם כרטיס האשראי* שלך לאחד מאולמות התצוגה המרהיבים של "גלקס", שימי האצבע על אחד מעשרות המטבחים החלומיים של "גלקס" וזכי ברהיט עם המון תכלית ובמכסימום אשראית. "גלקס" אצלך בבית עתה, את התשלומים השיקליים השווים **והצמודים תגמרי לשלם במאי של השנה הבאה.**

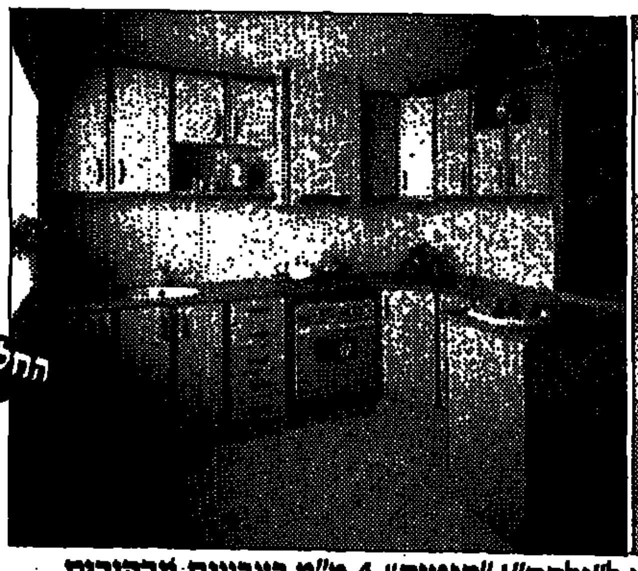
גלקס מטבחים מן הקיבוץ
אלפי לקוחות מרוצים, מפעל מתוחכם ומודרני, צוותים מיומנים, מיכשור חדיש, טכנולוגיה מתקדמת, תשומת לב מירבית על כל פרט, "פיניש מהסרטים" והדבה מאוד "בישולים", הם שעושים את מטבחי "גלקס" למטבחים מעולים, יפים ולחיים ארוכים.
"גלקס" מטבחים –
הפנינה התעשייתית של קבוץ מפלסים.

גבירתי, תתחדשי.
קיבלת מתנה מרהיבה שכלולה "בחבילה".
בנוסף לתשלומים, למחירים המבצעיים ולמטבחים היפהפיים, מעניקה "גלקס" **במתנה "סט"** כלי מטבח מנירוסטה, תוצרת חוץ מקוריים ומיוחדים:
★ 7 כלים לתליה + מתלה ★ 3 כלי איחסון למקרר עם מכסי תאריכון (מענין במיוחד) ★ סיר גדול ★ מחבט גדול ★ 2 קלחות, מחבט וידית.

הזדרזי! המבצע לתקופה קצרצרה ורק פעם בשנה.

גליל "קנט" 4 מ"מ — החל מ־320 ש"ח למטר רץ

גליל שפה אלון — החל מ־350 ש"ח למטר רץ



בכל המטבחים צירים ומגירות "גראס". בלעדי ל"גלקס"! "קנטים" 4 מ"מ בצבעים מרהיבים.

נגב אלון מסיבי — החל מ־520 ש"ח למטר רץ

תימנע אפוקסי — החל מ־620 ש"ח למטר רץ

* באמצעות כרטיסי אשראי ויזה וישראכרט. אפשרות ל־6-1,4 תשלומים ללא כרטיסי אשראי, המחירים לא כוללים מע"מ.

גלקס • מטבחים מן הקיבוץ

המפעל וחנות המפעל: קבוץ מפלסים ד.נ. חוף אשקלון טל. 051-804203/4
סוכנויות: ת"א – בוגרשוב 31 טל' 03-296170, ירושלים – שלומציון המלכה 18 טל' 02-221455, הרצליה – אחד העם 21 (העוגן) טל' 052-540019.

אלפא גת
מגישה
המבצע של השנה

במחלקת התקשורת
הנחות גדולות ומתנה נפלאה
על כל קניה-"סט" שולחני מרשים
הכולל: מחשב כיס, שעון מעורר ועוד.

נא להכיר: הלהיט העולמי המזכירה האלקטרונית של Panasonic 2422
עם השלט הרחוק
החדישה ביותר והיחידה מסוגה בעלת פונקציות בלעדיות רק לפנסוניק 2422. בדוק והשווה!!
שי חינם! שלט רחוק נוסף לשמוש 2 שותפים
• "נודניק" מהיר ודיבור בידיים חופשיות (איירונסייד).
• האזנה מרחוק על המתרחש במשרד (יעיל גם כשמרטף).
• לבקשתך תתקשר הפנסוניק 2422 לביתך ותדווח לך על שיחות שהתקבלו במשרדך (FOLLOW ME)
• הקלטת שיחות נכנסות ויוצאות.
וזה עדיין לא הכל: הפנסוניק משמשת כמזכירה, טלפון וחייגן, יש לה 15 זכרונות, סורק אוטומטי וניתן לשנות ההודעה באמצעות הטלפון.
במבצע רק ב-x4 265 ש"ח
אישור משרד התקשורת 705

SANYO TAS 255
המזכירה האלקטרונית עם השלט הרחוק
• הודעות יוצאות ונכנסות
• VOX לקביעת משך השיחה
• ניתן לשנות ההודעה ולחזור על ההודעה האחרונה דרך הטלפון
• אפשרות לרכישת שלט נוסף בתנאים מיוחדים.
במבצע רק ב-x3 175 ש"ח
אישור משרד התקשורת 606

LONESTAR
טלפון שולחני דקורטיבי
• זכרון למספר האחרון
• אפשרות להשתקת הצלצול
• אפשרות להשתקת המיקרופון
במבצע רק ב-x3 30 ש"ח
אישור משרד התקשורת 616

רדיו שעון מעורר INTERNATIONAL + טלפון לחיצים
• 10 זכרונות!! +דיבור בידיים חופשיות
• טלפון לחצנים משוכלל
• רדיו AM/FM בעל רגישות צליל מעולה
• שעון סיפרתי ו"נודניק" מעורר
• גיבוי סוללה בעת הפסקת חשמל.
במבצע רק ב-x3 52 ש"ח
אישור משרד התקשורת לטלפון לחצנים 273

הנודניק
טלפון "נודניק" שולחני מעולה
• עיצוב חדשני
• "נודניק" אוטומטי לקו תפוס
• חיוג ללא הרמת שפופרת + רמקול
• חיוג חוזר על המספר האחרון
• ווסת צלצול אלקטרוני
• נורת ביקורת לחיוג.
במבצע רק ב-x3 60 ש"ח
אישור משרד התקשורת 412

האלחוטי
בלעדי! טלפון אלחוטי שכולל 10 זכרונות!!
צלצל וקבל שיחות; במטבח, בגינה, בשרותים או אצל השכנים.
במבצע רק ב-x3 69 ש"ח
אישור משרד התקשורת 254

במיוחד למשרדים ובתים בעלי שני קווים
הדו קווי של Panasonic 3135
• 28 זכרונות • סורק
• "נודניק" • חיוג ודיבור ללא הרמת שפופרת
• שיחות ועידה
• החזק קו
• נורת בקרה המתריעה על קו תפוס.
במבצע רק ב-x3 182 ש"ח
אישור משרד התקשורת 708

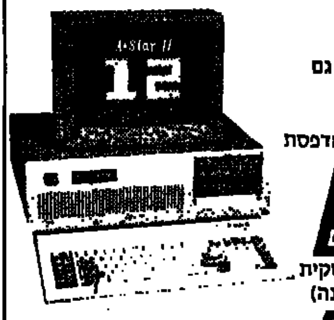
טלפון חייגן סורק עם תצוגה Panasonic 2135
• 28 זכרונות
• "נודניק"
• סורק
• חיוג ודיבור ללא הרמת שפופרת.
• תצוגה של החיוג.
במבצע רק ב-x3 185 ש"ח
אישור משרד התקשורת 707

המחירים לא כוללים מע"מ. • דמי אריזה ומשלוח באגד חבילות 8 ש"ח. • המבצע עד גמר המלאי.

הזמנות טלפוניות לבעלי כרטיסי אשראי:
באלפא גת
03-284542
03-292261
24 שעות ביממה.

להשיג:
תל-אביב — חנות "גוטאל", דיזנגוף סנטר שער 4
ירושלים — אלפא גת סנטר 1, רח' יפו, פינת ירמיהו
בב"ם — "אלפא גת השרון" מרכז אהרוני ויצמן 83

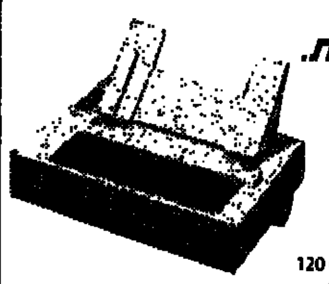
במחלקת מחשבים
חגיגת מחירים ובחינם
מודמים, תוכנות ועוד ועוד

המחשב האמין והמהיר בעולם
A*Star II • Wells American

במחצית המחיר לעומת I.B.M AT
ופי כמה בביצועיו!
נחשב לקניה הטובה ביותר בעולם ועכשיו גם בישראל.
במבצע זריז:
כל הרוכש מחשב + מדפסת
יקבל תוכנת TURBO CAD משוכללת חינם
כל הרוכש חבילה עיסקית (מחשב מדפסת ותוכנה)
יקבל מודם חינם

התואם היפני העסקי המשוכלל מסוגו FUJITECH

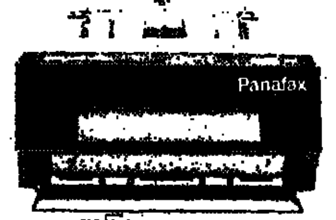
שהבמותים ללא תקדים
החל מ-1595 ש"ח
לעמדה מלאה קומפלט הכוללת: מחשב
• 2 כוננים • מקלדת • מסך • זכרון 256K.
חינם
מודם תקשורת לטלקסים, דואר אלקטרוני, מאגרי מידע.
לכל הרוכש חבילה עיסקית

מערכות לדוגמא:
■ עבוד תמלילים החל מ-2870 ש"ח למחשב, מדפסת ותוכנה.
■ מערכת הנה"ח החל מ-3035 ש"ח למחשב, מדפסת ותוכנה.
ניתן להשיג באלפא גת מבחר גדול של תוכנות: לוטוס, די בייס, חשבשבת, מסר ועוד.
במחירים ללא תחרות.

זה הזמן וזו ההזדמנות. מדפסת olivetti

במחיר מדהים
רק ב-615 ש"ח
במקום 785 ש"ח.
• מיוחדת ל-IBM-PC
• מהירות עבודה 120 CPS
• כוללת גרפיקה NLO
• מתאימה לניר רציף ובדיד.

החלף את מכשיר הטלקס הישן שלך ב: PC TELEX
כרטיס הטלקס המשוכלל מסוגו
החל מ-2215 ש"ח
מתחבר לכל מחשב IBM או תואם
יקבל שרות חינם
אישור משרד התקשורת

משרדך חייב את זה! פקסימיליה Panasonic

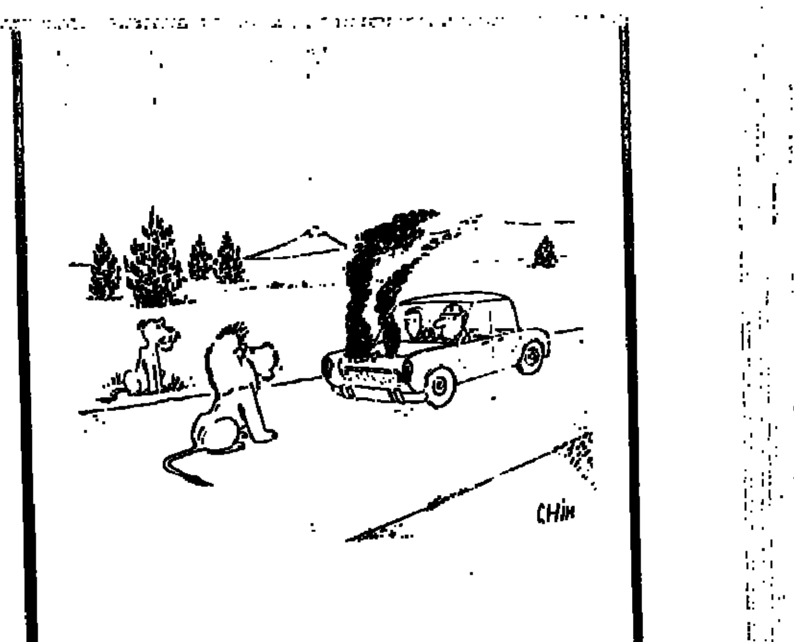
שיא השכלול ועתה בהשיג ידך במחיר ללא תחרות בתקופת המבצע.
המכשיר כולל: חייגן אוטומטי, זכרונות, צילום מסמכים, שגור דחוי.
ובחינם טלפון מנהלים משוכלל.

באישור משרד התקשורת

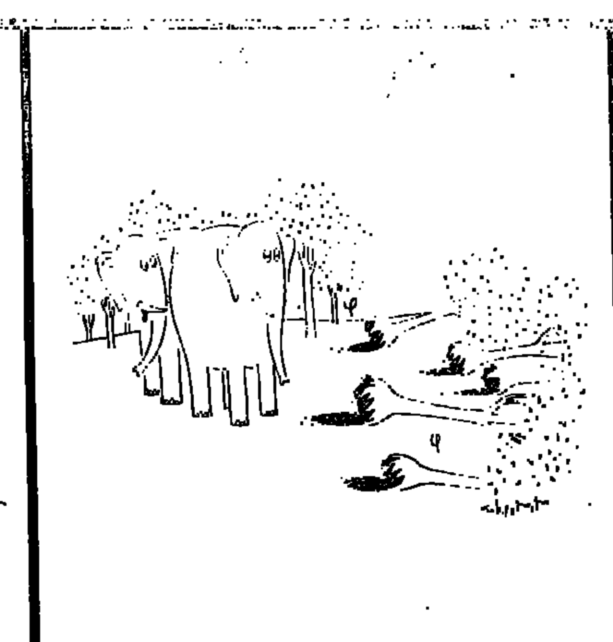
אלפא גת מחשבים ותקשורת
מתמחה ביעוץ והתקנת ציוד מחשוב ותקשורת ומסייעת בהקמת מערכות ספציפיות לפי דרישת הלקוח. אנשי מקצוע מיומנים ומעבדת שרות צמודה מספקת ללקוחותיה שרותים ברמה מקצועית הגבוהה ביותר. אלפי לקוחותינו הם כרטיס הביקור הטוב ביותר שלנו.

גם בעלי מחשבי PC חייבים לבוא ולראות מבחר תוכנות לימודיות לכל הגילים במחירים מצחיקים.
החל מ-50 ש"ח

• המחירים לא כוללים מע"מ. • IBM שם רשום • המבצע עד גמר המלאי.

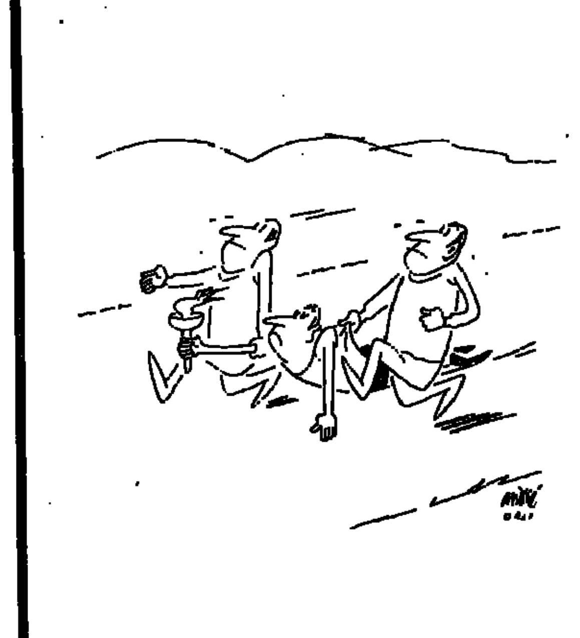
אלפא גת מחשבים ותקשורת.
תל-אביב דיזנגוף סנטר (שער 4).
03-284084
03-284743

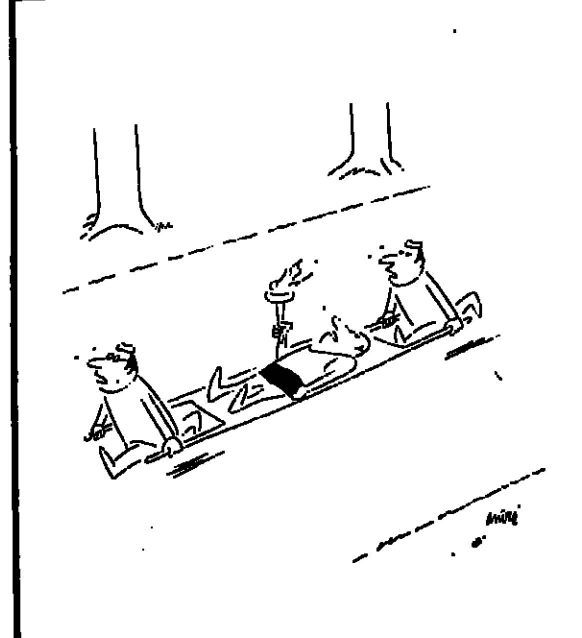



"לבריאות!..."

"היה לך יום קשה בעבודה, יקירי?..."

"אשו..."





מועדון קוראי ידיעות אחרונות
טיולים בסגנון אחר עם מדריכי החברה הגאוגרפית.
פרטים והרשמה: החברה הגיאוגרפית לטיולים בע"מ רח' טבריה 8 (בוגרשוב 37) ת"א, טל' 284113

קניה
זכרונות מאפריקה
טיול ל-9 או 16 יום.
יציאה מידי שבוע.

הרפתקה באפריקה
טיול מסע באפריקה האחרת. מפלי ויקטוריה נהר הזמבזי ושמורות הטבע של בוטואנה והדלתא של נהר האוקוונגו.
תאריך יציאה: 26.5.87
מוגבל ל-14 מטיילים.

איטליה
פניני התרבות האירופאית
20 יום.
תאריך יציאה 7.5

יוגוסלביה
הנופים היפים ביותר באירופה משולבים בערים קסומות.
19 יום.
תאריך יציאה: 24.6.

אביב בתורכיה
18 יום של נופים, פריחה, תרבות ואתרים. בתקופה היפה ביותר של השנה.
יציאה: 29.5.87

סקנדינביה
מארץ הפיורדים ועד מעבר לחוג הארקטי
יציאות: 5.7, 14.7

צרפת
ברטן, עמק הלואר, הדורדונים, ועוד הרבה בטיול מיוחד במינו
18 יום.
תאריך יציאה 10.6

מצרים
ב-5 כוכבים
טיול ל-8 או 12 יום.
יציאה מידי שבוע.

מועדון קוראי ידיעות אחרונות
בן-יהודה 69 ת"א טל' 03-243274
בשיתוף עם
אירופה טורס EUROPA TOURS
מציעים את המבחר הגדול ביותר של
טיולים מודרכים לחו"ל
מסלולים לדוגמא

אירופה
אנגליה, סקוטלנד — 11 יום (סדרה G)
אנגליה, הולנד, צרפת — 10 יום (סדרה H)
אנגליה, הולנד, צרפת, שוויצריה — 14 יום (סדרה F)
איטליה, שוויצריה, צרפת — 18 יום (סדרה K)
איטליה, שוויצריה, צרפת, הולנד, אנגליה — 21 יום (סדרה D)
שוויצריה, אוסטריה, הונגריה, גרמניה, צרפת — 18 יום (סדרה F-1)
גרמניה, צרפת, הולנד, אנגליה — 14 יום (סדרה F-2)
איטליה, אוסטריה, הונגריה, גרמניה — 16 יום (סדרה A)
איטליה, יוגוסלביה, אוסטריה, הונגריה, גרמניה — 20 יום (סדרה YS)
פולין, אוסטריה — 12 יום (סדרה P)
ספרד, פורטוגל — 15 יום (סדרה SP)
שבדיה, נורבגיה, דנמרק — 13 יום (סדרה LB)

ארה"ב (כולל הונולולו), קנדה, מכסיקו
ארה"ב, קנדה — 27 יום (סדרה USE)
ארה"ב, קנדה — 26 יום (סדרה USR)
ארה"ב (כולל הונולולו), קנדה — 28 יום (סדרה USH)
ארה"ב (כולל הונולולו), קנדה — 22 יום (סדרה USA)
ארה"ב, קנדה — 22 יום (סדרה USC)

המזרח הרחוק
תאילנד, פיליפינים, טיוואן, יפן, דרום-קוריאה, הונג-קונג — 29 יום (סדרה FES)
הודו, נפאל, תאילנד, פיליפינים, טיוואן, יפן, דרום-קוריאה, הונג-קונג — 36 יום (סדרה FE)

סביב העולם
סביב העולם — 44 יום (סדרה RTW)

56 שנות נסיון לשרותך!

בתי מלון — רובם מדרגה ראשונה בחדרים עם שרותים צמודים.
הסעות וסיורים — באוטובוסים חדישים ומפוארים עם מיזוג אויר ברובם.
מלווי קבוצות — אחראים ביותר עם ידע ונסיון רב בליווי קבוצות.
7 תשלומים — ללא ריבית לנרשמים עד 45 יום לפני תאריך הנסיעה.

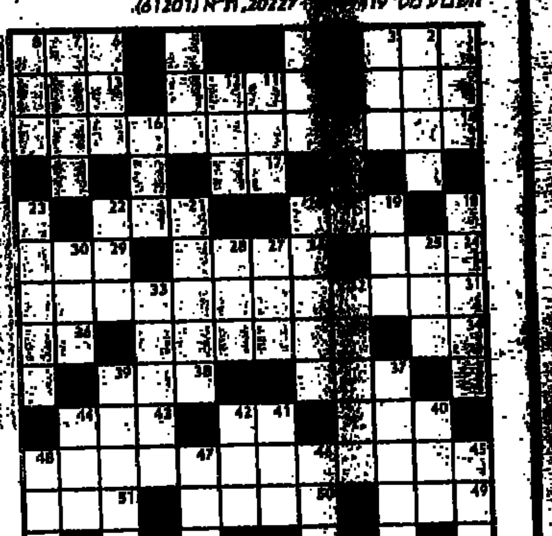
* לקבלת חוברת עם פרטים מלאים והרשמה פנה לסוכן הנסיעות שלך.
* התכנון, הארגון והביצוע ע"י „אירופה טורס", בן-יהודה 100 ת"א, טל' 240147/8

תשבץ

מאת הלל הרשושנים

מספר 1419

לרגל יום העצ[...] חולקו 23 פרסי פרסים בתגרולת בין הפותרים נכונה; [...] הספר „לא זכיתי באור מן ההפקר" – מאת יצחק ר[...] ב': „סבירות נמוכה" מאת שלמה קדימון. פרס [...] וייצמן – חייו ודורו", ועוד 20 פרסי ספרים שונים. [...] למשלוח פתרונות: „הלל", תשבץ השבוע מס' 1419 [...] 20227, ת"א (61201).



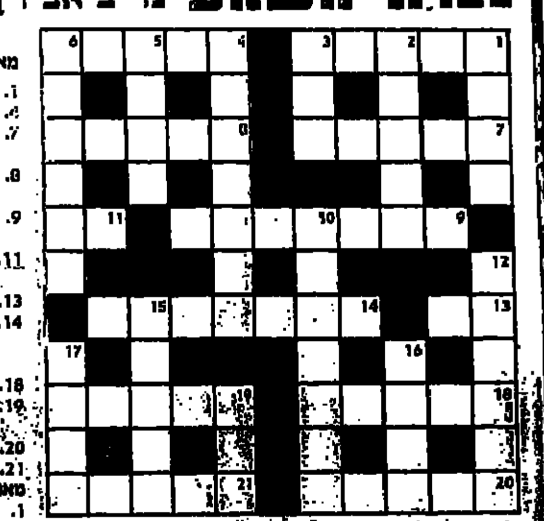
במאוזן – מימין לשמאל: 1) אירגון מחתרת לאומי, הוקם בשנת 1937 6) שם בתו היחידה של הבעל־שם־טוב 9) רהיט בבית־ספר 10) אירגון הגנתי לפני קום מדינת ישראל 13) בת אשר, נכדת יעקב אבינו 14) סופר עברי מפורסם (1885–1840), מחבר „התועה בדרכי החיים" ועוד 17) „תרדיף" (שם נרדף) ל„מיספד" 19) שיח־בר קוצני 21) האתרוג והתפוז הם פרי כזה 24) אחת האימהות 26) בלעדיו המנעול אינו פועל 29) כל מאכל – תפל בלעדיו 31) שירה המפורסם של נעמי שמר 34) סופר עברי־יהודי נודע בשם – מחבר הרומן ההיסטורי „משה" ועוד 35) חשש־הפסד; סיכון – בלעז 36) לשון־תחנונים 37) אשת חבר הקיני 38) מכה חזקה 40) הר־העברים 41) שן־המפתח 43) מלך יהודה 45) לשעבר אירגון להשלטת העברית בארץ־ישראל 49) חמור־הבר 50) ישוב חדש העומד לקום בסביבות ירושלים 51) תחילת היום.

במאונך – מלמעלה למטה: 1) „תרדיף" ל„שור" 2) „תרדיף" ל„דמות" 3) דתיקה חזקה 4) אבן מאבני החושן 5) אחת האצבעות 6) „תרדיף" ל„נשדור" – „אמוניאק" בלעז 7) כלי בשחמט 8) מנגינה 11) מראה הצבע 12) אחת הגזורות בפועל העברי (בר"ת) 15) ספורט חורף בחרמון 16) רז 18) עיר משגשגת בשומרון 19) בשר עוף שאכלו אבותינו בנודם במדבר 20) נוסח מלים של יצירה מוסיקלית – מתחדישי הלשונאי הלל הרשושנים 21) הטלת חשד על מישהו 22) סימן בתנועת־יד 23) אחת השכונות בירושלים 25) יער קטן 27) „תרדיף" ל„רעדה" 28) דקל 30) החלק החד של הסכין 32) שירה ברעדה – „טרמולו" בלעז – מתחדישי הנ"ל 33) טבעת של חבל, „אבק" 37) עוסק ביבוא סחורות – „אימפורטור" בלעז – מתחדישי הנ"ל 39) מה שתאדם חושב 40) התחייבות תמורה 41) נביא ישראל 42) העור העליון של הנעל 44) כיס בושט העוף 45) מין עץ־יער 46) תוכנית חשובה בטלוויזיה הישראלית 47) חודש 48) חורבן.

תשבץ תרתי־משמע ©

מאת נדיב אבידן

מספר 178



מאוזן

1. הותכלין ישנו בבית (5)
4. פותלין קשה תפיסה (5)
7. בהרצליה למשל, עושים את זה בחושך (מ) (5)
8. יטע בנו תקוות שוא, שאנתנו לא מקרי סעד (5)
9. משקיף על מפרץ אילת בתדר נמוך יותר (5,2) (נחמיה קיסר)
11. עם „13 אופקי" שני חילות הים בחזית (4)
13. ראו „11 אופקי"
14. ידועה כאהבתו הצרפתית של שר החוץ לשעבר, אבל איזו צורה יש להם? (7)
18. מבחינתן, נעבור איכשהו (5)
19. זה קורה לקראת שבת – ממש פחד (5)
20. מבטיחים שנרד לאילת (5)
21. ניתן האות למוסיקאי לעשות קפה (5)

מאונך

1. דפקו אותו במוסד (4)
2. בשמאל משלמים לו ובימין בונים לו (5)
3. עולה לחופה כמו חתיכה (3)
4. מי שמתביא תרופה נכנס להיסטוריה (7)
5. בגין נצחונו זכתה בבית (4)
6. ישו מהחיים – לא מהמקורות (6) (ני לדחירש)
10. לשמיע הצליל הזה לא תמיד שותקים (7) (יגאל שילון)
12. אילן קורא ספרים ונרדם (3,3) (פרץ כהן)
15. לא כל שבוע הוא מופיע כמו חורי (5)
16. אם חמיר את דתו אפשר לירות בו (4)
17. הוא לא יפחד לנסות את היין (4)
19. למרות הקור (3)

בין הפותרים יוגרל סך 25 ש"ח.

את הפתרונות יש לשלוח לפי הכתובת: תשבץ תרתי משמע „ידיעות אחרונות" ת.ד. 9177 מיקוד 61091 ת"א.

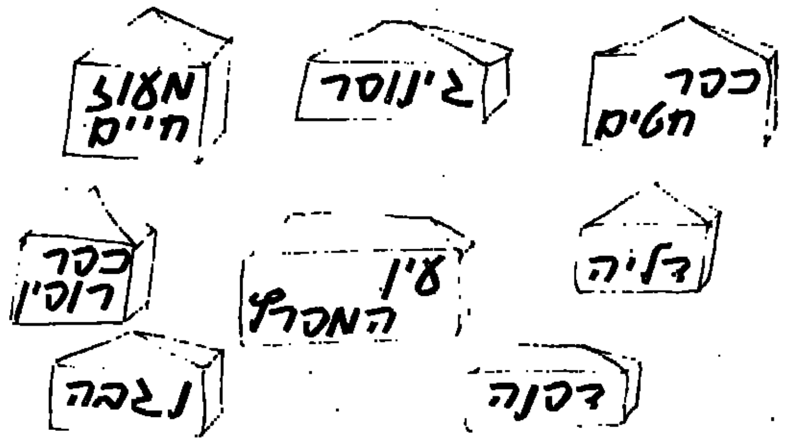
חכמים ברבוע

הקוראים המעונינים להשתתף בחיבור הגדרות ברוח תשבץ תרתי משמע, מוזמנים לשלוח הגדרות למלים עד תשע אותיות (על גבי גלויות בלבד).

המערכת שומרת לעצמה זכות שימוש בהגדרות. בין המשתתפים תערכנה הגרלות־פרסים יקר־ערך אחת לחודש.

הכתובת למשלוח הגדרות: חכמים בריבוע ידיעות אחרונות ת.ד. 9177 מיקוד 61091 תל־אביב

קשר מסויים



מה הקשר בין הישובים שלפניכם הפזורים ברחבי הארץ?

בין הפותרים יוגרל הספר עוד חוזר הניגון, משירי נחום חיימן.

הפתרונות והזוכים

פתרון חידת „אותיות ומספרים" 1152

א. שחזור פעולת החשבון בספרות:

+ 7039
5408
1631
- 3777

ב. הסיפרה „2" אינה משתתפת בחידה.

שמות 12 הזוכים וזוכי צ.ה.ל. בתגרולת פרסי הספרים – „אותיות ומספרים" 1152.

שמעון ברנר, פ"ת; רבקה דזנשול, בת־ים; מיכאל פורד, חולון; מיה בכר, חיפה; ערן ג'רסי, ת"א; טלי רבינוביץ, עומר; בלהה קנר, ירושלים; יהודית ליזרוביץ, נהריה; לולו סופורה, ת"א; חפצי דרעי, טבריה; יהודית כתבי, ק. כיסופים; שמואל שרגאי, קרית מוצקין; מיכה אבן־חן, צ.ה.ל.; אלי יום־טוב, צ.ה.ל.; מוריה לוקר, צ.ה.ל.; איריס אליקוצה, צ.ה.ל.; רמי חדד, צ.ה.ל.; מינה גרנדיר, גבעתיים; ריבה ויהושע הופמן, ת"א; קטי דן־נון, ת"א; יצחק מימון, ראשל"צ; סיון גוטסדינר, שדה־גת; יוסף קליין, אשקלון; לוי אברהם, חולון; תמי איזל, ת"א; א. זלצמן, יהוד; יואל אפרים, קיבוץ מעברות; משפחת גולדברג, חדרה; חנה זיידנברג, חיפה; יעקב אוחנה, טבריה; איילה שרפי, מושב גאולים; מנחם מלכה, אמת־מגשומים.

אבי צזנה, צ.ה.ל. יואל הראל, צ.ה.ל. ענת כרמי, צ.ה.ל. סגן ד"ר היינריך אילן, צ.ה.ל. ינון יצחייק, צ.ה.ל.

שמות 5 חיילי צ.ה.ל., שזכו כ"א בספר, בתגרולת תשבץ השבוע 1413

חברון עסיס; פול בטושה; אבי אריאלי; נחום מכלוף; אייל ליברמנש.

פתרון תשבץ השבוע מספר 1415

במאוזן: 1) משמעת 5) אדמו"ר 9) „דון קישוט" 12) רם 14) „ניטרון" 15) מס 16) „ענת" 18) אריה 19) פער 20) שחלב 22) בד 23) מלבן 24) מארב 26) מנשר 27) מבול 28) „כותי" 29 „עניש"*); 30) ב"ב (בעל בית); 32) ריבה 34) „נדב" 35) מריש 37) מום 38) „יל" 39) מקולין 41) בל 42) „פרנקולין" 44) הדרכה 45) הרדמה

*) „עניש" (ראוי לעונש) מתחדישי הלשונאי הלל הרשושנים.

במאונך 1) מדרעשי 2) (ג)מד 3) עון 4) „תניא" 5) אשוה 6) „דון" 7) „מט" 8) רבי־סרן 10) קטרב 11) „יריד" 13) „מנחם מנדל" 15) „מעבר־יבוק" 17) „תל־אביב" 19) „פלשתים" 21) ברוש 23) מנור 25) „בל" 26) מך 29) עניבה 30) „ברוק" 31) „בילו" 33) המלצה 35) מקנה 36) שילה 39) מרך 40) ניר 42) פר 43) נד.

- את הפתרונות יש לשלוח במעטפה לפי הכתובת: „7 ימים", שבועון „ידיעות אחרונות", „שעה של פנאי". ת.ד. 20227 ת"א, מיקוד: 61201.
- ישותפו בהגרלה רק אלה שמעטפותיהם יגיעו תוך 10 ימים מיום פרסום החידה.
- נא לציין את שם החידה ומספר הגליון על המעטפה.

פתרון תשבץ השבוע 1414

במאוזן: 1) „אלקנה" 5) „נרקיס" 9) מום 10) רשלן 13) רשות 14) צנה 15) „צרעה" 16) „ערד" 17) יד (יד) 18) בד 19) דר 20) „הולנד" 23) גרגרן 25) נס 26) „ביתר" 29) בר (ר); 30) דרוג 31) בי 32) „בית"ר" 33) עי 35) „קטמון" 36) נימפה 38) שח 39) „גד" 41) הרו 42) „קוף" 44) „ברון" 46) אנך 47) שבר 48) „למנש" 49) טוח 50) תנחום 51) כבד־פה.

במאונך: 1) „אמציה" 2) „לונדון" 3) קמה 4) הרע 5) „נוה" 6) קרע 7) ישר־דרך 8) „סתדרן" (ג'ובניק" מתחדישי הלשונאי הלל הרשושנים). 11) שרב 12) לעד 21) לסטים 22) דבדבן 23) גרגרן 24) „גבר־עם" 27) ירי 28) תות 31) „בטהובן" 34) „יפה־נוף" 35) קשקשת 37) הוכחה 39) „גרם" 40) „דון" 43) פרת 44) בלם 45) נשך 46) אטד.

שמות הזוכים וזוכי צה"ל בתגרולת 21 פרסי הספרים – תשבץ השבוע מס. 1414

פרס א': יוסף יזן, ירושלים.

זאב סגל, טבריה; אלדד להאן, קרית ביאליק; חיים טיכמן, חיפה; משה שני,

אותיות ומיספרים

מספר 1155

לפניכם חידת „אותיות ומספרים". בפעולת הכפל הוחלפו הספרות באותיות. יש לשחזר את פעולת החשבון. כתשובה יש לשלוח את המלה: 8793047 ★ 12 פרסי ספרים יחולקו בתגרולת בין הפותרים נכונה ★ המען למשלוח הפתרון: „אותיות ומספרים מס' 1155", ת"ד 20227, ת"א (61201).

ש נ ו י
א ש
מ י ו ת ר
ל ש ו נ ת
מ א ר ת נ ת

פתרון גליון 1210

תפש אותי: 21.

פתרון החידה הבלשית „מוות באמבטיה"

כשהגיע המפקח, היה האמבט מלא עד גדותיו, על כן לא יתכן שהוצאה מתוכו גופה, וזה ברור לכל מי שמתמצא בתגליותיו של ארכימדס.

פתרון תשבץ תרתי משמע מס' 175

הציור השבועי לילד

היכן הנעל?

נוגה ועמוס השתעשעו עם חמור שמצאו בשדה, ליד ביתם. לפתע גילתה נוגה כי נעלה נעלמה, אולי ילדים, תעזרו לה למצאו.

שחמט

מאת אורי צחור

הצעירים הצטיינו

האמן יצחק ויסטנייצקי, בן ה־76, יסכים, לבטח, כי פסטיבל השחמט הגדול שנערך במרכז ביכורי העתים בתל־אביב, עמד בסימן הצטיינותם של הצעירים. ואת על אף שויסטנייצקי זכה במקום ראשון בתחרות, שנערכה במסגרת הפסטיבל, בה השתתפו 80 מתחרים.

המנצח צבר את מלוא 5 הנקודות האפשריות, בהקדימו בחצי נקודה את אריק אנושי, בן ה־18, מגבעתיים ואת אלוף ישראל לנוער עד גיל 16, יעקב סטיסיס, החיפני, שבעוד כחדשים ימלאו לו 14 שנים. סטיסיס עומד אף לצאת לאינסברוק שבאוסטריה, שם יתמודד, החל משבוע הבא, באליפות העולם לקדטים (נוער עד גיל 16). את סטיסיס מלווה שחקן הנבחרת הלאומית לשעבר, האמן מלכיאל פרץ.

מרק קוטליאר, גלאי שריר, נחום קרצ'ון, משה קציר ומרום קליין סיימו עם 4 נקודות כ"א. קציר, מקרית מוצקין, הצעיר מסטיסיס, הוא הפתעת התחרות.

במוקד ארועי הפסטיבל, שהוקדש לזכר האמן הבינלאומי משה צ'רניאק ז"ל, עמדו תחרות בינלאומית והאליפות הפתוחה של ישראל.

התחרות הבינלאומית בדרגה 5 (לעומת דרגה 11 של התחרות הבינלאומית בבאר שבע, שהסתיימה יום קודם לתחילת התחרות בתל אביב), עמדה בסימן הצטיינותם של האורחים הצעירים, והבלתי ידועים מאירופה.

מעניין, שאלוף ישראל בשחמט, נתן בירנבוים, שצבר בתחרות התזקה בבאר־שבע 5.5 נקודות ב־11 משחקים, הוא צבר בתחרות „החלשה" בתל־אביב 5 נקודות ב־11 משחקים בלבד. הסיבה העיקרית לכך היתה, שבתל־אביב שיחק בירנבוים על „כל הקופה" כמעט בכל משחק וזה לא הולך, גם לטובים ממנו.

המעניין הוא שגם הבכיר מבין האורחים, האמן הבינלאומי גרט דה בור מהולנד, נכשל, אף הוא. כאירוע זה ניצח אלברט בליס, בן 24, מהולנד שצבר 9 נקודות בהקדימו את סנקה מאוס, בן 18, ממערב גרמניה 7.5, האמן הבינלאומי מלקולם פיין מאנגליה 7, מרקוס שטנגל ממערב גרמניה 6.5, ישראל שרנצל והראל אליוסף 6 כ"א, נתן בירנבוים וגרט דה בור 5 כ"א, ולארימיר אלתרמן ומוטי שרנצל 4.5 כ"א, מיכאל קגנובסקי 3, מרק גרדשטיין 2.

קגנובסקי חלה לאחר הסיבוב השישי, אושפז בבית חולים, ולכן לא התמודד בחמשת הסבובים האחרונים. בליס יזכה בעקבות נצחונו בדרגת אמן בינלאומי ומאוס בציון לדרגה זו.

שני מנצחים

באליפות הפתוחה, בה השתתפו 64 שחמטאים, סיימו האמן הבינלאומי אליהו שווידלר והאמן רמי סופר במקום ראשון־שני משותף. כל אחד מהם צבר 7 נקודות בתשעה משחקים. סופר סיים את התחרות ללא הפסד.

שווידלר זכה במספר הנצחונות הגבוה ביותר, אך הפסיד לאמן מרק קוטליאר, שהשתתף גם בתחרות בה ניצח ויסטנייצקי. בזכות איכות נקודות עדיפה דורג שווידלר במקום הראשון והוא זכאי להשתתף בגמר אליפות ישראל בשנה הבאה.

האמן הבינלאומי גדי רכליס, רונן לב, מרק קוטליאר, יוסף סבי, דב גורמן וויטאלי פיסמני (הפתעת התחרות) סיימו עם 6.5 נקודות כל אחד. אחריהם: יונה קוסאשווילי ועמי גל, שניהם בני 16.5 – 6 כ"א. מלבד פיסמני, כל יתר מצטייני האליפות הפתוחה, גילם נמוך מ־27 שנה.

בתחרות הבזק, על „פרס גלוזמן" ניצח אליהו שווידלר, שצבר בגמר 9 נקודות ב־11 משחקים. בהקדימו את האמן אמציה אבני 8.5, מרקוס שטנגל ממערב גרמניה 8. בגמר ב' ניצח אורי תימן. 72 שחמטאים השתתפו בתחרות זו.

כל התחרויות הנ"ל נערכו על ידי מרכז ביכורי העתים, של עיריית תל־אביב, ובשיתוף עם הפועל תל־אביב ובחסות האיגוד הישראלי לשחמט.

האמן יוחנן אפק, הוא הרוח החיה של הפסטיבל, והיה שותף לניהול כל התחרויות שנערכו בו. כן השתתפו בניהול: מיכאל רוסטי, אליהו פשר, ראובן מאור, אווה כרשטיין, עופר קומאי (תחרות הפתרונים) וצבי בר שירה (בקצב הבזק). מר נאדר לוף, נספח התרבות של שגרירות הולנד בישראל, בא לכבד את המשתתפים בטקס הסיום.

הישגי הפרובלמאים

בטקס הסיום הוענקו פרסים גם למצטייני התחרות לחיבור סיומים ע"ש משה צ'רניאק. נשפטו 84 סיומים שנשלחו מרחבי תבל. למרבה הפלא, גרפו ישראלים את כל הפרסים. פרס ראשון ושני חילקו הצעירים נעם אלקס וגדי קוסטף, הלומדים כיום בארה"ב. בפרס השלישי זכה יהודה הוך מפתח תקוה.

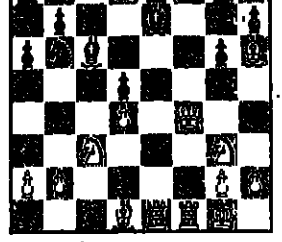
באליפות הפתוחה לפתרון בעיות ניצח אורי אבנר שצבר את מלוא 24 הנקודות האפשריות תוך 105 דקות. הפתעה גדולה הפתיע הנער יורם שחר מרמת השרון, שסיים שני, בהקדימו פותרים ותיקים ומנוסים. שחר צבר 24 נקודות ב 150 דקות. אחריו: יואל אלוני 22, ד"ר אמיר הלמן 19.5 ועוד.

מאוצר התחבולות

לבן: גליק

שחור: איבאנוב

בריה"מ 1986



תור הלבן

די היה במסע מפתיע של הלבן כדי שיריבו יכנע.

לבן: קודרין

שחור: קורצ'נוי

באר שבע 1984

ונור השחור

שני רבי האמנים, יוצאי בריה"מ, התמודדו לפני שלוש שנים בבאר שבע. תחבולה נאה של קורצ'נוי גרמה לכניעת יריבו תוך שני מסעים בלבד. כיצד? פתרונן של שתי התחבולות מובא להלן במהופך.

פתרונים

[illegible]

ברידג'

מאת רחל שמיר

משתדלים ליפול

„אינני רואה שום דבר מיוחד במשחק זה ואינני מבינה מדוע רבים נפלו", אמרה הגברת גולדברג. הנושא:

צפון
♠ A 9 5 4
♡ J 3 2
♢ A Q 4
♣ 7 6 5

מערב
♠ K 8 6 3
♡ 9 7
♢ J 9 8 3
♣ Q 8 4

מזרח
♠ Q J 10 2
♡ 6 5 4
♢ 10 6
♣ J 10 9 2

דרום
♠ 7
♡ A K Q 10 8
♢ K 7 5 2
♣ A K 3

חילק דרום – פגיעים כולם

ההכרזות:

דרום	מערב	צפון	מזרח
1 הארט	פאס	1 ספייד	פאס
2 בלי שליט	פאס	4 הארט	פאס
4 בלי שליט	פאס	5 הארט	פאס
6 הארט	פאס	פאס	פאס

לפי סיפורה של הגברת גולדברג הוביל מערב בתשיעית הארט.

גיבורתנו סקרה את אפשרויותיה וראתה שני הפסדים אפשריים: אחד בקלאב ואחד בדיאמונד. היו מיספר אפשרויות להמנע מאחד ההפסדים במקרה והדיאמונדים היו מתולקים 3 – 3. אולם מה עושים אם הדיאמונדים מחולקים 2 – 4, כפי שהראתה המציאות? קיימת אפשרות יחידה, לחתוך דיאמונד אחד בדומם. הדבר תלוי כמובן בחלוקת ובמיקום השליטים.

ברור שלמטרות החיתוך האפשרי, הכרחי להשאיר שליט אחד בדומם.

לכן, לאחר שזכתה המלך הארט ביד, משכה הגברת גולדברג שלנו שני שליטים נוספים מידי היריבים באלוף שבידה והשאירה שליט אחד בדומם (הנמוך, כמובן) ואחד בידי היריבים.

עכשיו החלה גיבורתנו במשיכת הדיאמונדים, באלוף ובמלכה בדומם ואיפשרה למזרח לחתוך את הדיאמונד השלישי. במצב זה נשארה ההגנה ללא שליטים והגברת גולדברג זרקה קלאב מן הדומם על המלך דיאמונד מן היד ואת הקלאב השלישי מן היד חתכה בדומם.

כשנשאלה על ידי מערב „מה היה קורה אילו לא חתך שותפי את הדיאמונד השלישי?" השיבה: „שום דבר רציני, זה היה מתוכנן מראש. הייתי זוכה המלך דיאמונד ביד וחותכת את הדיאמונד האחרון בדומם בנסיך הארט. לבסוף הייתי מאפשרת לכם לזכות בקלאב אחד, בצורה זו או אחרת".

„את צנועה מדי", ציין מערב, „משחקך בהחלט מחושב ומיוחד".

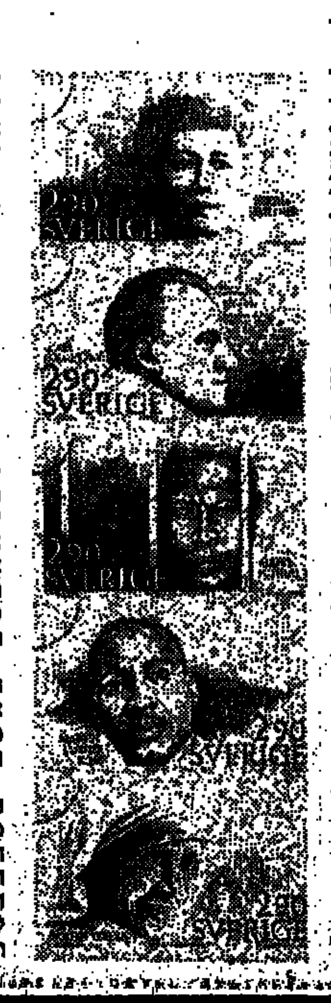
„לא אמרתי את אשר אמרתי מתוך צניעות", השיבה גיבורתנו, „בכל אופן אני מקבלת התודה את מחמאתך".

על בולים ובולאים

מאת חיים לנגלבן

פרס נובל לשלום

הדואר השוודי הנפיק את הבולים האחרונים לשנת 1986 – בולי הזוכים בפרס נובל לשלום. זו החמישית והאחרונה בצמדות בולי פרס נובל והיא מוקדשת הפעם לפרס נובל לשלום. בצימדה זו שלפנינו, יש חמישה בולי דואר בעריכים זהים של 2.90 כתרים שוודיים. גודל כל בול הוא 26.6 על 44 מ"מ. מרטין ברק הוא שצייר את הבולים, על פי תמונות מקוריות.



הבול הראשון מוקדש לברטה פון סוטנר, האשה שהשפיעה על אלפרד נובל להקים את קרן פרס נובל לשלום. היא עצמה קיבלה את הפרס בשנת 1905 עבור פעילותה למען השלום.

הבול השני – מוקדש לקארל פון אוסייצקי, האיש שנאבק נגד עליית הנאציזם בגרמניה באמצעות כתב העת שלו „די ולטבינה". הבול השלישי מוקדש לאלברט לוטולי, האיש שנאבק נגד האפרטהייד, משטר הפרדת הגזעים בדרום אפריקה, והוא אחד ממנהיגי „הקונגרס הלאומי האפריקני". לוטולי הטיף להימנעות מאלימות.

הבול הרביעי בסדרה זו של חתני פרס נובל, מוקדש למרטין לותר קינג, שהיה לסמל המאבק למען שוויון זכויות לשחורים בארה"ב. ואילו הבול החמישי בסדרה זו מוקדש לבעלת פרס נובל, היחידה מחמישה אלו, שהיא בחיים – האם תרזה, האשה שהקדישה את חייה לבני אדם למורי סבל מפרברי העוני של קלקטה שבהודו. היא נולדה ביוגוסלביה ב־1910. את פרס נובל לשלום קיבלה ב־1979.

הקמת רשות הדואר

ב־1 באפריל 1987, הוקמה „רשות הדואר" העצמאית, בתוקף חוק רשות הדואר התשמ"ו–1986.

תפקיד הרשות „החדשה" לספק לציבור שירותי דואר תקינים ושירותים נלווים, תוך מגמה לשפרם ולהרחיבם. מדריך הדואר המתייחס למתן שירותים, אשר הותקן על־ידי שר התקשורת, יוסיף להיות תקף עד לפרסום מדריך דואר חדש על־ידי רשות הדואר החדשה.

כפי שמבטיח יצחק קאול, המנהל הכללי של „רשות הדואר", הרשות מתעתדת להשקיע מאמץ לשפר את שירותי הדואר בארץ, לרווחת תושבי המדינה.

ביום הקמת „רשות הדואר" הוכנסה לשימוש חותמת דואר מיוחדת לציון האירוע. בתווך החותמת סמל הרשות: הצבי הדרץ. השאלה בעינה עומדת: האם הצבי הדרץ, יתחיל באמת לדרוץ? או שמא תהיה אותה הגברת בשינוי אדרת.

מטבעות ומדליות

מאת חיים לנגלבן

מטבעות א"י והשלטון הרומי

בימים אלה יצא לאור ספרו של צבי שטאל, בשם המטבעות בארץ ישראל בתקופה הרומאית. צבי שטאל איש חינוך ותיק, שימש גם כמפקח לחינוך מיוחד במשרד החינוך.

בספר, נושאים היסטוריים ונומיסמטיים. נושאים אלה, סבור מנהל מוזיאון קרמן בתל־אביב, הד"ר אריה קינדלר, עשויים לקרב קוראים חדשים למטבעות עתיקים של ארצנו ולראות בהם, כרבים מאתנו, תעודות היסטוריות בנות זמנן לתולדות עמנו בארצו. לפנינו ספר העוסק בהיסטוריה של עם ישראל וארץ ישראל מראשית השלטון הרומאי בארץ ועד סופו. תוכנו של הספר בכך, שהוא מבוסס, בנוסף למקורות כתובים ועדויות ארכיאולוגיות חומריות, בעיקר על המטבעות, שהיו במחזור באותה תקופה בת מאות בשנים ואשר בהם השתמשו בחיי יום־יום הן השליטים והן הנשלטים. בספר למעלה מ־200 צילומים של מטבעות המלווים ומעורבים באירועים היסטוריים שארעו בארץ בתקופה הרומאית.

בספר 127 עמודים. הוצא על־ידי הוצאת לידרמן, תל־אביב.

הצבאות הרומאים הופיעו בארץ ישראל במחצית המאה הראשונה לפני הספירה הנוצרית, בתקופת שלטון המלכים החשמונאים בארץ, הם באו כביכול כמתווכים בסכסוכים הפנימיים בבית המלוכה החשמונאי. אך עד מהרה השתלטו על הארץ, הפכו אותה לארץ חסות רומאית, ולאחר מכן לפרובינציה רומאית כבושה.

צבי שטאל עושה נסיון לסקור את התקופה באמצעות הטביעה העשירה והרב־גונית של המטבעות הרומאים שנטבעות בארץ עצמה והן ברומא הבירה בהקשר לארץ ישראל.

המחבר הציב לעצמו שתי מטרות: להגיש לקורא את מימצאי הנומיסמטיקה בצורה מדעית, ומדוייקת ככל האפשר – בסגנון סיפורי, ומאידך גיסא, להגיש את החומר הכתוב קל לקריאה ושווה לכל נפש.

השנה נוסעים ל-רומניה

כי רומניה מציעה לך הרבה יותר בהרבה פחות כסף

- טיולים למשך שבוע, שבועיים או שלושה שבועות באוטובוס תיירים נוח בכל מרחביה הקסומים ונופיה של רומניה.
- הצצה לעולמה התרבותי – סיורים במוזיאונים, פולקלור, אתרי המורשה היהודית ביאסי, קלוז' ובורשוב, ועוד.
- תכנית "טוס – סע" הכוללת: טיסה, השכרת רכב לנהיגה עצמית וחבילות בתי מלון.
- חופשות המשלבות בילויים, טיולים ומנוחה בהרי הקרפטים: בפואינה בראשוב, סיניה ופרדיאל או על שפת הים השחור: בממאיה ונפטון.

מס' נסיעות רק – 50 $

למידע נוסף צלצל או כתוב אלינו.
להזמנות פנה אל סוכן הנסיעות שלך.

גזור ושלח

לכבוד – משרד התיירות הרומני
רח' בן יהודה 1
ת"א 69181, טל. 03-663536

אבקש לשלוח אלי חוברת מידע על חופשות ברומניה.

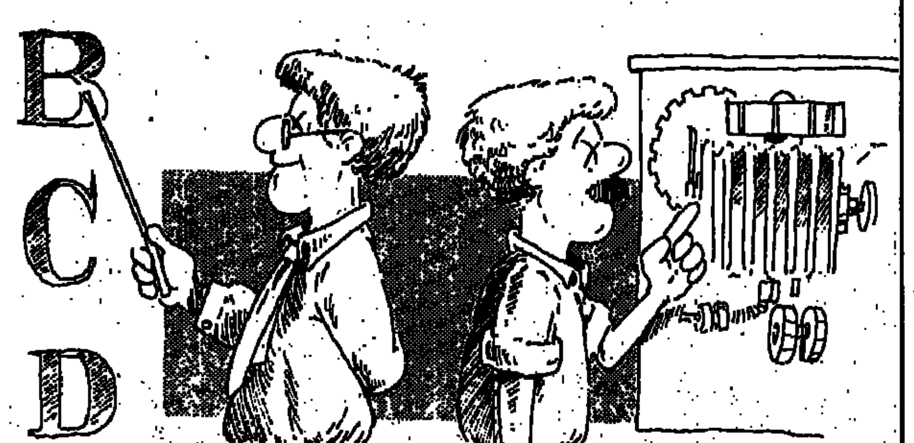
שמי ______
כתובתי ______

משרד החנוך והתרבות
מנהל החנוך
היחידה לדיור ותמריצים.

משרד העבודה והרווחה
מרכז ההכוונה לערי הפיתוח
ולהתיישבות.

בואו לחיות בערי הפיתוח

מורים במקצועות הטכנולוגיים ובאנגלית



בערי הפיתוח השונות בצפון במרכז ובדרום דרושים מורים ומורות במקצועות הטכנולוגיים ובאנגלית.
- לעוברים לערי הפיתוח ינתנו תמריצים, מענקים והטבות.

פרטים נוספים במשרדי מרכז ההכוונה:

בתל אביב – מגדל שלום קומה 14, מעליות 3, 2, 1, טל' 03-650139, 659822, בימים א', ב', ד' 13.00-8.00 וכן בימים א' ו-ד' מ-16.00-14.00

בירושלים – בניין משרד העבודה והרווחה, הקריה, בנין מס' 2, חדר 716, טל' 02-694211 (שלוחה 403) ביום ה' בלבד מ-12.00-9.00

בחיפה – רח' ביילין 20 טל' 04-674435-6, בימים א', ד', ה' 13.00-8.00.
בבאר-שבע – רח' קק"ל 199, פסג' אוניקו, טל' 057-38131, בימים א', ב', ד', ה' 12.00-9.00.

ערי הפיתוח – חיים של איכות

תו וען 300 ילדים ולהורים

מדריך הספרים

מילון חסר טעם

1000 מילים בתמונות מאת: ארמל לה מינו-מאקי. איורים: קתרין נובל. הוצאת "מחר", 64 עמודים.

יש רעיונות ש"על הנייר" נראים כל-כך טוב, עד שהניסיונות להגשים אותם הלכה למעשה, מחווירים בהשוואה אליהם. כזהו למשל, רעיון ה"מילון המצוייר". כמה מילונים מצויירים ראו אצלנו אור בשנים האחרונות, ועתה – נסיון נוסף.

יוצרי הספר שלפנינו מנסים להתמודד עם המשימה בדרך שונה מעט מזו שבחרו מרבית קודמיהם. במילון עשרים ושש תמונות "עלילתיות", שכל אחת מהן מתוחה לרוחב שני עמודים, והן באות במקום רצף התמונות הרכועות הקטנות שהורגלנו לראות במילונים מצויירים קודמים.

התמונות מחולקות לנושאים ולאירועים שונים: אברי הגוף, דברים שאוכלים ושותים, תעלולים, בחוף הים, בסופרמרקט, ספורט, בקירקס ועוד. בכל תמונה מופיעים "גיבורים" קבועים: הילדים דנה, יואב, רונית, תמי ותום. לצידם מופיע גם כלב-ים בשם דידי. בכל ציור מומחשות כ-40 מילים. בתמונה שענייננה "לצייר ולצבוע", אפשר ללמוד את שמות רוב הצבעים, לצד מושגים כמו: נייר, מחק, מחדד, שפופרת צבע, קערה, תגורה, חלוק-עבודה, פקק, ספוג וכו'

יוצרי הספר טרחו וחילקו את עשרים ושש התמונות לארבע קבוצות, על-פי מה שהם מכנים: "הדרך בה מוגש הנושא". לדבריהם, כל נושא מוגש באחת מארבע הדרכים האלה: תיאור, אסוציאציה, פעילות, רצף זמן. אם הבנתם את זה, אז יש לכם יתרון מסויים עלי. אני לא הבנתי דבר. לעניות דעתי, כל התמונות מובאות בדרך התיאור. דיפדפתי ודיפדפתי במילון, לא פגשתי שום "רצף זמן" ואפילו לא "אסוציאציה" אחת. אני מניח שקל יותר לשווק מוצר ה"מורכב מארבעה חלקים". מעט מחשבה יכולה היתה, אולי, לסייע ליוצרי הספר לבצע חלוקה אמיתית, אלא שככל הנראה לא נמצאו להם הפנאי והרצון להשקיע מחשבה במוצר שלהם.

האיורים עצמם שטוחים, "מסויידים", שטחים רבים מכוסים צבע אחיד, משעמם. קשה לי להבין מדוע כדאי לטרוח ולייבא מחו"ל איורים בינוניים, כשיש לנו בארץ מאיירים המסוגלים לבצע את המשימה ברמה גבוהה בהרבה. אני מניח שתשובה לשאלה זו מצויה אף היא במחלקת השיווק והנהלת החשבונות של ההוצאה.

בתחתית כל תמונה, מוטלת על הילד משימה שתכליתה להפוך את הלמידה לתהליך פעיל. בתמונה בעלת רקע חום מבקשים מן הילד: מצא את כל הדברים החומים שבתמונה. עוד שאלה: מצא את כל המילים המתחילות באות ר. נדמה לי שילד המסוגל לענות על השאלה הזו לא ימצא עניין במילון מצוייר, בעוד שילדים שהמילון המצוייר נועד עבורם, בני 3-5, אינם מסוגלים לענות על השאלה.

המסקנה הבלתי נמנעת היא פשוטה: כדי להתמודד עם רעיון טוב כמו "מילון מצוייר", יש צורך ביותר מאשר יוזמה מיסחרית ומערכת-ייצור.

יבשם עוזר

אֲרוּחָה שְׁלֵמָה וְחַמָּה

אַתֶּם רְעֵבִים וּבַבַּיִת אֵין שׁוּם מַאֲכָל חַם, כִּי אִמָּא עוֹד לֹא חָזְרָה מֵהָעֲבוֹדָה? לֹא לְהִתְיָאֵשׁ בִּגְלַל זֶה. פִּתְחוּ אֶת הַמְּקָרֵר וְעִרְכוּ חִפּוּשׂ רְצִינִי. פִּתָּה קְפוּאָה, יֵשׁוּ יֵשׁוּ שְׁתֵּי קְצִיצוֹת קְפוּאוֹת, יֵשׁוּ יֵשׁוּ עַגְבָנִיָּה, יֵשׁוּ בֵּיצָה לֹא מְבֻשֶּׁלֶת, יֵשׁוּ מַרְגָּרִינָה, יֵשׁוּ בֶּטַח שֵׁשׁ. נוּ, אָז לַעֲבוֹדָה.

אֶת הַפִּתָּה וְהַקְּצִיצוֹת הַנִּיחוּ לְכַמָּה דַּקּוֹת בְּתוֹךְ הַטּוֹסְטֶר-אוֹבֶן. בֵּינְתַיִם הָכִינוּ חֲבִיתָה בַּמַּחֲבַת וְכוֹס תֵּה. עַכְשָׁו הַפִּתָּה כְּבָר רַכָּה וְאֶפְשָׁר לִפְתֹּחַ אוֹתָהּ. הַכְנִיסוּ לְתוֹכָהּ אֶת הַחֲבִיתָה וְגַם אֶת הַקְּצִיצוֹת וְכַמָּה פְּרוּסוֹת שֶׁל עַגְבָנִיָּה וְקֹרֶט מֶלַח. סִגְרוּ אֶת הַפִּתָּה וְהַנִּיחוּ אוֹתָהּ לְעוֹד שְׁתֵּי דַּקּוֹת בְּתוֹךְ הַטּוֹסְטֶר-אוֹבֶן. בְּיַחַד עִם כּוֹס הַתֵּה יֵשׁ לָכֶם אֲרוּחָה חַמָּה וּטְעִימָה וּבִכְלָל, בְּעוֹד דַּקּוֹת אֲחָדוֹת אִמָּא מִמֵּילָא חוֹזֶרֶת.

דניאלה שמי

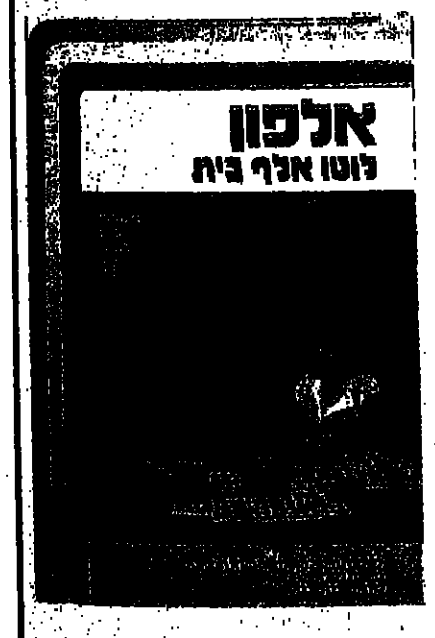
אוצרות במשחקים

לימוד מושך

בבתי הספר כבר רשמו לכתה א'. הסבתות מתארגנות לקנות את הילקוט הראשון ולתוכו תכנסנה בודאי מתנה מתאימה.

"מגנט אות" של קיבוץ עין-שמר – דרך מקורית להפגיש את התלמיד הצעיר עם אותיות המצטרפות למלים באמצעות בדידים מגנטיים.

במשחק זה יכולים אפילו בני שלוש שנים לנסות ולהתמודד עם כרטיסי קרטון גדולים וצבעוניים, שבחלקו העליון של כל כרטיס כזה מתנוסס ציור גדול וברור. בחלק התחתון, באותיות ענק, כתובות האותיות המתאימות. אם הציור הוא כסא, תופענה האותיות כ ס א כשחלק הכרטיס עליו הן מופיעות מצוייר בתוכו במתכת, המושכת את המגנט. בקופסת המשחק מצויים בדידי-עץ צבעוניים באורכים שונים. לכל בדיד צמוד מגנט. על הילד לבחור בבדידים המתאימים ולכסות בהם את האותיות; כדי ליצור אות יש צורך בשנים עד חמישה בדידים. לאות ד' למשל, די בשניים אבל הל' מצריכה חמישה בדידים. יופי של משחק המשלב את הנעים עם המועיל: גם עורך לילד היכרות נעימה עם האותיות וגם מקשר בין עצמים ובעלי חיים לצורת הכתיב של שמם. היצרנים מבטיחים שהם מפתחים גם גירסה אנגלית ל"מגנט אות" ואנחנו מקווים שזה יקל מאד על לימוד האנגלית למתחילים.



"משחקי פרין" מגיעים אל המפגש ילדים-אותיות בדרך הקלאסית והמוכרת לילדי הגן – ארבעה לוחות לוטו ועליהם ציורי חפצים מוכרים לכל ילד. כרטיסי קרטון בשחור לבן, כרטיס לכל אות. הוראות לא מצאנו בקופסה. אבל בדקנו היטב את הציור שעל האריזה. אם ניחשנו נכונה על הילד ליטול כרטיס של אות ולאתר את החפץ המתחיל באות הזאת. אפשר לשחק לבד, אפשר גם לפתח משחק תחרותי בין צמד ילדים. נחמד. מה שפחות נחמד – מן האריזה מסתבר שה"אלפון" כולל גם חוברת צביעה. איפה היא? אנחנו לא מצאנו. האומנם היה זה בישמול מקרי שלנו?

שושנה חן

מי שאין לו מלאכה לעשות, מה יעשה? אם יש לו שעה פנויה... ילך ויתעסק בה...

רבקי יהודית פרנקו

יומנה של אמא

הָעִקָּר הַחִנּוּךְ מֵהַבַּיִת

★ בְּבַיִת הַשּׁוֹמֵר מְאֹד עַל סֵדֶר וְנִקָּיוֹן יִגְדְּלוּ יְלָדִים שֶׁיֵּשׁ בָּהֶם רָצוֹן עַז לְסֵדֶר וְנִקָּיוֹן. אוֹ – יִגְדְּלוּ יְלָדִים, שֶׁבִּגְלַל הַקְּפָדָה יְתֵרָה יֵהָפְכוּ לְפַלְגָנִיסְטִים מֻשְׁלָמִים.

★ בְּבַיִת שֶׁמְּחַנְּכִים בּוֹ לְצַיְּתָנוּת בְּכָל מַצָּב, גְּדֵלִים יְלָדִים כְּנוּעִים וְצַיְּתָנִים אוֹ – יְלָדִים, שֶׁמִּשְׁמַעַת הַלַּחַץ יִפְרְקוּ עֹל וְיִהְיוּ חַסְרֵי מִשְׁמַעַת לַחֲלוּטִין.

★ בְּבַיִת בּוֹ הַהוֹרִים לוֹחֲצִים מְאֹד שֶׁהַיְּלָדִים יִצְטַיְּנוּ בְּלִמּוּדִים, גְּדֵלִים יְלָדִים הַלּוֹמְדִים הֵיטֵב אוֹ – כָּאֵלֶּה, שֶׁהֶחְלִיטוּ דַּוְקָא לְהַפְסִיק לִלְמֹד.

★ בְּבַיִת שֶׁבּוֹ הַהוֹרִים מַטִּיפִים לְשֶׁקֶט וְהַזְהָרָה לְסַכָּנוֹת, גְּדֵלִים יְלָדִים חַסְכָנִים אוֹ – יְלָדִים שֶׁנִּמְאַס לָהֶם לִמְדֹּד וְלִסְפֹּר כָּל הַזְּמַן, וְהֵם הוֹפְכִים לִהְיוֹת בַּזְבְּזָנִים גְּדוֹלִים.

★ בְּבַיִת שֶׁבּוֹ מְדַרְבְּנִים אֶת הַיְּלָדִים לְנַגֵּן בְּאֵיזֶה כְּלִי, יִגְדְּלוּ נַגָּנִים טוֹבִים אוֹ – שֶׁהוּא יִהְיֶה לְמַחְסָן שֶׁל כְּלֵי מוּסִיקָה זֶה אוֹ אַחֵר.

טוֹב; אָז מָה הַמַּסְקָנָה?

זֶה מָה שֶׁנִּשְׁאָר:

לֹא חָשׁוּב לְאֵיזֶה כִּוּוּן לוֹחֲצִים. מָה שֶׁחָשׁוּב זֶה אֲוִירָה טוֹבָה וּקְצָת חִיּוּךְ. בֵּין כֹּה וָכֹה הַיֶּלֶד יַחְלִיט בְּעַצְמוֹ אִם יִהְיֶה מְסַדֵּר אוֹ פַּלְגָנִיסְט, צַיְּתָן אוֹ פּוֹרֵק עֹל, לַמְדָן אוֹ לֹא, חַסְכָן אוֹ בַּזְבְּזָן.

זֶהוּ, אוֹ – כְּמוֹ שֶׁאִמָּא שֶׁלִּי אוֹמֶרֶת: הָעִקָּר הַחִנּוּךְ מֵהַבַּיִת!

גילה מנה-פליישר

בִּגְלַל הַשֵּׁם

בָּאֲרוּחַת הַצָּהֳרַיִם אָמְרָה אִמָּא לַצִּפּוֹרָה הַקְּטַנָּה:
"לָמָּה אַתְּ אוֹכֶלֶת כָּל-כָּךְ לְאַט? וַדַּאי, זְאֵבִיק כְּבָר גָּמַר אֶת הַמָּנָה שֶׁלּוֹ."
"אֲנִי צִפּוֹר, אָז אֲנִי אוֹכֶלֶת לְאַט,"
הִסְבִּירָה צִפּוֹרָה, "אֲבָל זְאֵב תָּמִיד אוֹכֵל מַהֵר מַהֵר..."

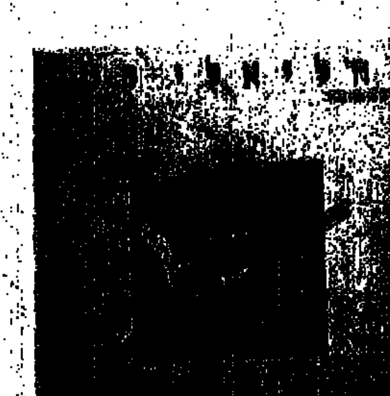
מה מסתובב

גשמים לקיץ

"נחליאלי קטן" – שירים של סתיו וחורף ● מפיק: זאב אולמן ● עריכה: זאב אולמן ורונית שלבטמן ● עיצוב ואיור: אתי כהן וכו ● תקליטי סי. בי. אס.

לקטנים שעיפו מלצפות בטלוויזיה, לגדולים שכבר הכינו שעורי-בית וגמרו את ספר הספריה – תקליט שירי סתיו וחורף לימים הגשומים, ושמו "נחליאלי קטן".

שבעה עשר שירים וסיפור אחד. מבחר נהדר של שירים ישנים וחדשים של מיטב היוצרים. שירים חדשים של נורית זרחי ושלמה גרוניך, לאה נאור ומתי כספי בעיבודים יפהפיים. שירים ישנים, המצטיינים אף הם בעיבודים חדשים וביצועים שהם פרשנות אחרת וחדשה של מבצעיהם: אריק איינשטיין, מוי כהן, יואל לרנר, חוה אלברשטיין, רוחמה, יהורם גאון ואחרים.



יופי של תקליט.

שרה ארנון

מדור לימודים

מזכירות רפואית

גם מזכירה רפואית
וגם מזכירה בכירה
בקורס אחד

עיין במדור הדרושים בעיתונים. מראה על 2 מקצועות נדרשים ביותר - מזכירה רפואית ומזכירה בכירה. הקורסים למזכירות רפואית של מ.י.ל. מעניקים תעודה המוכרת על ידי משרד הבריאות וכן מכינים אותך לתואר - מזכירה בכירה.
פעמיים בשבוע, בזמנך הפנוי בשעות הערב או הבוקר תוכלי לסיים קורס להכשרת מזכירות רפואיות. הקורסים כוללים לימוד כל הנושאים הקשורים למזכירות כללית ורפואית. הלומדות תעבורנה השתלמויות מעשית בבתי חולים, כך שעם סיום הקורס תרכושנה נסיון מעשי ותוכלנה להשתלב באופן מיידי בשוק העבודה.

חינם 24 שעות ביממה

לכבוד המכון הישראלי למינהל ת.ד. 28124 (למס' 99) ת"א מיקוד 61281 אבקשכם לשלוח אלי חינם עלון הסבר

מכון ישראלי למינהל

אנגלית

אנגלית מדוברת שוטפת

קורסי ערב, בוקר או שיעורים פרטיים
טיפול אישי, משקה חם, לימוד בקבוצה קטנה

מבצע החודש!
* 10% הנחה.
* חינם - קסטה ללימוד עצמי.
* חינם - מילון אנגלי-עברי.

* אנגלית לתלמיד
* אנגלית לעובדי מוסדות ומפעלים
* אנגלית לנוסע
* 12 רמות לימוד.
* קורסים לABC
* אנגלית לנוער.
* הכנה לTOEFEL

הינך מוזמן/ת לראיון אישי לבדיקת רמתך באנגלית - חינם.

משרדינו פתוחים בין השעות 9.00-19.30 רצוף

מכונים אמריקאים לשפות

תמלילנות/קלדנות

גם את יכולה להרוויח 1200 ש"ח בחודש כתמלילנית או קלדנית

מדורי מודעות ה"דרושים" מוצפים מודעות בהן מחפשים - מעבדות תמלילים, קלדניות ומפעילות מסוף. אם את מחפשת עבודה שאין בה אבטלה, מקצוע בו תמצאי בקלות עבודה מספקת, מכובדת ומכניסה.
אנו נכשיר אותך תוך מספר שבועות ע"ג מחשב משוכלל P.C - I.B.M ללא תלות בגילך והשכלתך, בכל מקום בארץ ובשעות הנוחות לך כ"• מעבדת תמלילים • קלדנית • מפעילת מסוף - (קורס המקנה לך 2 מקצועות במקביל, מעבדת תמלילים וקלדנית).

הכוונה תעסוקתית

לכ' מיל ת.ד 28125 (למס' 500) ת"א מיקוד 61281, נא לשלוח אלי חינם עלון הסבר

משרדינו פתוחים בין השעות 9.00-19.30 רצוף

ת.י.ל. מכון ישראלי למינהל

תוכנות מחשבים

תכנות מחשבים
קורסי בוקר וערב
בפיקוח משרד העבודה
לקראת התואר תוכניתן סוג 1

קורסי בוקר וערב לפי בחירה

3 מבצעים:
1. 10% הנחה ממחיר הקורס
2. חינם - קורס אנגלית או הנהלת חשבונות
3. חינם - 2 שפות ותכנות נוספות

ייעוץ תעסוקתי ועזרה במציאת עבודה לבוגרים (לפי הישגיהם).

קורסים למפעילי מחשב.
• לימוד, תרגול ועבודה מעשית על גבי מחשבים.
• סידור מיוחד למשרתים במילואים
• לחיילים משוחררים תנאים מיוחדים.
• קורסים לעובדי מוסדות ומפעלים.
• מבחן פסיכוטכני להתאמה כושר - חינם!

חינם - 24 שעות ביממה.

משרדינו פתוחים בין השעות 9.00-19.30 רצוף

מכון להכשרה מקצועית

עיצוב פנים

קורס עיצוב פנים

כולל תכנון ועיצוב ריהוט

נפתחים קורסי בוקר וערב בת"א, חיפה, ירושלים ובאר שבע.
מתקבלים/ות בעלי/ות כשרון ונתונים לאחר מבחן התאמה.

מטרת הקורס
הקורס לעיצוב פנים מיועד לאנשים בעלי גישה אסטית יצירתית המתכוונים להפוך להיות מעצבי פנים מקצועיים, לבעלי חנויות שחשוב להם למשוך קהל לחנויותיהם, לבעלי אולמות תצוגה ולכל אדם הרוצה לדעת כיצד לתכנן ולהנות מהסביבה שלו ברווחה ובנוחות מירבית.

תכנית הלימודים כוללת
שירטוט ארכיטקטוני (יסודות, שירטוט, גרפיקה), שירטוט לעיצוב פנים (גרפיקה, חומרים, מידות), גאומטריה תאורית (איזומטריה, אקסונומטריה, פרספקטיבה, הצללות), תיכנון ארכיטקטוני (תיכנון ועיצוב חללי מגורים, תיכנון ועיצוב ריהוט), חומרים ותהליכים, פרטי בנין, פרטי נגרות וריהוט, עקרונות סטטיים וחוזק, צבע, תאורה, חשמל וטקסטיל.

מכון להכשרה מקצועית

הנהלת חשבונות

הנהלת חשבונות

השבוע נפתחים קורסים סוג 1+2; 3

קורסי ערב מזורזים פעמיים בשבוע במשך 6 חודשים.
קורסי בוקר וערב אינטנסיביים 3 פעמים בשבוע במשך 7 שבועות.

כולל לימוד הנהלת חשבונות ממוחשבת

הכנה לבחינות סיווג ממשלתיות
קבוצות לימוד קטנות
מרצים מנוסים/לימוד אינטנסיבי
תירגול בעבודה מעשית
השתלמות במיכון + י.ב.מ.

לכבוד מכון ישראלי למינהל
ת.ד. 28124 למס' 15 ת"א מיקוד 61281
אבקשכם לשלוח אלי חינם מדריך ללימוד הנהח"ש
שם כתובת:

קורס כתבנות או אנגלית חינם לכל נרשם.

משרדינו פתוחים בין השעות 9:00-19:00 רצוף

מכון ישראלי למינהל

בגרות

למד בגרות בקלות וחסוך $1.000

נפתחים קורסים מזורזים למועדי יוני 87, ינואר 88
לימוד בכתב, למוד ערב או משולב, לפי בחירה.
רק במכונים האמריקאים:
* שכ"ל זול ב-60%-20% מבתי ספר אחרים:
למשל: הנרשם ל-2 מקצועות בכתב משלם- 190 ש"ח למקצוע.
הנרשם לכל המקצועות בכתב משלם- 140 ש"ח למקצוע
הנרשם ל-2 קורסי ערב, מקבל 3 קורסים נוספים בכתב חינם!
25% הנחה לחיילים
* 35 שנות נסיון * 95% הצלחה בבגרות * 8 רמות במתמטיקה ואנגלית
* חומר הלימוד מסוכם בתקצירים * ביטוח הצלחה (אם תלמיד לא מצליח בבחינות, מוחזר לו שכה"ל או שיוכל לחזור על הקורסים).
* הכנה לכל מועדי הבגרות לאוניברסיטה ולטכניון.
* סידור למשרתים במילואים

לכ' ת.ד. 28124 ת"א למס' 87 מיקוד 61281
אבקשכם לשלוח אלי חינם חוברת הסבר ועותק מאמר מידיעות אחרונות הקובע כי המכונים האמריקאים בשיתוף המכונים הבריטיים הם בתי הספר הזולים ביותר לבגרות
שם וכתובת:

המכונים האמריקאיים להשכלה בכתב בשיתוף המכונים הבריטיים 35 שנות נסיון 95% הצלחה.

טכנאות

מחסור בטכנאים לטלויזיות הצבע

מוכרי הטלוויזיות נאלצים לעתים להמתין שבועות רבים עד לתיקון מקלטיהם

אנו מציעים לך להיות טכנאי שרות ווידאו וטלויזיה

ללא תלות בגיל, השכלה או ידע באלקטרוניקה

מקצוע נדרש, הכנסה גבוהה, עבודה מעניינת

הקורס כולל הכשרה להתקנת אנטנות צלחת לקליטת שידורי לווינים וטלוויזיה בכבלים.

כולל קורס לאנטנות צלחת לווינים!

המכון להכשרה מקצועית

ייעוץ מס

יועצי מס

נפתחים קורסי בוקר וערב
לקראת תעודת הסמכה מטעם נציבות מס הכנסה
• קורסים רגילים למחוסרי ידע
• קורסים מזורזים למנהלי חשבונות

דרישה ליועצי מס בארץ
ההתפתחות העצומה של הכלכלה והמסחר וחוקי המס החדשים גורמים לדרישה הולכת וגדלה ליועצי מס. כל עצמאי זקוק ליועץ מס או לרואה חשבון על מנת למלא אחרי הוראות השלטונות.

יועצי המס זוכים למעמד ולשכר מכובד
בהמה לרואי החשבון, זוכים יועצי המס למעמד מועדף והכנסתם בין הגבוהות במשק.

אפשרויות תעסוקה מגוונות
חלק מיועצי המס עובדים במקצוע כעצמאיים אחרים מעדיפים לעבוד כשכירים קיימת גם אפשרות לתעסוקה חלקית.

מטרת הקורס להכשיר תוך תקופה קצרה יועצי מס

לקראת בחינות הסמכה ממשלתיות ולהקנות להם ידע ונסיון מספקים בכדי שיוכלו להתחיל בעבודתם מיד עם תום הקורס.

לכ' המכון הישראלי למינהל ת.ד. 28124 ת"א 61281 למס' 50 אבקשכם לשלוח אלי חינם מדריך ללימוד יועץ מס.
שם וכתובת
טל.

משרדינו פתוחים בין השעות 9.00-19.00 רצוף

מכון ישראלי למינהל

גרפיקה

גרפיקה

נפתחים קורסי בוקר וערב בתל אביב

הקורס לגרפיקה ועיצוב מיועד לבעלי גישה למקצוע ונתונים כמו דייקנות וסדר, גישה אסתטית, קראטיביות וכו' יתקבלו רק בעלי טעם וכשרון מתאים לאחר מבחן פסיכומטורי לבוגרים הפנייה למקומות עבודה - בהתאם להישגים.

משרדינו פתוחים כל יום בין השעות: 9:00-19:30
ת"א - בן יהודה 32, בנין אל-על, חדר 610 טל. 03-295529

חינם! 24 שעות ביממה.

לכ' המדרשה לגרפיקה ולציור ת.ד 36239 ת"א מיקוד 61361
נא לשלוח לי פרוספקט על קורסי גרפיקה.
שם וכתובת
טל.

עיצוב אופנה

עיצוב אופנה

נפתחים קורסי בוקר וערב בת"א ובחיפה

הקורס מיועד לבעלי/ות מודעות אופנתית, טעם מעולה, כישרון עיצובי ויצירתי, גישה אסתטית ונתונים - לאחר מבחן התאמה.
הנך מוזמן/ת לשיחת יעוץ ומבחן התאמה ללא כל התחייבות מצידך.

משרדינו פתוחים בין השעות 9.00-19.00 רצוף.
ת"א - בן יהודה 32 בנין אל-על ח. 610 טל. 03-295529
חיפה - בלפור 6 פינת נורדאו, טל. 04-669041

המכון להכשרה מקצועית

יחסמ

קורא, מפרסם, פירסומאי,

האם קוראים אותך או קורעים אותך?

במחיר של 237,000 אתה יכול לקבל 485,000 - יותר מכפליים

ביקורת התפוצה הבלתי תלויה של איגוד המפרסמים בישראל מאפשרת לכל מפרסם לראות במבט אחד את המחיר **האמיתי** של הפירסום. הנה הנתונים כמו שהם, לגבי העיתונים שתפוצתם מבוקרת, ולצידם מספרי הקוראים.

העיתון	תפוצה נטו	מחיר אינץ' בסיסי (ש"ח)	מחיר לאלף עותקים	מספר הקוראים מכל הגילים	מחיר לאלף קוראים	מדד יוקר הפירסום
ידיעות אחרונות	485,298	87.25	18 אג'	2,009,582	4 אג'	100%
מעריב	237,868	87.25	37 אג'	760,068	11 אג'	275%

הערות:

1. לגבי "ידיעות אחרונות" ו"מעריב" נתוני התפוצה הם האחרונים שנבדקו ופורסמו ("ידיעות אחרונות" - דצמבר 1986, "מעריב" - נובמבר 1986) ומתייחסים לסוף השבוע וכן גם מחיר האינץ' הבסיסי.
2. מספר הקוראים חושב על-פי המקורות הבאים: סקר חשיפה (1986) של המכון למחקר חברתי שימושי ואיגוד המפרסמים, סקר חשיפה (1985) לגבי קוראים מגיל 8 עד 13 וסקר מכון גאלופ ישראל (מאי 1986) לגבי הקוראים הערביים. נתוני האוכלוסיה - מתוך השנתון הסטטיסטי 1986.

עכשיו אתה יודע איפה כדאי לקנות (לפרסם) פירסום בלי שיעשו לך טובות ויתנו לך "הנחות"

ידיעות אחרונות
העיתון של המדינה